

العب و اكسب معلومة

هدية مجانية مع العدد

من مرفق مياه القاهرة الكبرى

سلاسل

مجلة الأبطال

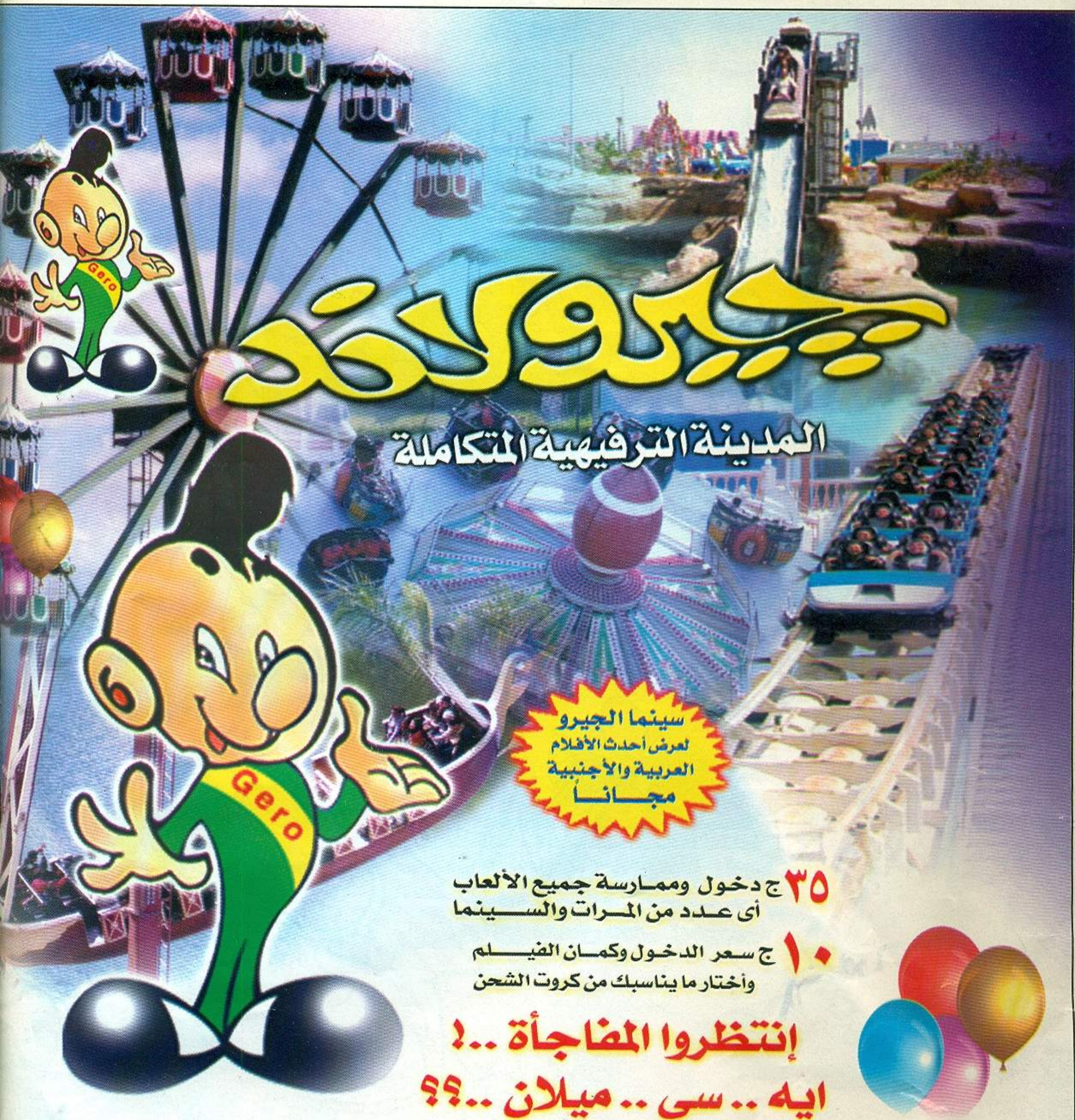
مياه

القاهرة الكبرى

الحياه ..

في نقطة المياه





# جيرو كوكاكولا

## المدينة الترفيهية المتكاملة

سينما الجيرو  
لعرض أحدث الأفلام  
العربية والأجنبية  
مجاناً

٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب  
أى عدد من المرات والسينما

١٠ ج سعر الدخول وكمائن الفيلم  
وأختار ما يناسبك من كروت الشحن

**انتظروا المفاجأة...!**  
**ايه .. سى .. ميلان ؟؟**

أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوي مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣



### خصم خاص جداً لحامل الكوبون

دخول وممارسة جميع الألعاب  
أى عدد من المرات والسينما  
لكل فرد ( حامل الكوبون + ٢ مرافقين )

**٢٥ بدلاً من ٣٥**

هذا العرض سارى حتى ٢٠٠٤/٩/٣٠











# نادى الأصدقاء



د. حسين كامل وزير التعليم يكرم الطفل الموهوب في عالم الفروسية محمد طاهر زيادة



## د. بهاء الدين: مجلة بلبل لها دور مميز في إبراز الأطفال الموهوبين في جميع المجالات

الثالث الابتدائي بمدرسة مصر الحديثة للغات بالاسكندرية والمنتمى الى نادى سموحة الرياضى.. وقال الدكتور حسين كامل وزير التعليم اننى احرص دائما على تشجيع الأطفال والطلاب المتميزين فى المدارس وعندما قرأت عن الطفل محمد زيادة بمجلة بلبل وعما حققه من بطولات فى مجال الفروسية ونتائجه المبهرة وحرصه على الاحتفاظ بالمراكز الاولى وحصوله على اكثر من ٥٠ كأسا طلبت من سكرتارية مكتبى استدعاء ذلك الطفل لتكريمه.

وكانت مفاجأة للطفل عندما اتصل مكتب وزير التعليم به بالاسكندرية ليطلب منه الحضور الى مبنى وزارة التعليم لتكريمه.. استقبل الدكتور حسين كامل وزير التعليم الطفل الفارس وبصحبه والده ووالدته وبإبتسامة عريضة طبع الوزير قبلة على وجه الطفل واحتضنه بأبوته المعهودة مشجعا له على أدائه الرياضى المتميز فى مجال الفروسية وسأله الوزير عن الدراسة ورد محمد: الحمد لله متفوق جدا فى دراستى بجانب تفوقى فى رياضة الفروسية ثم قام الوزير بتقديم هدية للطفل الفارس الموهوب عبارة عن مجموعة قصصية وكمبيوتر حديث والتقط معه بعض الصور التذكارية بصحبة والدته طاهر زيادة ووالدته حنان الدرينى وردعه متمنيا له الاحتفاظ بتفوقه العلمى والرياضى وتمثيل مصر فى المستقبل القريب عالميا فى مجال الفروسية.

ومما يذكران كبار الفرسان اجمعوا على الموهبة التى يتمتع بها الطفل وتميزه فى مجال الفروسية.

إبراز الاطفال الموهوبين فى المجالات العلمية والرياضية والفنية والاجتماعية.. جاء ذلك خلال تكريم الطفل الفارس الموهوب محمد طاهر زيادة «٨ سنوات» والتلميذ بالصف

كتب - على ماهر:

اشاد الدكتور حسين كامل بهاء الدين وزير التعليم بالدور الاعلامى الذى تؤديه مجلة «بلبل» والتي تصدر عن دار أخبار اليوم وذلك من خلال



مييار شعبان

فنانة من سرس الليان بمدرسة سعد زغلول الابتدائية بمدينة سرس الليان بالمنوفية ظهرت موهبة التلميذة/ منار خالد شعبان فى الرسم وتبينتها جدتها لأمها الأستاذة هانم بركات الام المثالية ورائدة التعليم.. وقد رسمت الفنانة الصغيرة (مييار) جمال الطبيعة المصرية وفازت بها فى مسابقة شكر الدولة.

محمد يسرى شاهين  
٩ سنوات / المنوفية

إلى كل  
أصدقاء  
مجلة الأبطال

**مبروك النجاح**

كل أصدقاء مجلة الأبطال من الناجحين المتفوقين بإذن الله إذا كنت ترغب فى نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح» املا بيانات المساحة المخصصة لذلك فى قسيمة المساهمات ثم انزعها وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجى:

زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل)  
٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم







١- أول فدائي في الاسلام هو (علي بن ابي طالب) هو الكريم بن الكريم.  
٢- أول فدائية في الاسلام هي (اسماء بنت ابي بكر) بنت الكريم بن الكريم؟  
٣- أول شهيد في الاسلام هو (عمار بن ياسر)  
٤- أول شهيدة في الاسلام هي (سمية بنت خياط) بن اسحاق بن ابراهيم

٥- امام العلماء يوم القيامة هو (معاذ بن جبل)  
٦- أول من ادخل عبادة الأصنام في الجزيرة العربية هو (عمر بن لعي)  
٧- الذي اهتز لموته عرش الرحمن هو (سعد بن معاذ)  
محمد اسماعيل عثمان اسماعيل ١٣ سنة / القاهرة

## من هدى رسول الله ﷺ



قال رسول الله ﷺ: «يا علي لاتنم إلا أن تأتي بخمسة أشياء قراءة القرآن الكريم كله.. التصديق بأربعة آلاف درهم.. زيارة الكعبة حفظ مكانك في الجنة- ارضاء الخصوم»  
فقال علي: كيف يارسول الله؟ قال رسول الله ﷺ: أما تعلم أنك اذا قرأت «قل هو الله احد» ثلاث مرات فقد قرأت القرآن كله.. واذا قرأت «الفاتحة» أربع مرات فقد تصدقت بأربعة آلاف درهم واذا قلت «لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحيى ويميت وهو على كل شيء قدير» فقد زرت الكعبة.. واذا قلت «لا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم» فقد حفظت مكانك في الجنة واذا قلت «استغفر الله العظيم الذي لا اله الا هو الحي القيوم واتوب اليه» عشر مرات فقد ارضيت الخصوم. صدق رسول الله ﷺ.

فتحي السعيد عبد الحافظ / بورسعيد / ٨ سنوات



## أوائل

١- أول من عرف البارود وأشعله الصينيون.  
٢- أول من انشأ مصرفاً لاصدار الأوراق المالية سويدي يدعى بلمسزوك.  
٣- أول برقية ارسلت في التاريخ من تلغراف مورس كانت في يوم ٢٤ مايو ١٨٤٤ في واشنطن  
٤- أول بلد سميت بالقاهرة هي عاصمة مصر لكن عدد المدن التي تحمل اسم القاهرة هو ١٨ مدينة منها ١٣ في الولايات المتحدة و٢ في كندا ايطاليا وواحدة في فرنسا.  
٥- أول مدينة ضربت بالقنابل من الجو هي البندقية حينما قصفها النمساويون منذ ١٠٠ عام.  
٦- أول من اطلق على الكواكب اسماءهم هم المصريون وكانوا يشبهونها بالحيوانات.  
جورج محب حلمي  
١٣ سنة / الاسماعيلية

## أعلى - أكبر - أغلى

أعلى برج في العالم...  
برج إيفل في فرنسا

حيث يبلغ ارتفاعه ٩٨٤م.

أكبر كمية من الماء يشربها حيوان...  
وهي التي يشربها فيل

كامل النمو اذ تبلغ ٣٠ جالونا من الماء.

أغلى قطعة ذهبية في العالم... القناع الذهبي للفرعون

المصري (توت عنخ امون) الذي اكتشف عام ١٩٢٣ ويزن حوالى ١١٠ كيلوجرام من الذهب الخالص.

نعمه تابع العباسي ١٢ سنة / البحيرة



## أمثال الشعوب

الناس لا يلقون الحجارة الا على اغصان الشجرة المثمرة «مثل فرنسي»..  
اكثر الناس كذبا اكثرهم حديثا عن نفسه «مثل صيني».. عيوب الناس تحفرها على النحاس، اما مزايهم فنكتبها على الماء «مثل انجليزي»  
الكلام بلطف يفتح الأبواب المغلقة «مثل تركي»  
افقر الناس من عاش بلا امل «مثل الماني»  
من يعمل ليس لديه وقت للدموع «مثل اسباني»  
عبدالرحمن محمد سليمان / الشرقية



## معلومات هامة

-البانيا نسبة المسلمين بها ٩٠%  
-انه لا يوجد على القمر عنصر ليس موجودا على الارض  
-ان سور الصين هو اضخم بناء في العالم  
-ان قطر شبه جزيرة في شبه جزيرة بجوارها جزر  
-ان الجمل اقوى الحيوانات ذاكرة  
-ان جاذبية الشمس اكثر من جاذبية الارض بـ ٢٨ مرة  
-ان البحر الميت يخلو من الكائنات الحية بسبب ارتفاع ملوحة مياهه لذلك سمى بالميت  
-ان الدول الاسكندنافية هي السويد والنرويج والدنمارك  
-ان سلاسل جبال اطلس تقع في افريقيا بينما سلاسل جبال القفقاس تقع في اسيا  
احمد محمد جمال الدين / ١٤ سنة / بني سويف



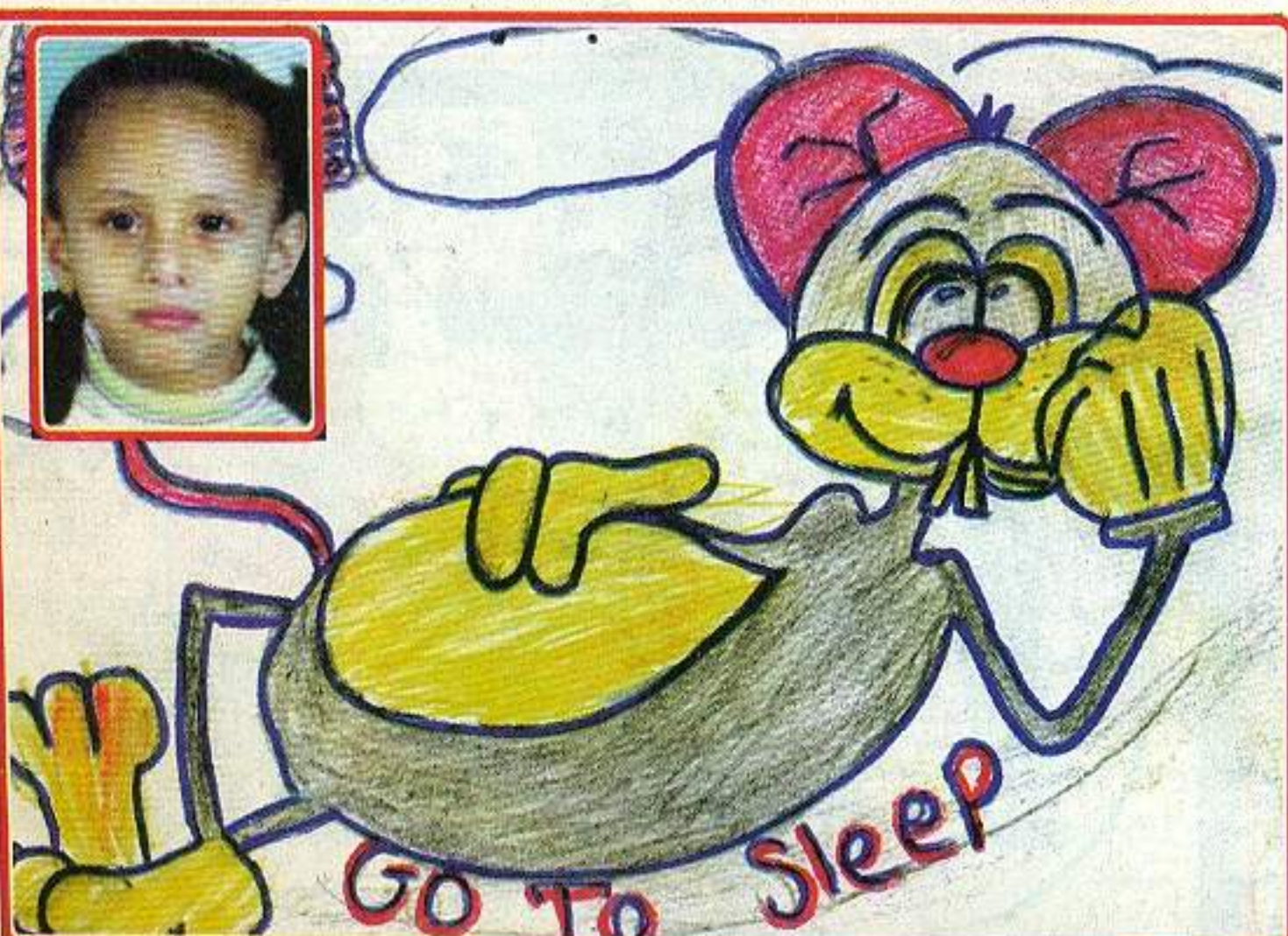
## من هو

ابوالبهلول هو القمر ليلة البدر.. الدماء هي الليلة من الشهر الهجري وهي شديدة الظلام.. ابو مالك هو النسر.. ام قشعم هي انثى النسر.. يعقوب هو ذكر الناقة.. بنت الفلاة هي الناقة.. الحوار هو ابن الناقة.. العنترة هو الذئب.. النقباب هو الغراب.. الخرنق هو ابن الأرنب.. ديسم هو ابن الدب.. خنوص هو ابن الخنزير.. هجرس هو ابن الثعلب.. اليعفور هو الظبي.. ماذن هو بيض النمل  
أمير جمال حسني  
١٢ سنة / منوفية

## أحمد زويل

ولد عام ١٩٤٦ في مدينة دمنهور عاصمة البحيرة وكان يتميز بذكائه الشديد وحصل على المركز الأول في السنة النهائية وعين معيدا وحصل على الماجستير بامتياز ثم اختارته الجامعة لكي يحصل على الدكتوراه من امريكا وحصل على وسام الكسندر من المانيا الغربية ووسام عام ١٩٨٥م جائزة نوبل في الكيمياء بالامريكية للعلوم وهذه الأكاديمية لاتقبل مدرسين أقل من ٥٥ عام مهما بلغت انجازاتهم العلمية ولكن تم القبول لأحمد زويل على الرغم من ان سنة لا يتجاوز عن ٤٣ سنة

ريم محمد سعد  
١٢ سنة / الاسكندرية



عمل فني للصديقة: رانيا ممدوح عمر / ١٠ سنوات / الإسكندرية







# نادى الأصدقاء



أجمل التهاني  
القلبية من صبحي  
عفيضي إلى أولاد  
أخيه عبد الرحمن  
وعمر محمد عفيضي  
بمناسبة عيد  
ميلادهما وتهنئة من  
أببا وماما وجميع  
أفراد العائلة بهذه  
المناسبة السعيدة  
ألف مبروك وعقبال  
١٠٠ سنة



احتفلت الأسرة  
بعيد ميلاد نادر  
أسامة غالب الثاني  
في جو تملؤه  
البهجة والسعادة  
وشاركهم جميع  
أفراد العائلة هذه  
المناسبة عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد  
ياذن الله.. وتهنئة  
خاصة من جدو  
غالب



أسرة مجلة الأبطال ترحب بالضيفتين الشيماء  
وهاجر جمال الدين محمود على صفحاتها وفي  
انتظار مساهماتهما المفيدة والرسومات الشيقة في  
القريب ياذن الله أهلا وسهلا بكما

أرسلت إلينا أسرة الصديق العزيز كريم أشرف عبد  
المجيد من ليبيا بصورته بالزى الليبي الشهير وهو  
يحتفل بعيد ميلاده الثاني وتهنئة خاصة من القلب  
من طنط نجوى عويس وتيته صباح وماما ماجدة  
وجميع أفراد العائلة أهلا ومرحبا بالصديق على  
صفحات مجلة الأبطال وتهانينا القلبية من أسرة  
المجلة للصديق



أبناؤوب وماريا أنيس احتفلت الأسرة بعيد ميلادهما  
السعيد وتهنئة قلبية من أببا وماما وجميع أفراد  
العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أدهم وأمنه شرقاوى محمد احتفلا بعيد ميلادهما  
السعيد وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة  
السعيدة وتهنئة قلبية حارة من أببا وماما وجميع  
الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



محمد وعصام سعيد سيف الدين احتفلت الأسرة  
بعيد ميلادهما في جو عائلي بهيج وشاركهم هذه  
المناسبة الأهل والأصدقاء مع التمنيات لهما بدوام  
الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



أجمل التهاني القلبية من  
نجاح عطيه للدكتور جراح  
القلب بمستشفى جامعة  
عين شمس أحمد محمد  
مصطفى بمناسبة تعيينه  
مع الدعوات له بدوام  
التقدم والتميز ياذن الله



الصديقان فادي وماريا وجدي يقدمان الشكر  
والعرفان بالجميل للأستاذ محسن محمد على  
لأمانته وتسليم الأمانة لأصحابها ألف تحية  
وتقدير من أسرة المجلة للأستاذ محسن ونتمنى له  
دوام الصحة والسعادة



تهنئة قلبية من أببا وماما للتوأم محمود وأحمد  
نشأت بمناسبة عيد ميلادهما السادس وشاركهم  
أصدقاء مجلة الأبطال هذه المناسبة ويتمنون لهما  
السعادة والتفوق وتهنئة قلبية خاصة من عمو  
سليمان قناوى للصديقين محمود وأحمد



احتفل الأستاذ فرج محمد  
عصفور بعيد ميلاد نجله إسلام  
الأول في جو عائلي بهيج وتهنئة  
خاصة من أببا وماما وجميع  
أفراد العائلة والجميع يتمنون  
له دوام الصحة والسعادة







إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الأميرة رغد طارق أبو الفضل الرابع وشاركها شقيقها أحمد وماما إيناس وبابا طارق وتيتة رجاء وتيتة سعدية وخالو حسين وحسام ومحمد وأحمد وعمتو هدى وليلى وبهذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا رغد

★★★★★



إحتفلت أسرة الصغير أبانوب مجدى بعيد ميلاده الأول وتهنئة قلبية خاصة من ماما سوزان وبابا مجدى وتيتة سميرة وعمو موريس صليب وأسرة مجلة الأبطال تشارك أبانوب فرحته بهذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل باقة ورد من الصديق رمزي شحات محمدى إلى شقيقه سامح بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئ قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد



إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقة ياسمين طارق صبرى وابن العم خالد محمد علاء لىشاركنا أصدقاء المجلة بالمساهمات والرسومات والمعلومات الشيقة أهلا بكما على صفحات مجلة الأبطال

★★★★★



إحتفل الصديقان ندا ومصطفى عادل بصل بعيد ميلادهما السعيد فى جو عائلى بهيج وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك.

★★★★★



إحتفلت أسرة اللواء عادل عبد الحسيب بعيد ميلاد الأحفاد سلمى وسيف محمد عادل الأول فى حفل بهيج وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد

★★★★★



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للأميرة سامية وليد عباس بمناسبة عيد ميلادها الأول مع تمنيات جميع أفراد العائلة لها بدوام الصحة والسعادة



إحتفل الأستاذ خالد عبد القادر بعيد ميلاد أنجاله تقى وندى وعبد القادر فى جو عائلى تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من ماما عيبر وخالو عمرو وخالتو وسام وجدو حسان وتيتة سمره وتيتة الحاجة وطنط سعاد والأميرة ياسمين وأسرة المجلة تشارك الأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتتمنى لهم جميعاً السعادة والتفوق



إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد التوأم سيد وندى جمعه حسن بعيد ميلادهما الأول وتهنئة قلبية من بابا وماما والأخوات إسلام ومريم وجدو سيد وتيتة أم نبيل وتيتة أم صلاح وعمو صابر وعلى وجميع أفراد العائلة وعقبال ١٠٠ سنة

**دار أخبار اليوم**

**القوة ٢٦**

**الآن**

بمكتبات أخبار اليوم

قطاع الثقافة

مع تقييات





# نادى الأصدقاء



أحبائي وبناتي الأعزاء يمني وندي أيمن أجمل التهاني من خالو محمد على بمناسبة النجاح مع التهنيتات بدوام التفوق وتحية طيبة مباركة لبابا مهندس أيمن وماما د. عطيات متمنيا لهما حياة كريمة وسعيدة



إحتفلت أسرة الصديقين شادي ومودي عماد بدوي بركات بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا عمادوماما أمل نصار وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لهما دوام الصحة والسعادة



صديق المجلة مصطفى يحيى أحمد دردير يقدم أجمل وأرق التهاني القلبية لشقيقة أحمد بمناسبة عيد ميلاده الأول ويشاركهما هذه المناسبة ماما وبابا وعمو محمد وعقبال ١٠٠ سنة



أرسل الصديق أشرف عيد على صورة الصديقتين آية وسمير أشرف وذلك بمناسبة عيد ميلادهما ويتمنى لهما مستقبل باهر ويبحث بالتهاني بابا وماما وجميع الأصدقاء والأقارب ليشاركهم أصدقاء مجلة الأبطال هذه المناسبة



إحتفلت الأميرة مريم عمرو عبد الله بعيد ميلادها السعيد وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمويرة مريم مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية من الصديقة إيمان الضرغامى إلى ابنه الخالة إيمان سيد عبده بمناسبة عيد ميلادها السعيد وعقبال ١٠٠ سنة



الصديقة سارة طارق تقدم لأصدقاء المجلة تهنئة خاصة بمناسبة المولد النبوي الشريف كما تقدم أجمل التهاني لأبناء العم بالسعودية طارق وجهاد وإسراء ومهاد وأقول لهم كل عام وأنتم بخير وتهنئة حارة جدا لأبي وعمى عبود ودعائي لهما بالصحة والعودة بالسلامة



أطيب وأرق التهاني القلبية مع أجمل باقه ورد معطره مهداه لخالو ياسر يوسف محمد بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة جدا من أبناء الأخت هبه وطارق أحمد معوض وجميع الأهل بينى سويف



أجمل التهاني القلبية من خالو رمضان البتيتى وبابا وماما للصغير زياد الضوى بمناسبة عيد ميلاده ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا زياد وجميع أفراد العائلة



صديقة المجلة هبه محمد عبد الموجود تقدم أجمل التهاني والتمنيات بالتوفيق لشقيقها محمود بمناسبة حصوله على الحزام الأزرق (كاتا) فى لعبة الكاراتيه وتهنئة خاصة من بابا وماما وأميرة مع الدعوات له بدوام التقدم والتفوق فى الرياضة والدراسة



إحتفلت أسرة الأميرة هنا علاء سليم بمدينة سرس الليان بعيد ميلادها الثانى وتهنئة قلبية من جدو سعيد علام وتيته مديحة الجمال وبابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا هنا



أجمل التهاني القلبية من خالو رمضان البتيتى وبابا وماما للصغير زياد الضوى بمناسبة عيد ميلاده ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا زياد وجميع أفراد العائلة



صديقة المجلة هبه محمد عبد الموجود تقدم أجمل التهاني والتمنيات بالتوفيق لشقيقها محمود بمناسبة حصوله على الحزام الأزرق (كاتا) فى لعبة الكاراتيه وتهنئة خاصة من بابا وماما وأميرة مع الدعوات له بدوام التقدم والتفوق فى الرياضة والدراسة



إحتفلت أسرة الصديقة نورهان خالد بدر الدين ببعيد ميلادها السابع وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بسرس الليان عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا نورهان



أجمل التهاني القلبية من خالو رمضان البتيتى وبابا وماما للصغير زياد الضوى بمناسبة عيد ميلاده ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا زياد وجميع أفراد العائلة



صديقة المجلة هبه محمد عبد الموجود تقدم أجمل التهاني والتمنيات بالتوفيق لشقيقها محمود بمناسبة حصوله على الحزام الأزرق (كاتا) فى لعبة الكاراتيه وتهنئة خاصة من بابا وماما وأميرة مع الدعوات له بدوام التقدم والتفوق فى الرياضة والدراسة



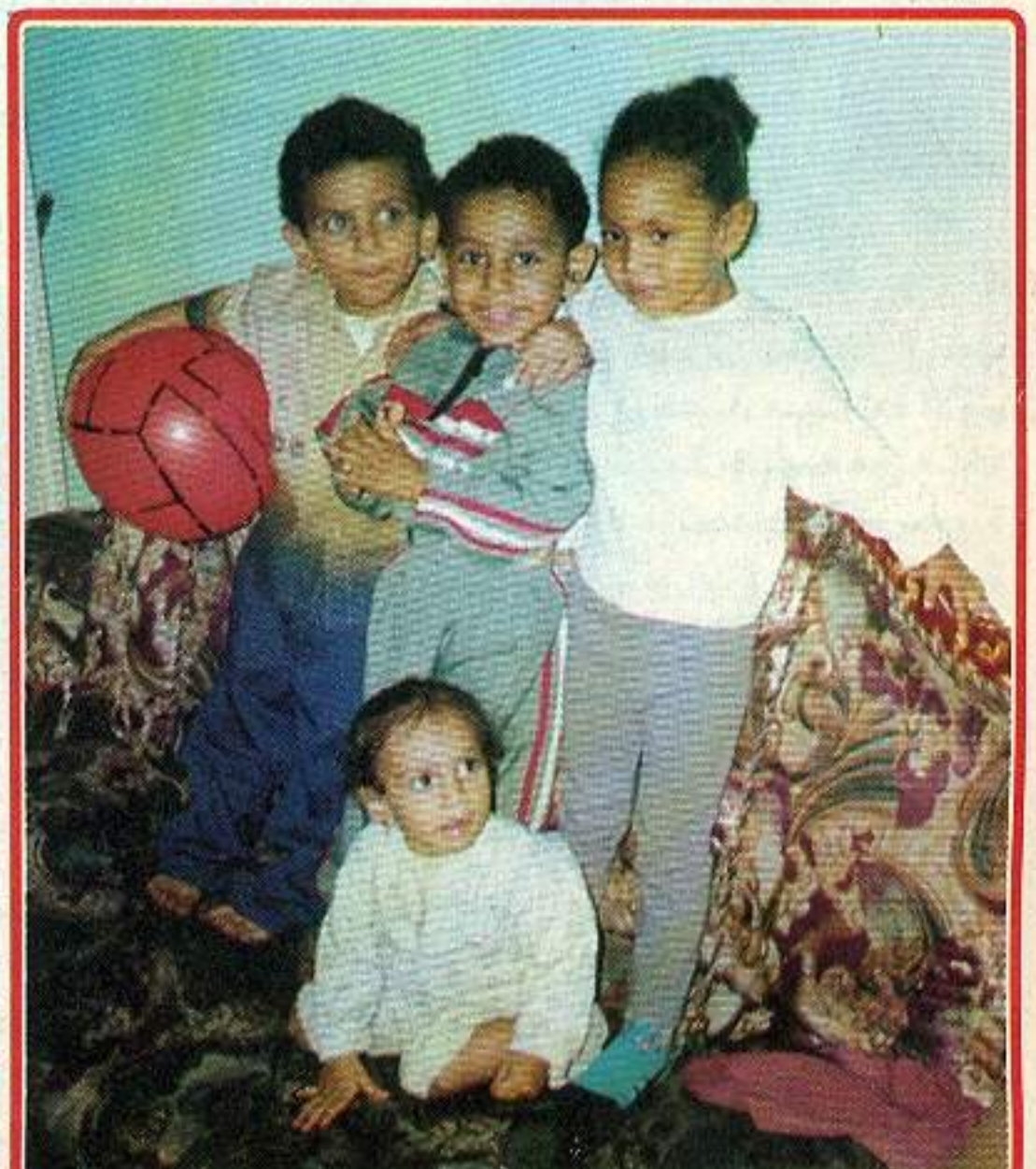
إحتفلت أسرة الصديقة نورهان خالد بدر الدين ببعيد ميلادها السابع وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بسرس الليان عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا نورهان



أجمل التهاني القلبية من خالو رمضان البتيتى وبابا وماما للصغير زياد الضوى بمناسبة عيد ميلاده ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا زياد وجميع أفراد العائلة



صديقة المجلة هبه محمد عبد الموجود تقدم أجمل التهاني والتمنيات بالتوفيق لشقيقها محمود بمناسبة حصوله على الحزام الأزرق (كاتا) فى لعبة الكاراتيه وتهنئة خاصة من بابا وماما وأميرة مع الدعوات له بدوام التقدم والتفوق فى الرياضة والدراسة



إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد أصدقاء المجلة فرح وملك محمد شكرى وشهاب عادل ومصطفى رمضان وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجدو محمود وجدو سعد وجميع أفراد العائلة







الأميرة فريدة سالم يونس  
احتفلت الأسرة بعيد  
ميلادها السعيد وتهنئة  
خاصة جداً من بابا  
وماما وسارة محمد فؤاد  
وجميع أفراد العائلة  
وأ أسرة مجلة الأبطال  
تشارك الأسرة فرحتها  
وتتمنى للصديقة دوام  
الصحة والسعادة



أحمد وأمنية محمد احتفلا بعيد ميلادهما السعيد  
وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة  
للصديقين بهذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد



تهنئة خاصة من ماما  
سالى وبابا محسن  
للصديقين مرام  
ورامى محسن محمد  
بمناسبة عيد  
ميلادهما السعيد  
وأ أسرة المجلة تشارك  
الصديقين هذه  
المناسبة وتقدم لهما  
أجمل التهاني القلبية



احتفل الأستاذ همام على  
بعيد ميلاد كريمته شهد  
وشاركه هذه المناسبة  
السعيدة كل العائلة وتهنئة  
قلبية من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة وأسرة  
مجلة الأبطال



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما لأصدقاء  
المجلة علا ووائل ومحمد سعد محمد بمناسبة عيد  
ميلادهم السعيد وأسرة المجلة تقدم لهم أجمل باقة  
ورد لهذه المناسبة السعيدة



وسام حمدي  
احتفلت بعيد  
ميلادها السابع في  
جو عائلى بهيج  
وتهنئة قلبية من  
بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة عيد  
ميلاد سعيد



هاجر ناصر أمين احتفلت  
بعيد ميلادها السعيد  
وشاركها هذه المناسبة  
السعيدة بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة مع  
دعوات الجميع لها بدوام  
الصحة والسعادة



احتفل المقدم عزت محمد حسين رئيس قسم المرور  
بالقليوبية بعيد ميلاد أنجاله نورهان ولا ميس  
وأحمد وتهنئة قلبية من بابا وماما وعمو ثروت  
ومدحت وعمتو سعد ونجلاء وخالو عزت وطارق  
وسامى وخالتو سحر وإيمان وتيته ألف مبروك.



تهنئة قلبية حارة من بابا السيد وماما فوزية وجدو عبد  
العال وطنط بسمه وطنط غادة والأصدقاء ساندى  
وميار للأصدقاء أحمد ونورهان وبسنت السيد بمناسبة  
عيد ميلادهم السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

الصديقة زيزى عادل تبعث  
بأجمل التهاني القلبية إلى  
بابا وماما سلوى وعمر  
ومحمد والخالات سعد  
وعفاف وكريمة وسناء  
وأبنائهم مصطفى سليمان  
ونورهان جمال وصديقاتى  
هند وآية وتهنئة خاصة  
للأميرة ندى حسن  
بمناسبة عيد ميلادها الأول  
وعقبال ١٠٠ سنة يا ندى  
وسهير ياسر صديقتى  
الجديدة من عابدين



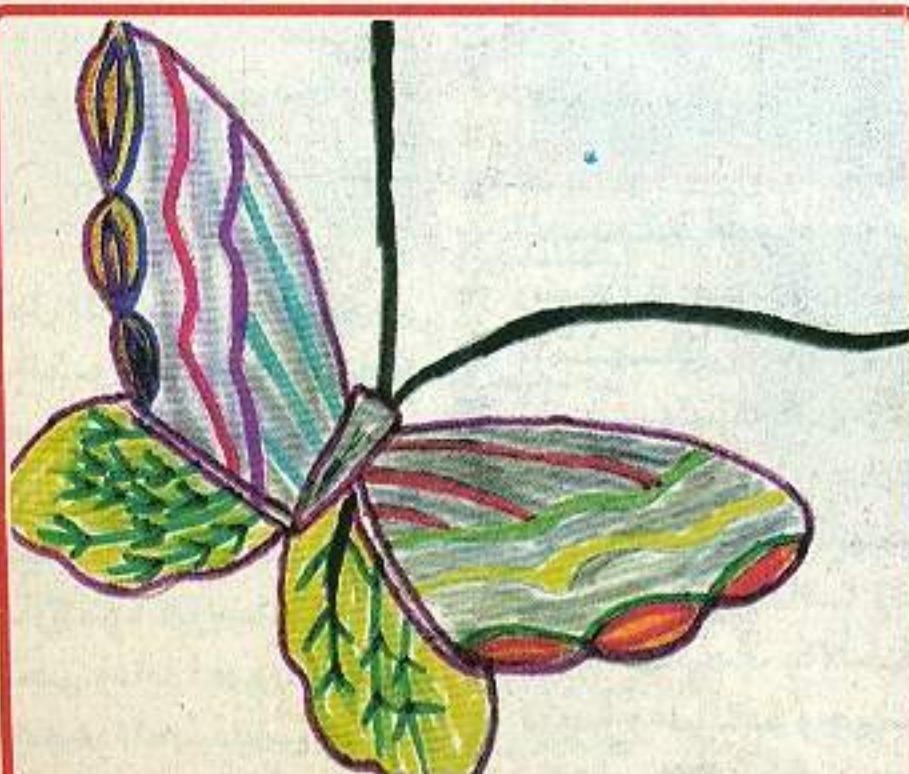
تقى ومحمد وإسراء عزمى سعيد احتفلت الأسرة  
بعيد ميلادهم السعيد وبنجاحهم بتفوق فى الترم  
الأول وتهنئة قلبية حارة من ماما فاتن وبابا عزمى  
وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة  
مع التمنيات لهم بدوام النجاح والتفوق



الصديقة رنا أحمد السيد تقدم إلى شقيقتها نهال  
أجمل التهاني القلبية بمناسبة قرب إنتهاء الجامعة  
وندى وفيصل ومحمد وأقدم ل بابا وماما أجمل  
التهانى لما يقدماه من أجلنا كما أهدى تهنئتي إلى  
خالو أيمن ومحمد على عبد الحميد بمناسبة  
افتتاح المخبز الحديث ألف مبروك



احتفلت أسرة الصغير  
إبراهيم محمد سعيد بعيد  
ميلاده السعيد وتهنئة  
قلبية من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة .







# نادى الأصدقاء



تهنئة خاصة من تيته خديجة وماما عبير وبابا محسن للصديقين أحمد وعلى محسن بمناسبة عيد ميلادهما كل سنة وأنتما بخير وعقبال ١٠٠ سنة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الصديقين الفرحة وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة



الصديق صالح محمود صبحى حصل على الحزام البننى ضمن فريق الكاراتيه بمدرسة الشهيد الذهبى الابتدائية تحت إشراف الكابتن على ألف مبروك



أجمل التهاني القلبية من ماما رباب وبابا هانى وجدو محمد فتحى بمناسبة عيد ميلاد الأميرة أمينة هانى الثانى ألف مبروك.



أسرة المجلة تشارك الصديقتين نرمين ومريم عادل سابق الإحتفال بعيد ميلادهما وتهنئة خاصة من ماما هدى وبابا عادل بهذه المناسبة السعيدة كل سنة وأنتما بخير وعقبال ١٠٠ سنة



مايكل جوزيف شحاته صديق المجلة إحتفل بعيد ميلاده فى جو عائلى وشاركه أصدقاء مجلة الأبطال هذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديدا جوزيف

أرسلت إلينا الصديقة العزيزة عزيزى من سوريا - أدلب بصورتها ليشتركها أصدقاء مجلة الأبطال فرحتها بعيد ميلادها وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة وأسرة المجلة تتمنى السعادة للصديقة ريم عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية للأستاذة صباح حسن سيد من الطالبات آية عبد الباسط وداليا عثمان وهاجر عبد الحكيم بمناسبة قرب إنتهاء العام الدراسى ونشكرها على كل ما تبذله معنا من مجهود فعال ونتمنى لها السعادة بإذن الله

أجمل التهاني القلبية من هديل وعبد المجيد وياسمين بدر وأميرة وهاجر محمد إلى أجمل عروسين أيمن سعيد وشيماء محمد بمناسبة مولودتهما الأولى فائق ألف مبروك



محمد ورضوى طارق محمد إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما وتهنئة من ماما غادة وبابا طارق وعمو محمد وجميع الأصدقاء بنادى سيورتنج ويتمنون لهما التفوق الدراسى والرياضى بإذن الله



الصديقة الشيماء أحمد زكى ووالدتها يقدمون أجمل التهاني القلبية لى حسن سانى لحصولها على ليسانس فنون جميلة ألف مبروك مع الدعوات لها بدوام التقدم والسعادة

صديقة المجلة نعمه الله محمد إسماعيل تقدم التهنئة القلبية الحارة للصديقة حبيبة عز الدين بمناسبة عيد ميلادها الثانى كل سنة وأنت طيبة وعقبال ١٠٠ سنة يا حبيبة

الصديقة أسماء محمد ربيع تقدم أجمل التهاني القلبية لشقيقها رحمه بمناسبة عيد ميلادها الأول وتهنئة قلبية خاصة من ماما نادية وبابا محمد والأخوات دنيا وميادة وجميع الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية من خالتو سارة محمد الحسينى للأميرة ليلي أحمد عبد العزيز بمناسبة عيد ميلادها الأول وشاركتها فرحتها ماما ضحى وبابا أحمد وجدو محمد الحسينى وتيته توحه ودعاء وحنان وجميع الأصدقاء والأقارب



تهنئة من أجمل التهاني وكلمة من أجمل الكلمات مزينة بالورود الجميلة إلى أرق عروسين محمد السيد ودعاء محمد بمناسبة الزفاف السعيد مع التمنيات لهما بدوام السعادة وبالرفاء والبنين من أولاد الخالة بيدو وياسمين







احتفل الأستاذ فؤاد بعيد ميلاد حفيده على محمد على الأول وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وتيته نادية وجميع أفراد الأسرة يتمنون له دوى حياة سعيدة ومستقبل مشرق بإذن الله



احتفل الصديق محمود رمضان بعيد ميلاده وشاركه هذه المناسبة السعيدة الأهل والأصدقاء وبابا وماما يقدمون له أجمل التهاني القلبية ويتمنون له دوام الصحة والسعادة والتفوق



جيلان هانى محمد احتفلت بعيد ميلادها السعيد فى جو عائلى بهيج وتهنئة خاصة جدا من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت أسرة الأميرة ساره طارق نجم بعيد ميلادها الرابع وتهنئة من ماما هالة وبابا طارق وخالتو عبير وتيته أميمه ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



انضم إلى أصدقاء المجلة الجدد الصديق كريم محمد اليونسوى وأسرة المجلة تتمنى أن ترى مساهماته المفيدة والشيقة على صفحاتها بإذن الله



هاجر عبد الواحد على احتفلت بعيد ميلادها مع الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



الأميرة هاجر محمد احتفلت بعيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة سنة حلوه يا هاجر



أجمل التهاني القلبية من عمته عبير محمود وعمو كمال كامل وبابا وماما للصغير يوسف عاطف بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا يوسف



محمد محمود حسين أطفأ شمعة عيد ميلاده الأول وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء وأسرة المجلة تشارك الأسرة هذه المناسبة وتتمنى للصديق محمد دوام الصحة والسعادة



إسلام وحيد إبراهيم احتفل بعيد ميلاده وتهنئة خاصة جدا من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



احتفلت أسرة الأميرة منة الله أشرف منير بعيد ميلادها فى حفل ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء



احتفل الصديق صلاح محمد محمد بعيد ميلاده السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وعمو عماد وإسلام وجدو صلاح وتيته وعمو أحمد وعمته منى



زياد محمد حسونه أصغر صديق انضم لأصدقاء مجلة الأبطال وأسرة المجلة ترحب بالصديق على صفحاتها وفى إنتظاره عندما يكبر ويمدنا بالمعلومات والرسومات الجميلة



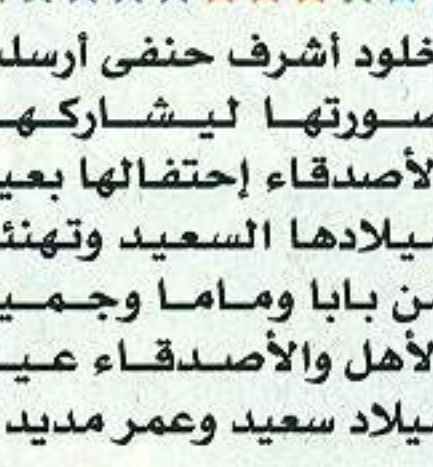
احتفلت الأميرة شهد خالد محمود بعيد ميلادها فى جو بهيج وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



جانو ميلاد صليب احتفلت الأسرة بعيد ميلادها الأول وتهنئة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء يتمنون لها دوام الصحة والسعادة



خلود أشرف حنفي أرسلت صورتها ليشاركها الأصدقاء احتفالها بعيد ميلادها السعيد وتهنئة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



ريم سيد أحمد احتفلت بعيد ميلادها السعيد وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأميرة ريم



أجمل التهاني القلبية للأميرة بسنت ناصر أمين بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وأسرة المجلة تشارك الأميرة بسنت هذه المناسبة وتتمنى لها دوام الصحة والسعادة



الصديق يسرى عبد الرحيم محمود يقدم أجمل التهاني القلبية لابن أخته محمد محمود حسنين بمناسبة عيد ميلاده الأول ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



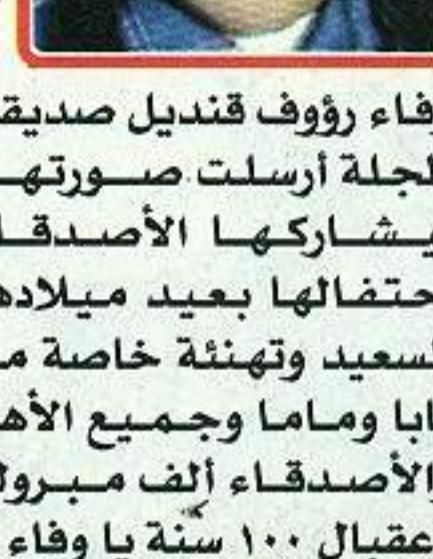
أجمل التهاني القلبية للأميرة فرح أمير عبد المقصود من بابا وماما وعمته أماني وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والابتسامة



وفاء رؤوف قنديل صديقة المجلة أرسلت صورتها ليشاركها الأصدقاء احتفالها بعيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا وفاء



أجمل التهاني القلبية للأميرة بسنت ناصر أمين بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وأسرة المجلة تشارك الأميرة بسنت هذه المناسبة وتتمنى لها دوام الصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية للأميرة بسنت ناصر أمين بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وأسرة المجلة تشارك الأميرة بسنت هذه المناسبة وتتمنى لها دوام الصحة والسعادة





إذا كنت من هواة المغامرات  
الطريفة فتابع قصص  
بندق مع أسرته في المنزل ومع  
أصدقائه في المدرسة



# حكايات بندق

ترالا لا تراااا تيراااااااا..

والآن يسعدنا أن نقدم لك الملحن  
العبقري مؤلف الموسيقى التي  
سمعتها منذ قليل..



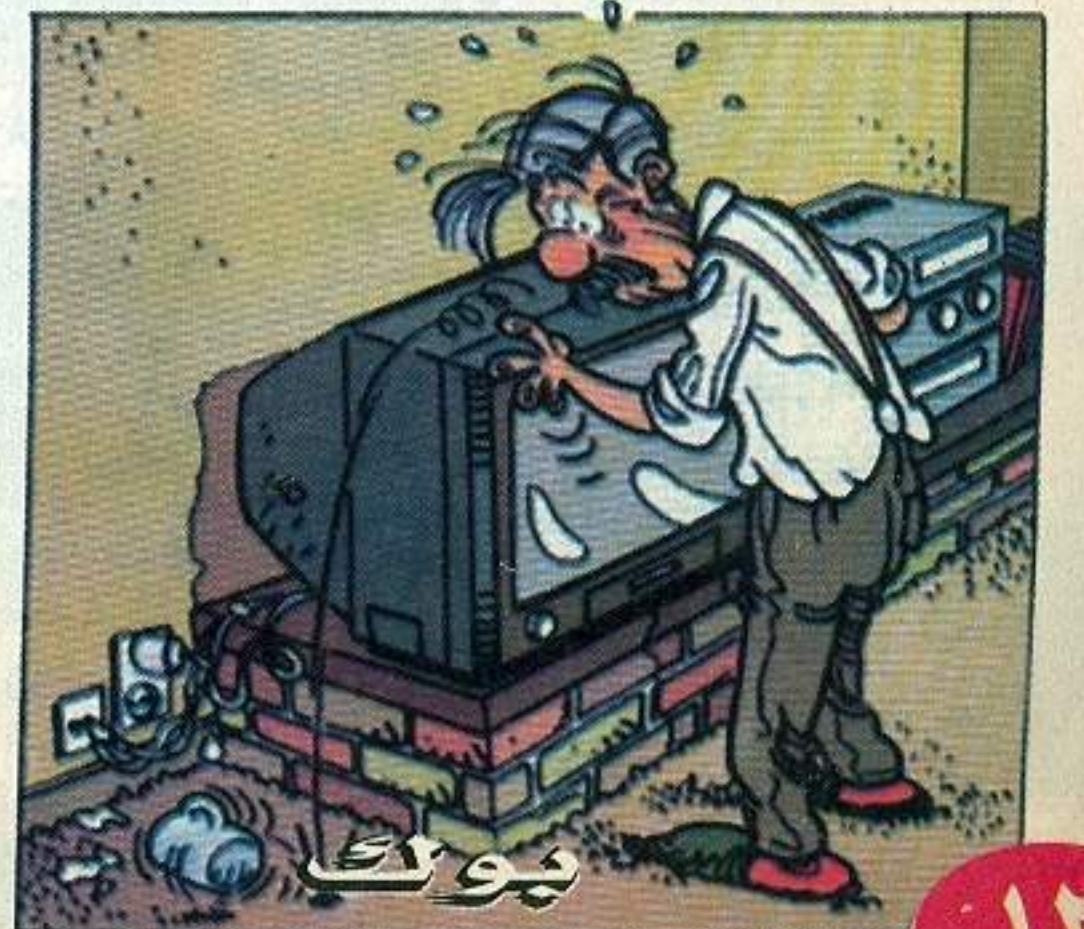
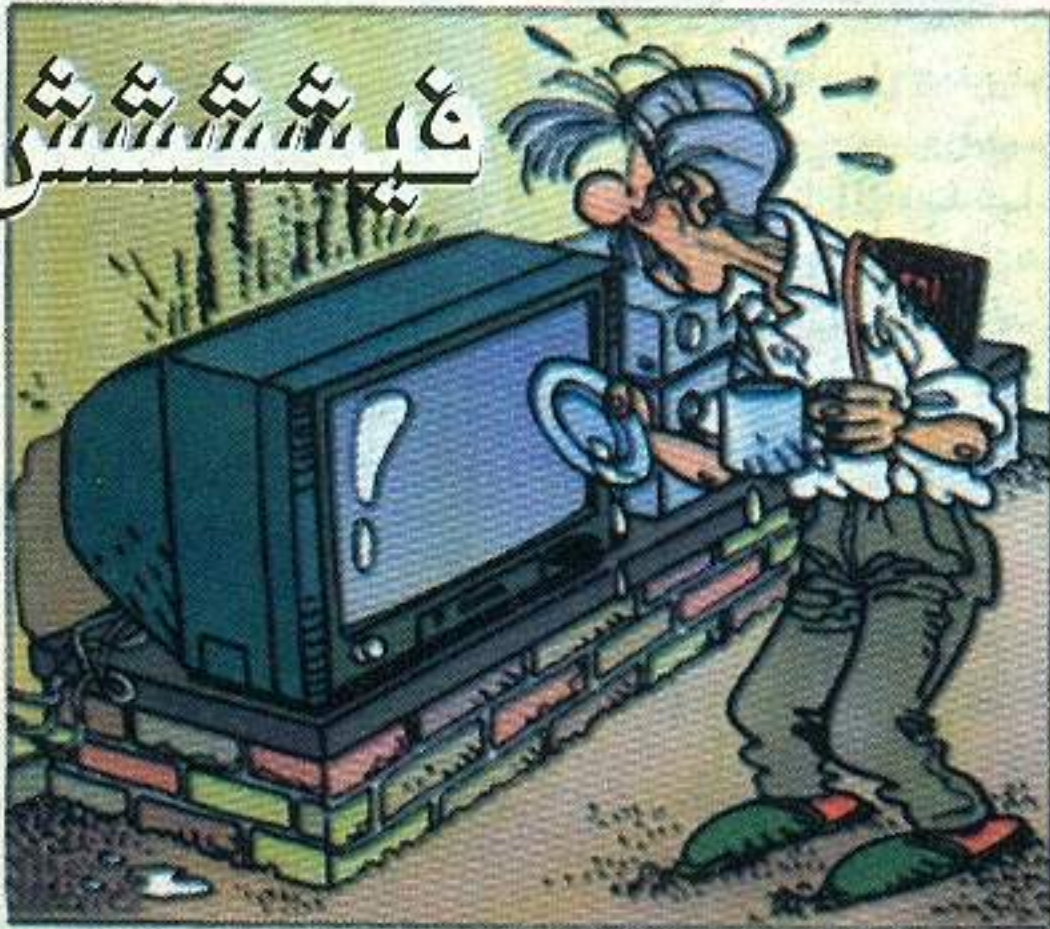
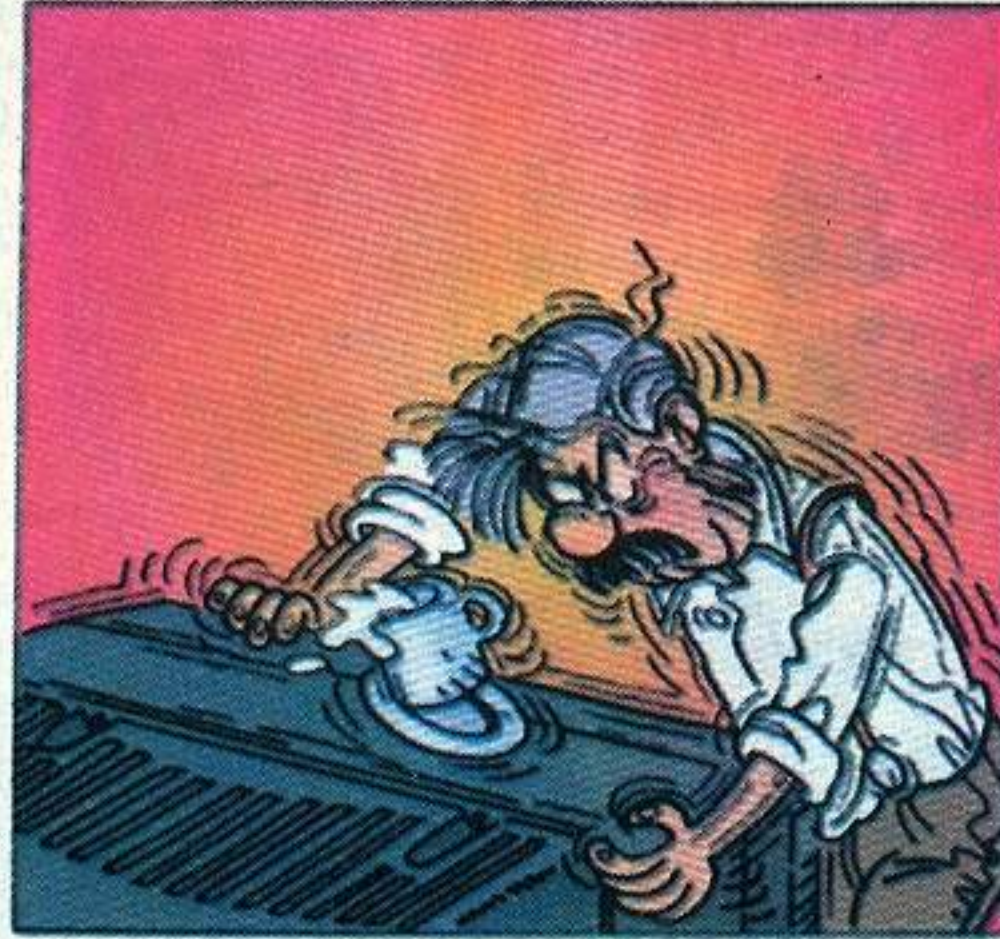
لا داعي للغضب يا بابا... ربما يكون الهواء قد  
حرك الهوائى الخارجى  
مما سبب اهتزاز الصورة..



كرررر... أهلا وسهلا بك...  
كرررر... فى برنامجنا... ككررر...  
الأسبوعى..



على كل حال انتظر قليلا  
ربما تثبت الصورة..









ها اه!.. أنا لا أفهم  
ماذا تقصد!؟...

## ماذا حدث؟

وماذا يعنى ذلك؟

أسبوع ١٩! ...  
ولكن هذا كثير

أنا آسف!

لست أنا!..  
صدقني يا بابا  
لست أنا!..

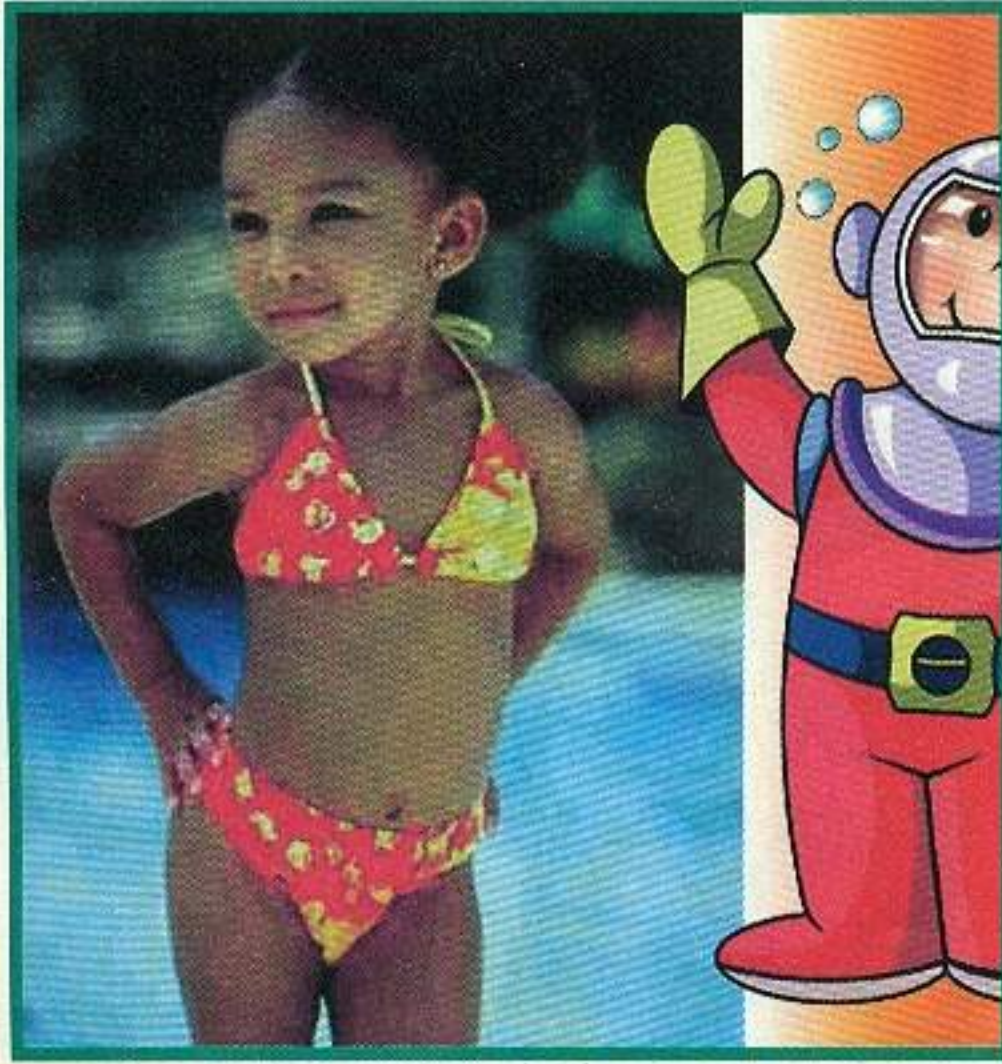
بابا، من فضلك  
انزل، أريد  
التحدث مع  
حضرتك!...

ليكن في معلوماتك يا عمي أنك مكلف بدعوتنا  
يوميا الى السينما حتى يتم تصليح التلفيزيون..  
واعتقد ان هذه قرصية مناسبة لنا!...

لو كنت تركتوني أنا أنظفه كنت  
نظفته في دقيقة واحدة وكنت  
وفرت ثمن تذكار السينما التي  
دفعتها لكم!...

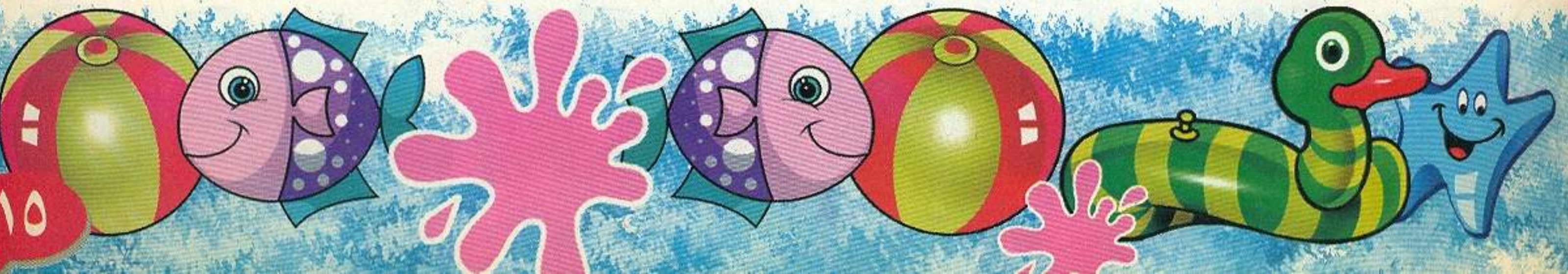
أ.. أنا لم أقصد أن أسكب اللبن على  
التليفزيون ولكن الكوب سقط من يدي  
وأنا أحاول ضبط هوائى التليفزيون..





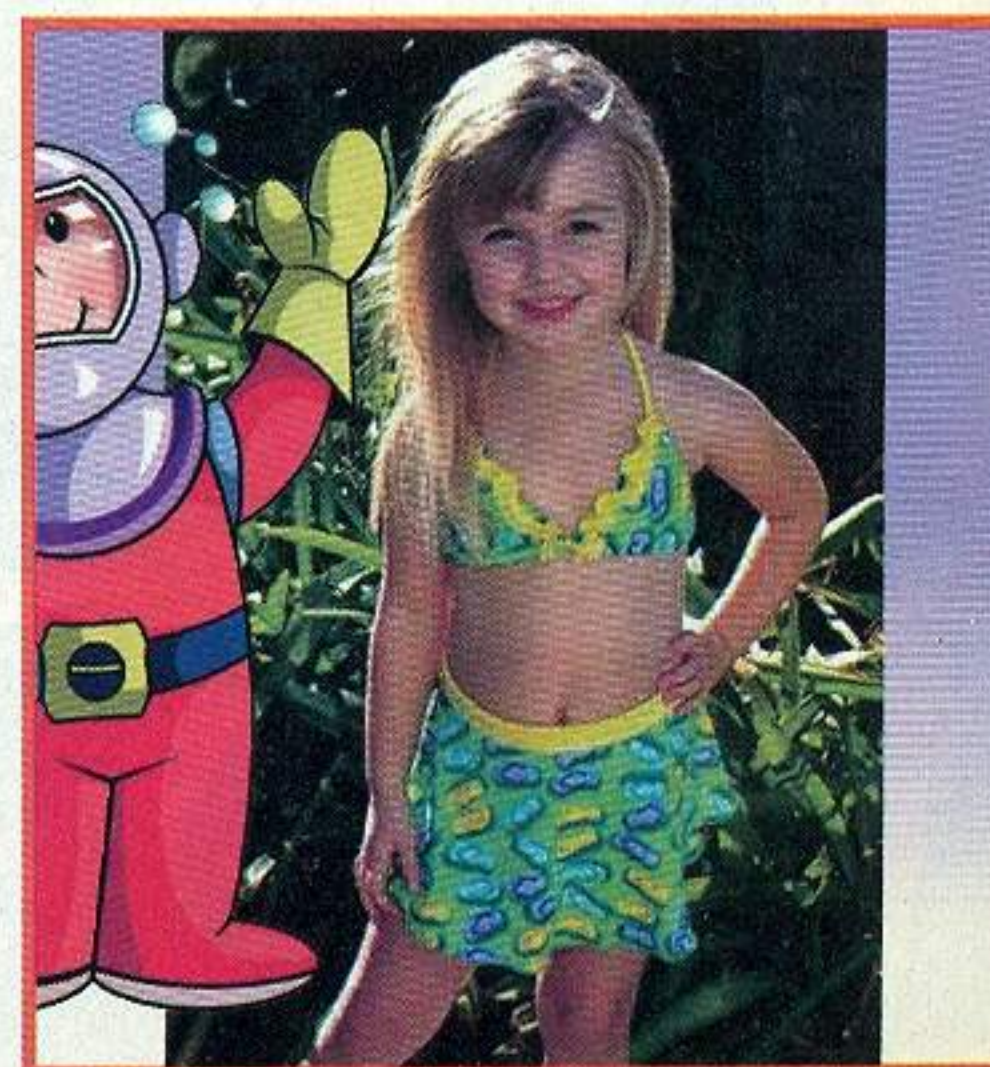
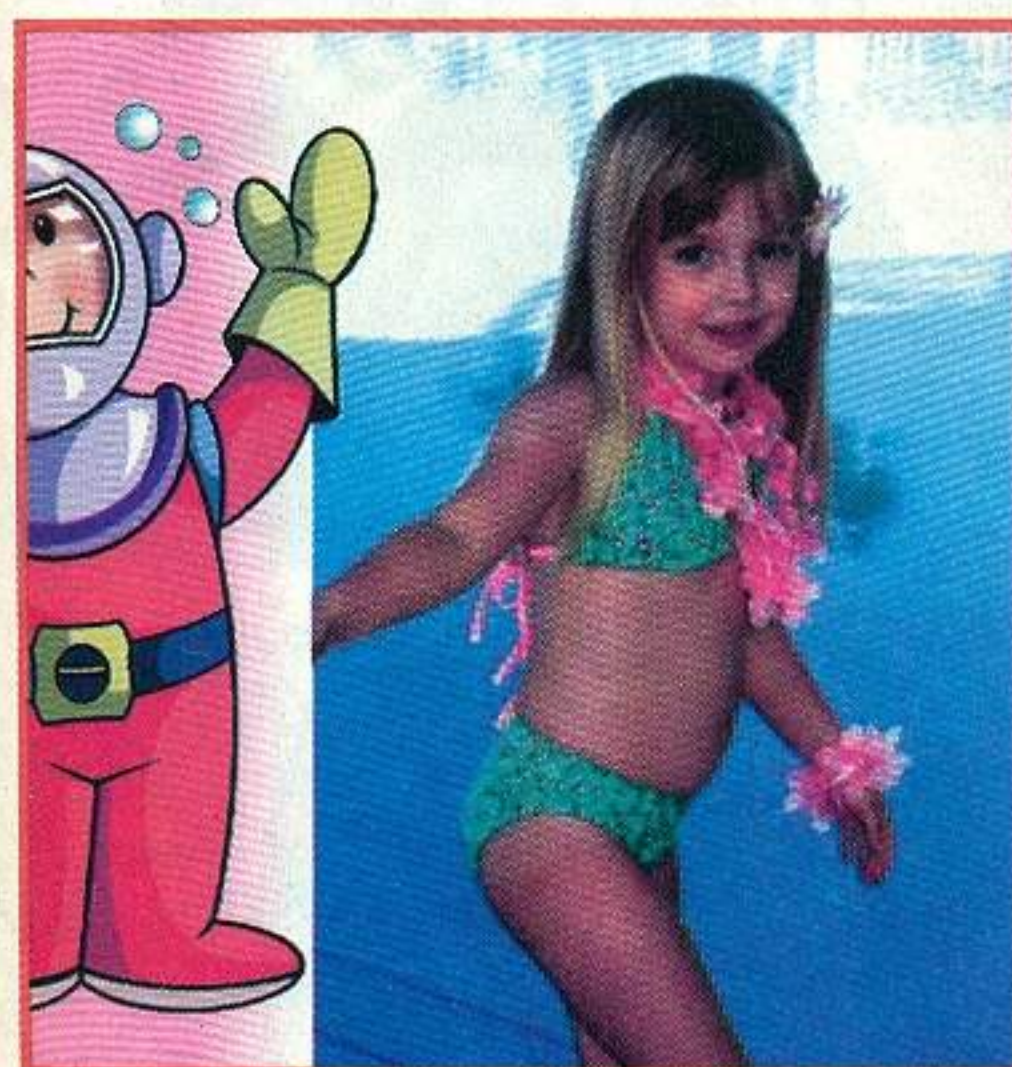
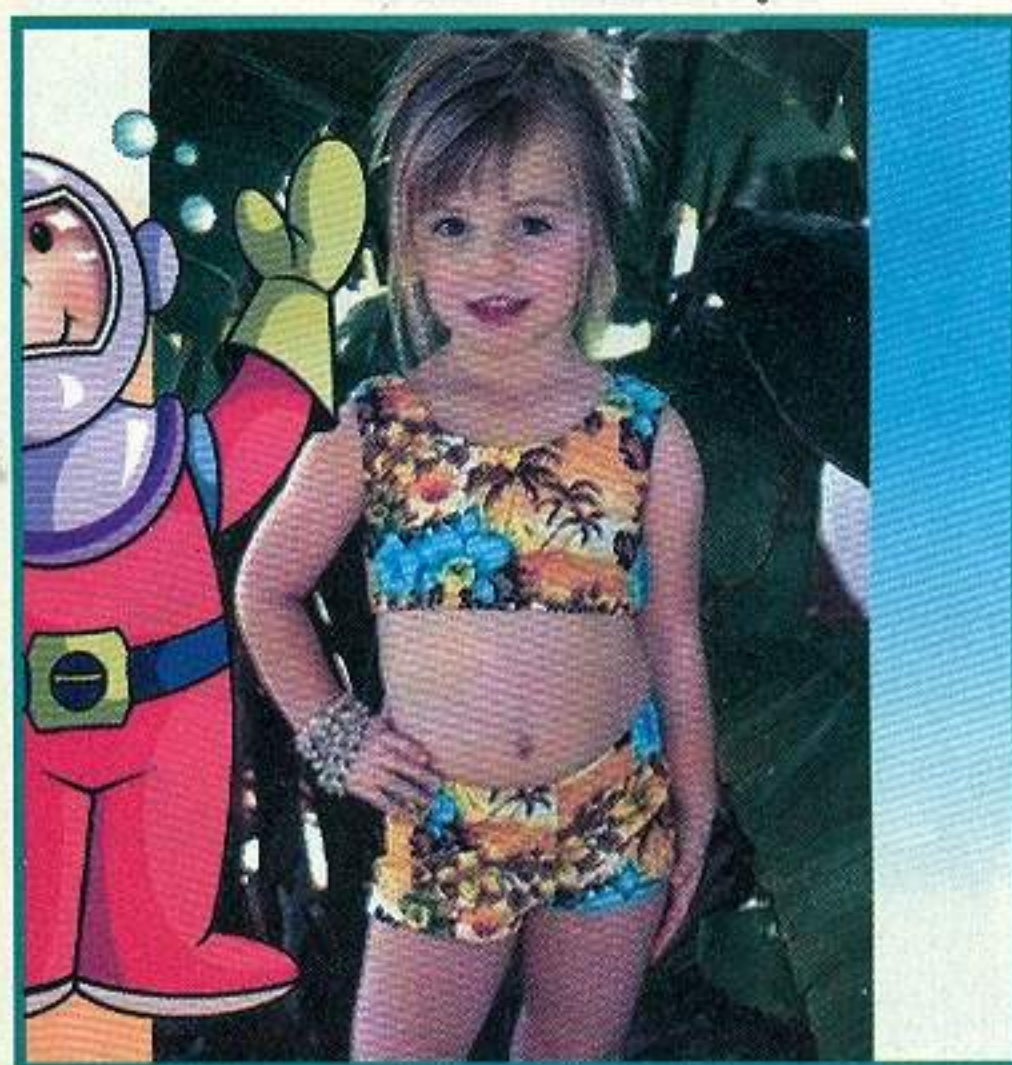
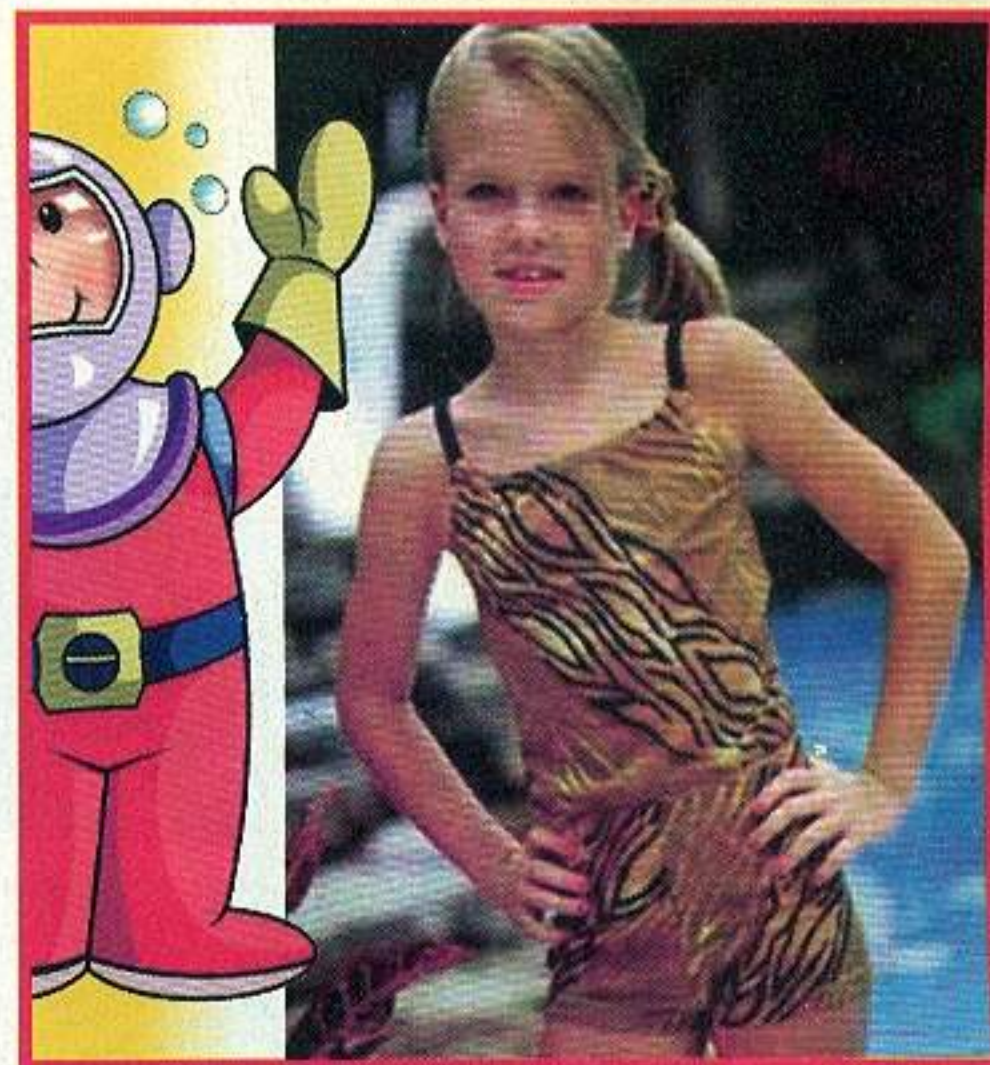
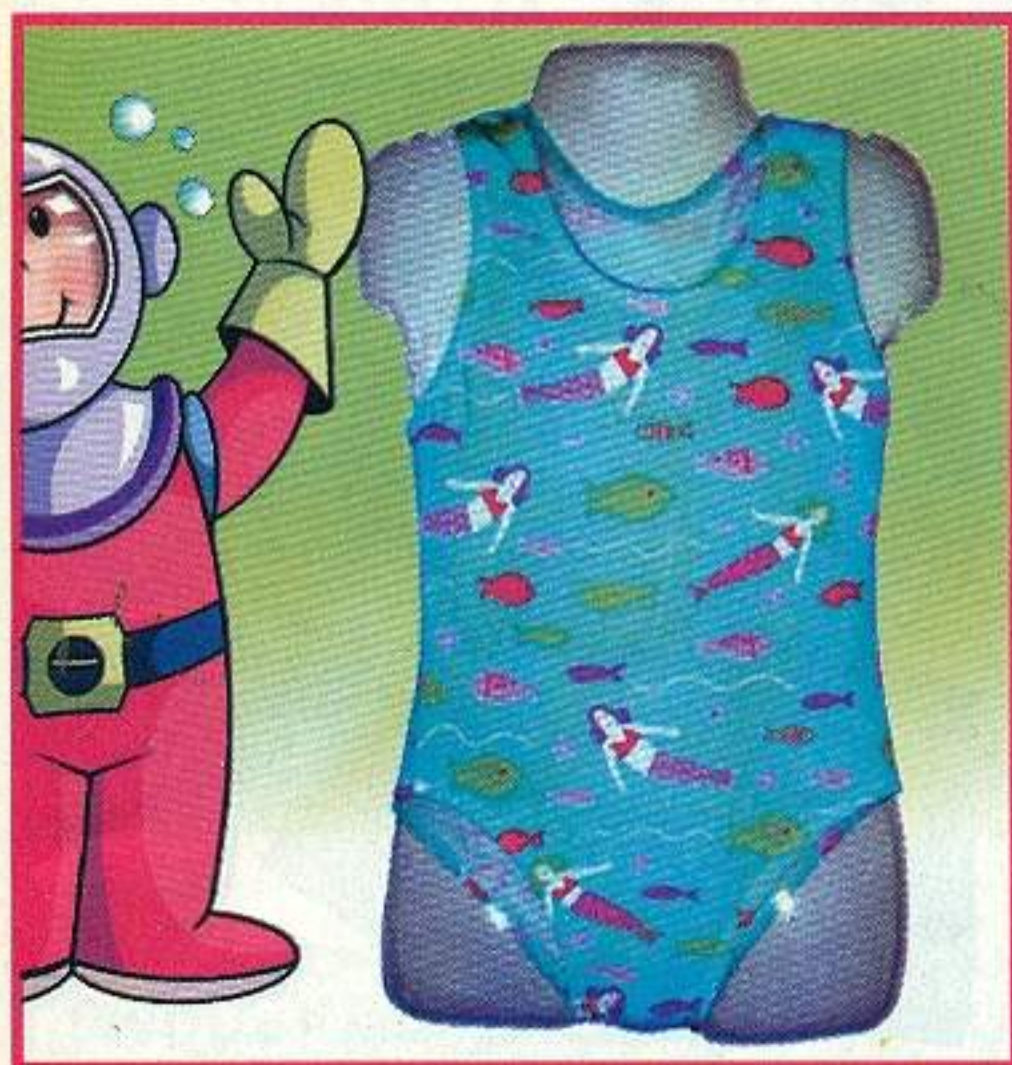
# أولاد... وبنات... وأجمل المايوهات

مع بداية فصل الصيف وانتهاء موسم الامتحانات يحين وقت المرح والانطلاق والذهاب إلى النوادي وشواطئ البحر هرباً من حرارة الصيف الشديدة وشمسها شديدة الحرارة ولكي نحتفل مع أصدقائنا ببداية الأجازة، نقدم لكم هذا الأسبوع مجموعة كبيرة من المايوهات للأولاد والبنات وكلها موديلات بسيطة ومريحة زاهية الألوان لإضفاء المزيد من البهجة والسرور على الرحلات في الأجازات .. وكل عام وكل أصدقائي .. على شواطئ البحر بخير ..



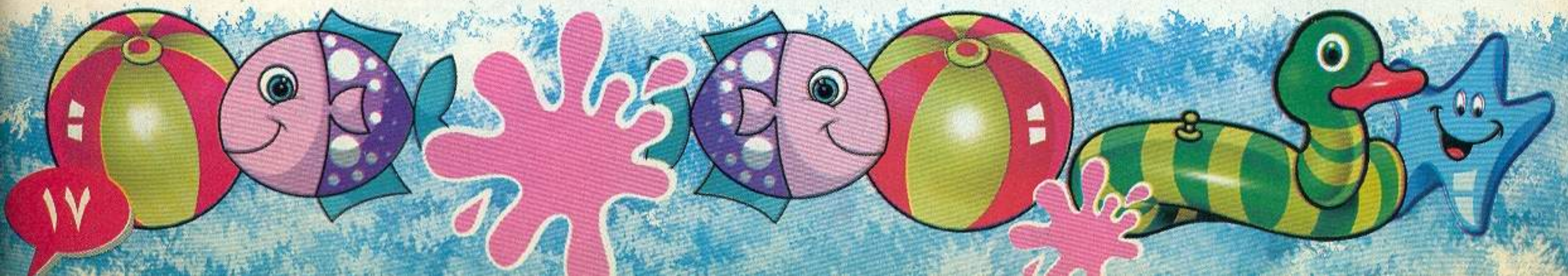
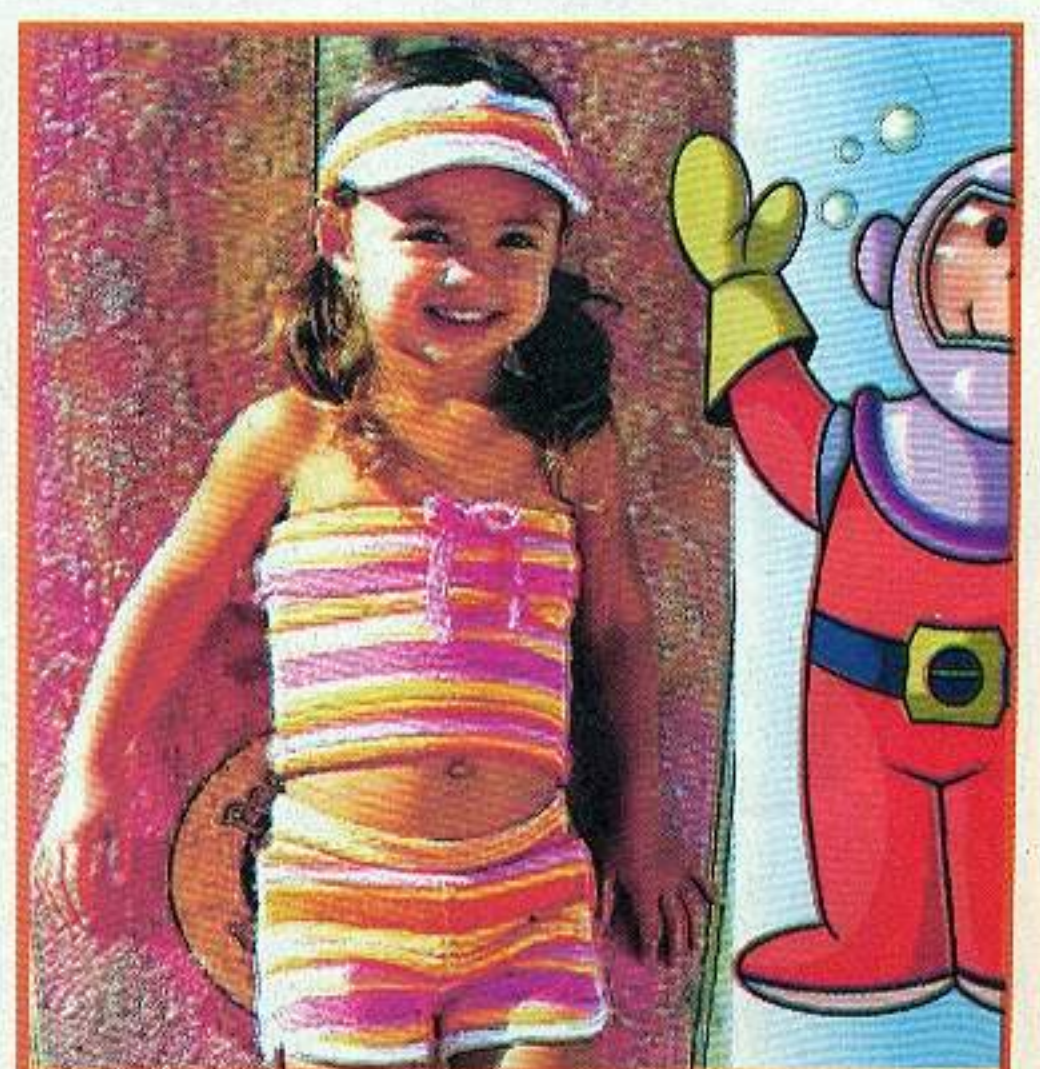


# معرض ملابس البحر صيف ٢٠٠٤



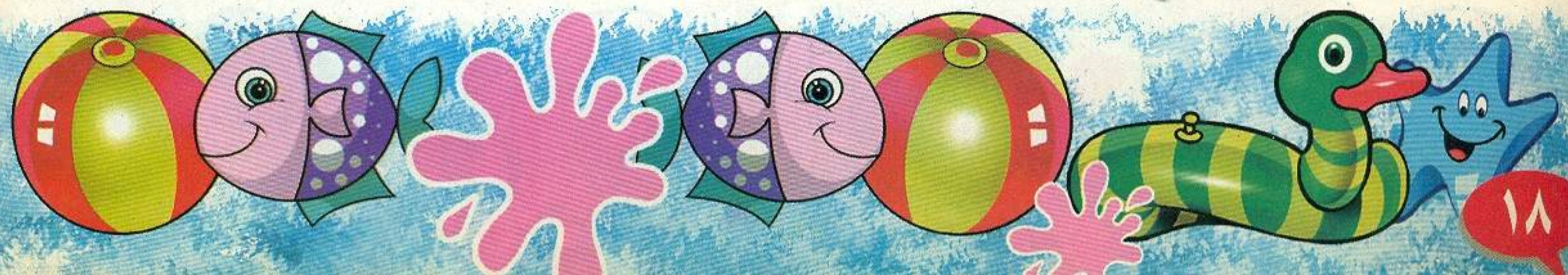
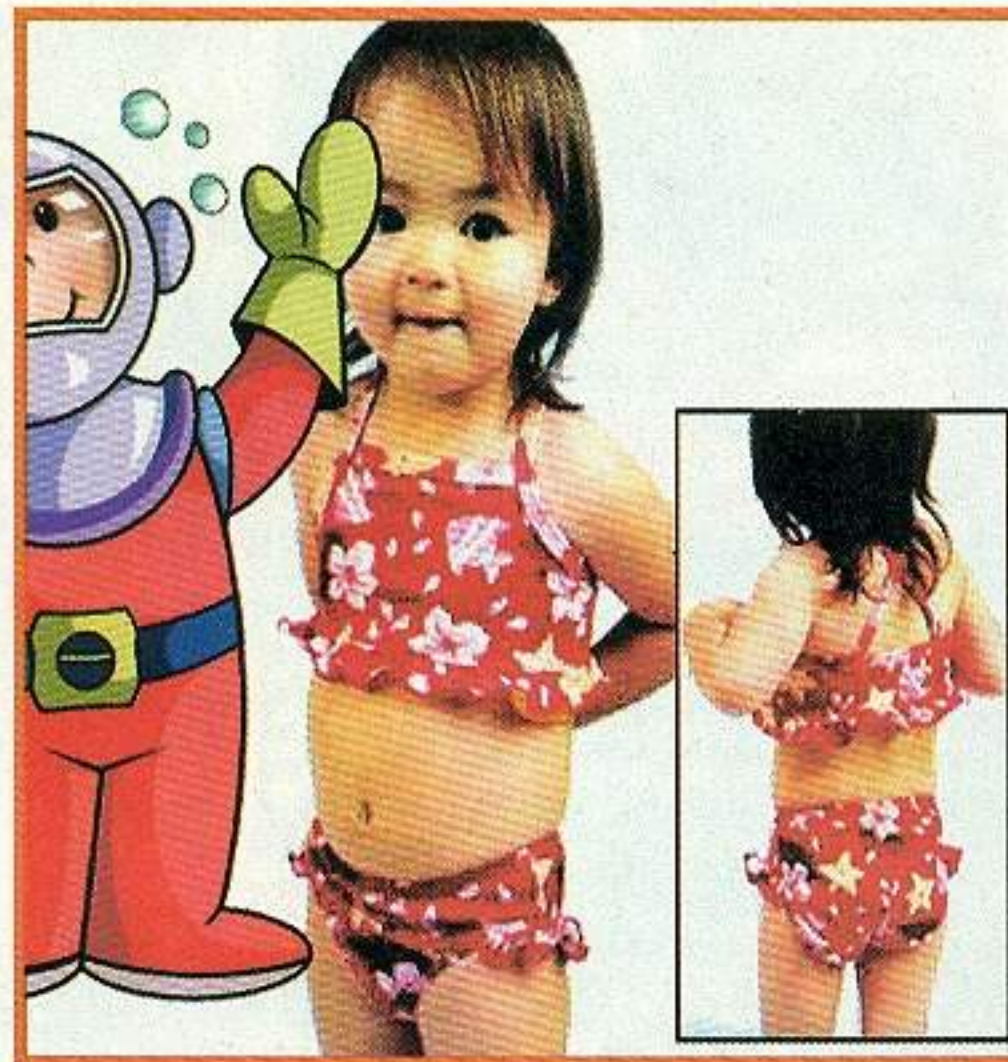
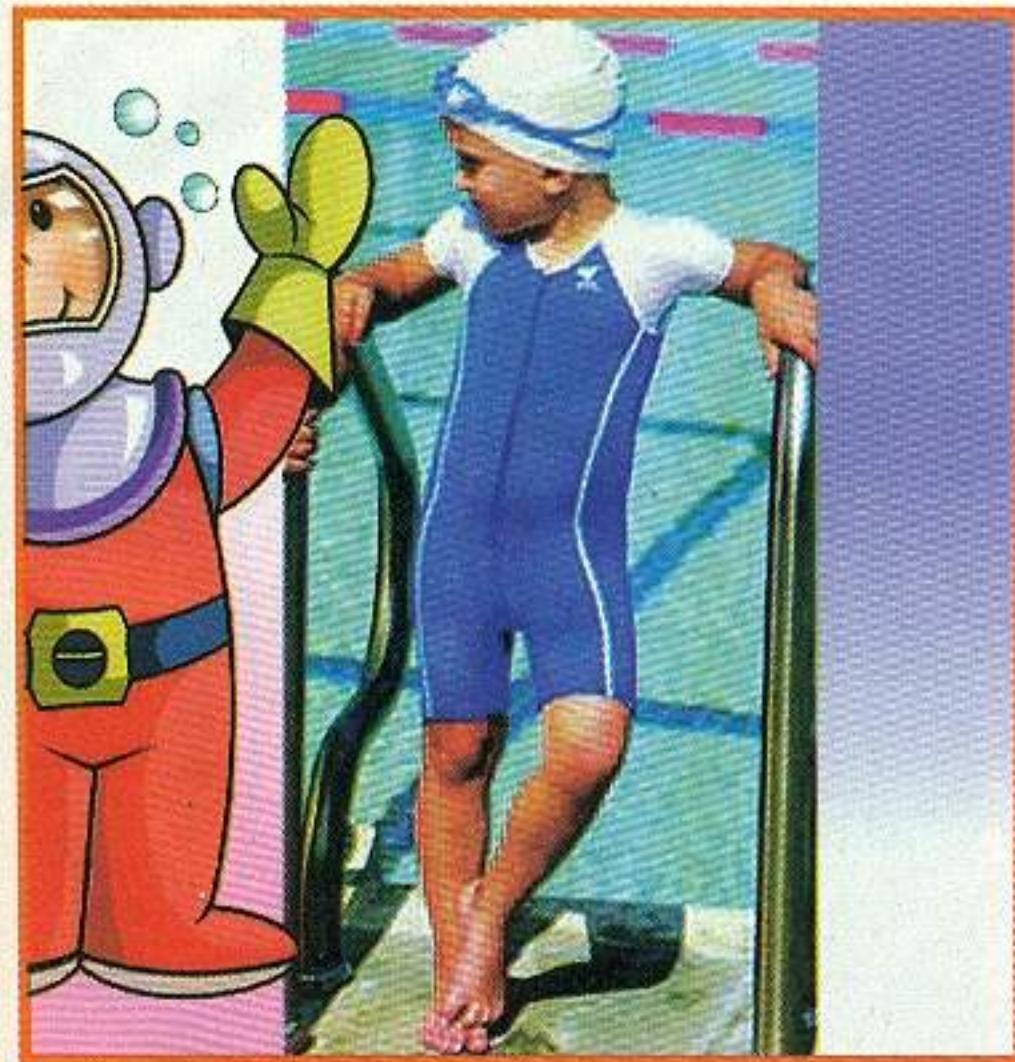
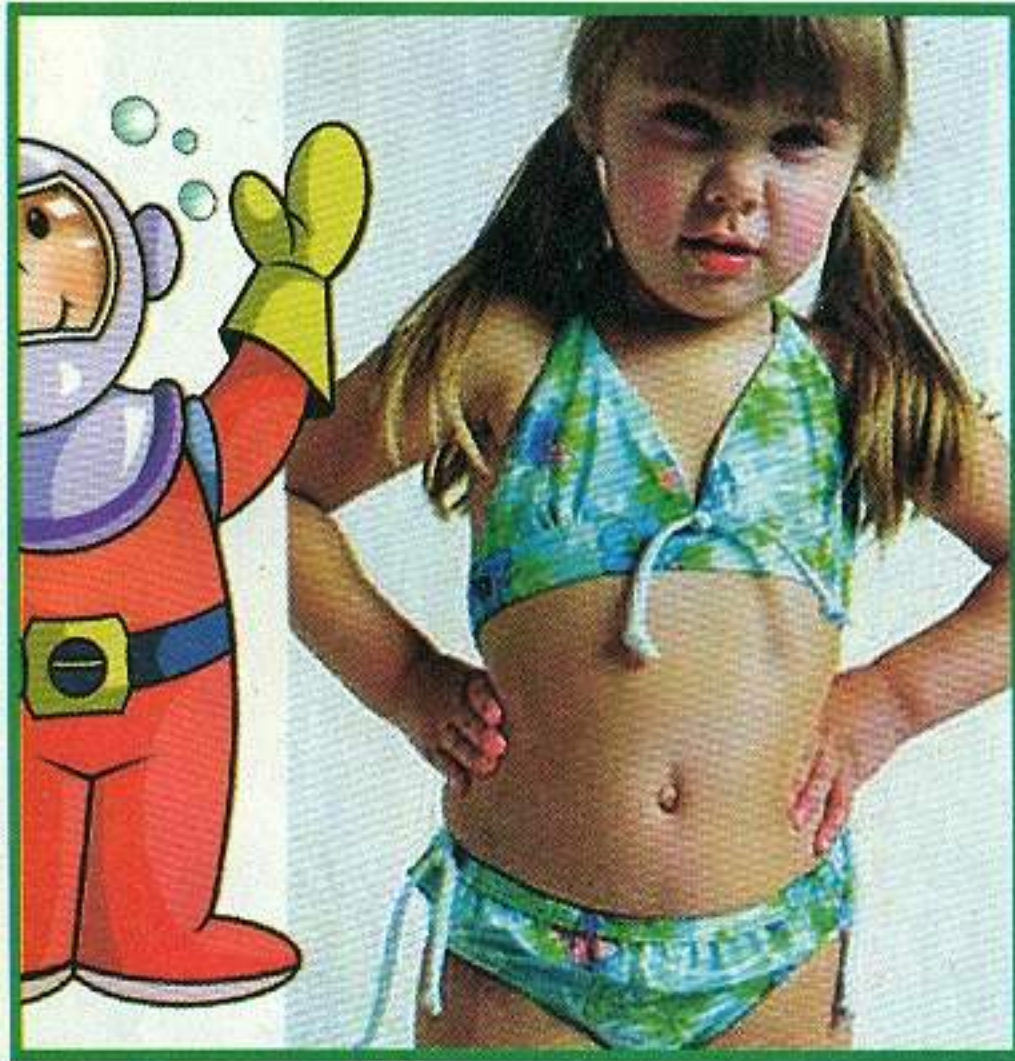


# معرض ملابس البحر صيف ٢٠٠٤

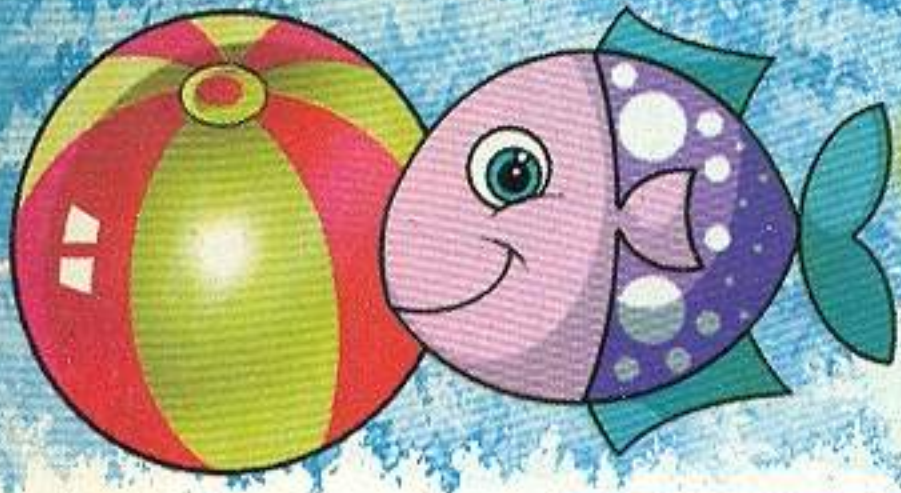




# معرض ملابس البحر صيف ٢٠٠٤



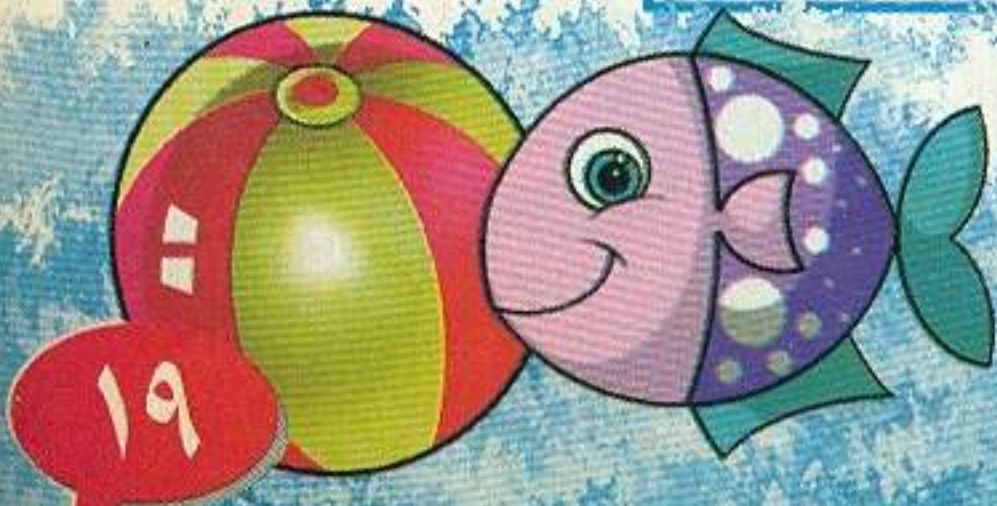




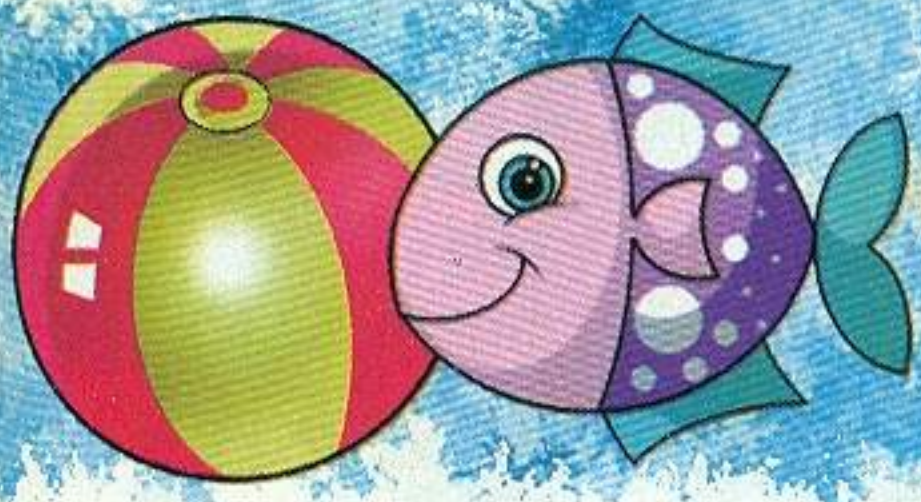
# معرض ألعاب صيف ٢٠٠٤



أهلاً بالصيف ..  
أهلاً بالأجازة ..  
أهلاً باللعب  
والإنطلاق  
والمرح بعد عناء  
عام دراسي  
طويل .. واليوم  
حان وقت اللعب  
واللعب فقط ..  
ولا يوجد  
أجمل من اللعب  
على شواطئ  
البحر  
والإستمتاع  
بالرمال  
الناعمة  
والقواقع  
والأصداف  
والمياه المنعشة  
والسماء  
الصفافية وعلى  
الصفحات  
القادمة نقدم  
لكم مجموعة  
متنوعة من  
ألعاب البحر  
التي يمكن أن  
نلعب بها مع  
أصدقائنا  
ونقضي أوقات  
مرحة وسعيدة







# معرض ألعاب صيف ٢٠٠٤

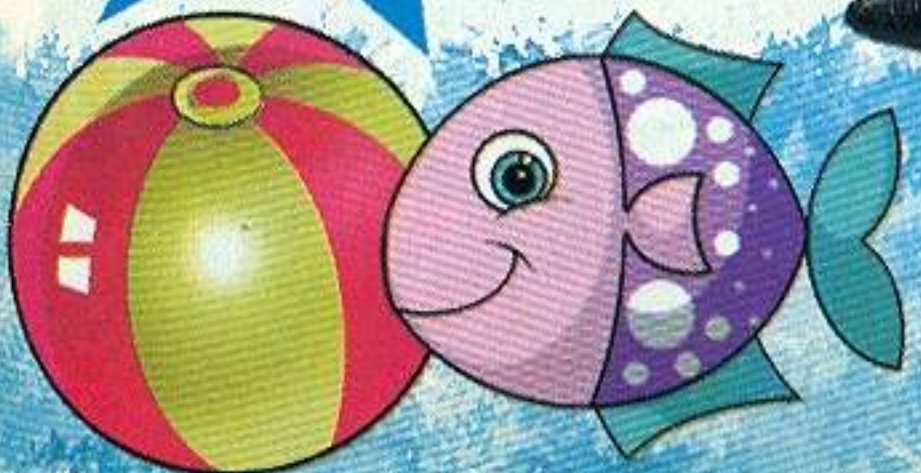
معرض ألعاب صيف ٢٠٠٤



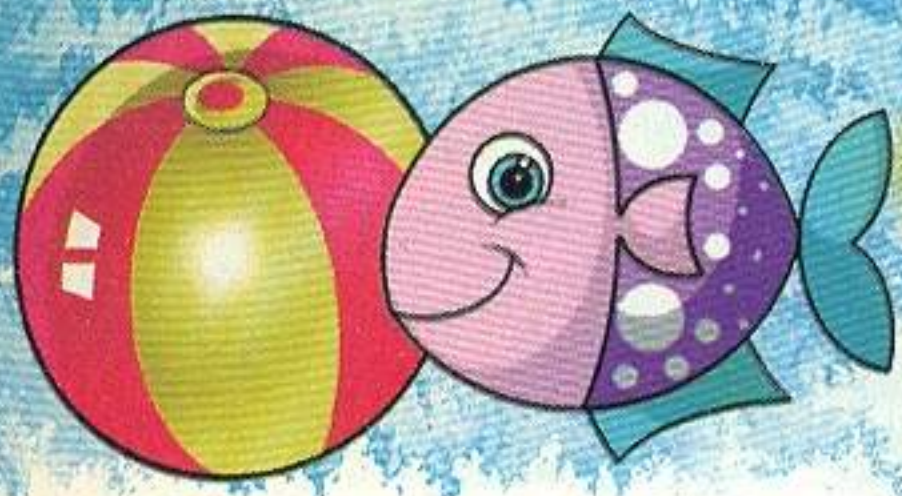
## مجموعة العوامات وقوارب البحر



NEW PATTERN





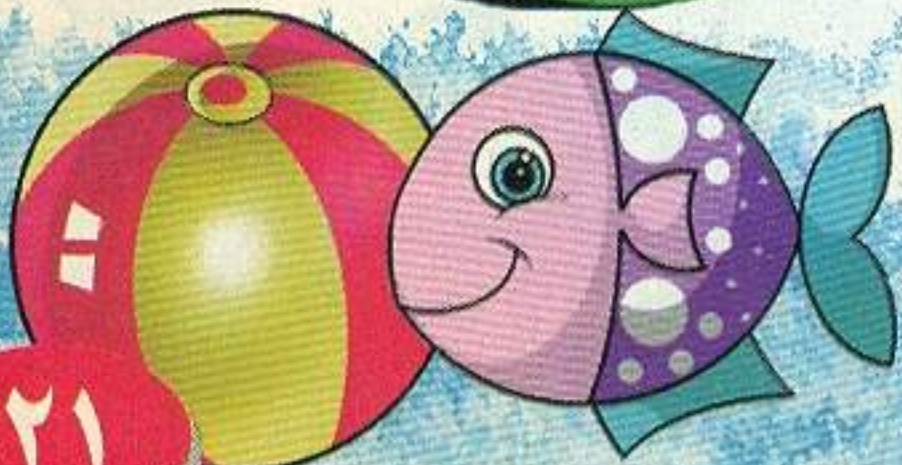


# معرض ألعاب صيف ٢٠٠٤

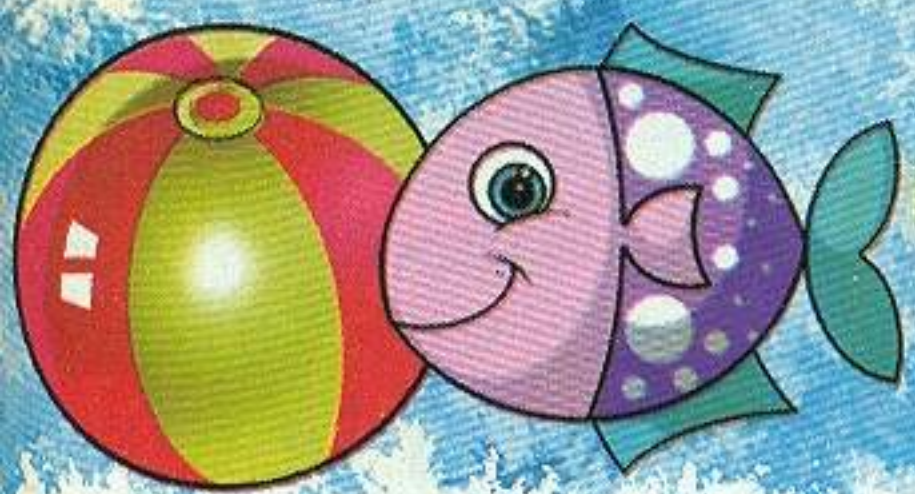
معرض ألعاب صيف ٢٠٠٤



## مجموعة التشكيل بالرمال ونظارات الفطس



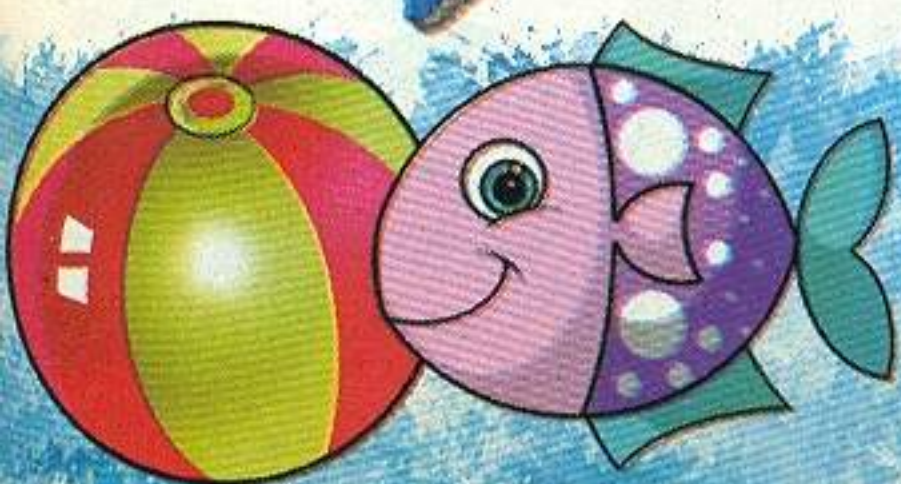
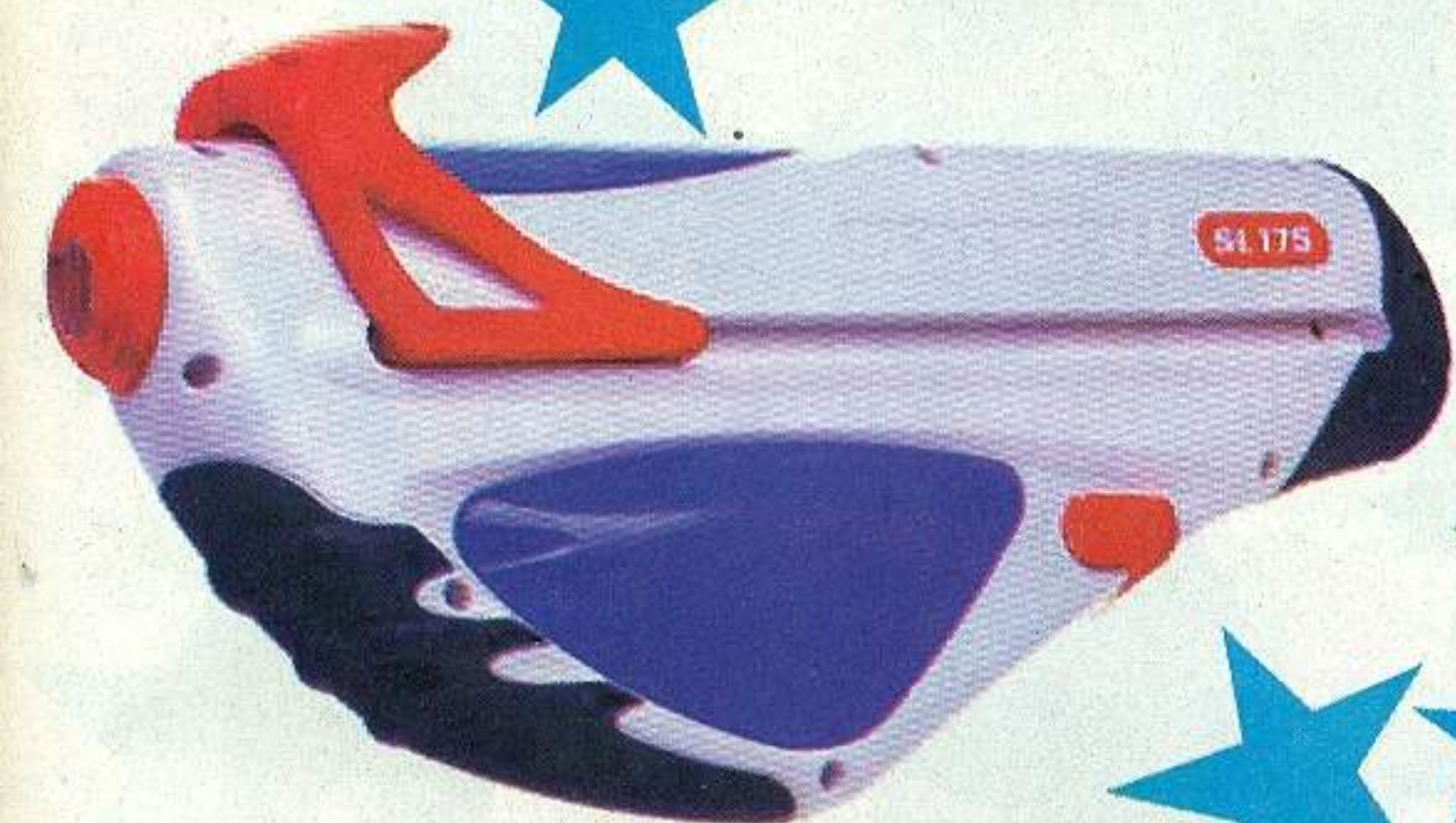




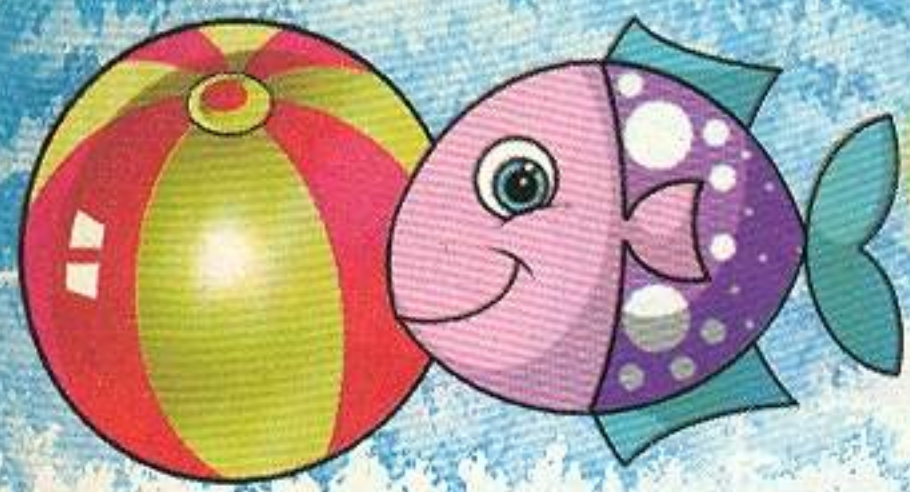
# معرض ألعاب صيف ٢٠٠٤



## مجموعة مدافع المياه



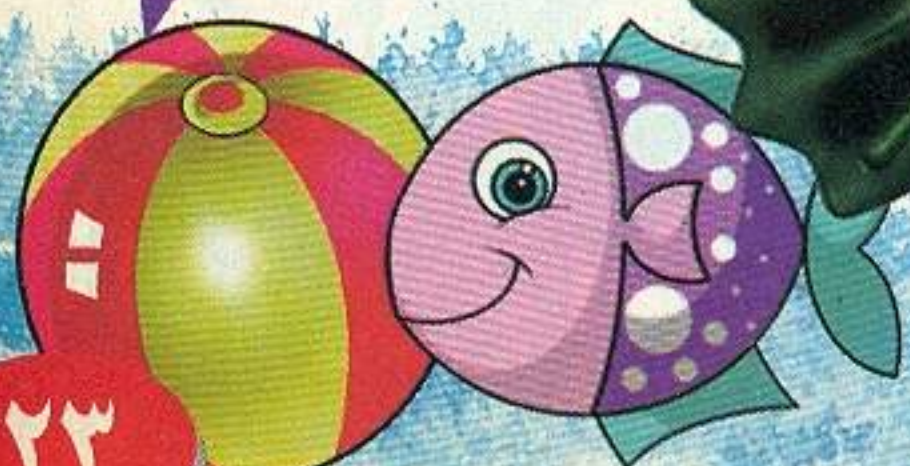




# معرض ألعاب صيف ٢٠٠٤



مجموعة أخرى من مدافع المياه وأدوات الغطس





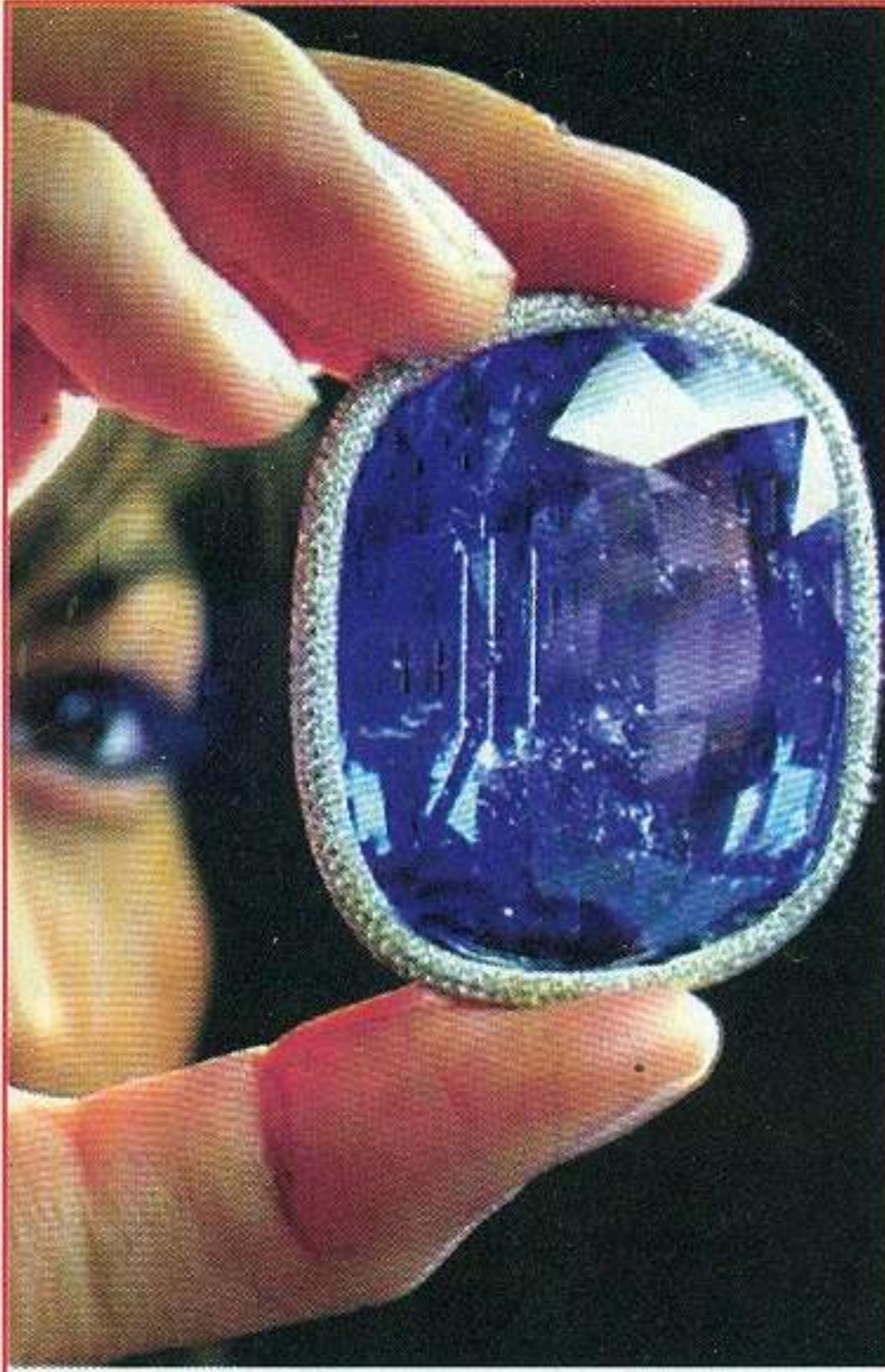
# بيبي فوت



بيبي فوت، فريق كرة قدم مكون من مجموعة من الأطفال الصغار الذين يعشقون تلك الرياضة.. يحلمون دائما بالفوز فهل سيحققون حلمهم؟ هذا ما سنعرفه ونحن نتابع مغامراتهم..







## ياقوت أزرق

ماريانا براقو الموظفة في صالة كريستي للمزادات تعرض أكبر حجر ياقوت أزرق مسطح على شكل مستطيل واسم شهره هذا الحجر العملاق «الأزرق» ووزنه ٤٨٦,٥٢ قيراطا ومن المتوقع أن يصل سعره إلى ١,٥ مليون دولار.

## فهرنهايت ٩/١١ أحسن فيلم.. وطفل ياباني أحسن ممثل

فاز الفيلم الوثائقي ٩/١١ فهرنهايت للمخرج الأمريكي مايكل مورو الذي ينتقد سياسات الرئيس الأمريكي جورج بوش بجائزة السعفة الذهبية لمهرجان كان السينمائي أمس السبت في ليلة سيطرت عليها أفلام من آسيا، وهذه هي المرة الأولى.

وفاز الطفل الياباني ياجيرا يويو بجائزة أحسن ممثل عن دوره في فيلم «لا أحد يعرف» وهي قصة عن أربعة أطفال تركتهم أمهم واضطروا لتدبر أمورهم بأنفسهم. وفاز بالجائزة الكبرى الفيلم الكوري الجنوبي «الولد العجوز». وذهبت جائزة أفضل اخراج لفيلم «المنفى» الفرنسي كما حصل كلبان من فصيلة البولدوج على جائزة سعفة الكلب.. عن دورهما في الفيلم التسجيلى «موندوفينو».. والجائزة عبارة عن طوق من الجلد الاسود يحمل حروفا ذهبية، وتكون لجنة تحكيم الجائزة من صحفيين بريطانيين وفرنسيين.

## تعلم القراءة فى ٣٠ يوما؟!!

تمكن عيد ابراهيم عطا المعلم المثالى بادارة النزهة التعليمية من التوصل لطريقة جديدة مبتكرة وبشكل مبسط لتعليم مبادئ القراءة والكتابة للمبتدئين والمتأخرين دراسيا لمحو الأمية وتعليم الكبار من خلال استخدام الحركات اللغوية بطريقة مرتبة تعتمد على نظام التراكمى. يعتمد فى طريقته على استخدام قصة شيقة لبقار الشخصية المصرية المحببة لدى الأطفال حتى يقبل الجميع على القراءة والكتابة ويمكنهم التعلم فى شهر تقريبا.

## كمبيوتر لمرضى الشلل

أوضحت دراسة، عرضت بمؤتمر الكمبيوتر والحياة المنعقد فى فيينا، بمشاركة خبراء ومتخصصين من جميع أنحاء العالم، أنه بمقدور المصابين بالشلل النصفى الآن القيام بالعديد من الأعمال دون مساعدة خارجية، وقالت الدراسة، إنه يمكن توصيل مخ المريض بجهاز كمبيوتر يتلقى الأوامر بمجرد تفكير المريض فيها، ثم يقوم بترجمتها، إلى نص مكتوب وتنفيذها وفق رغبة المريض.

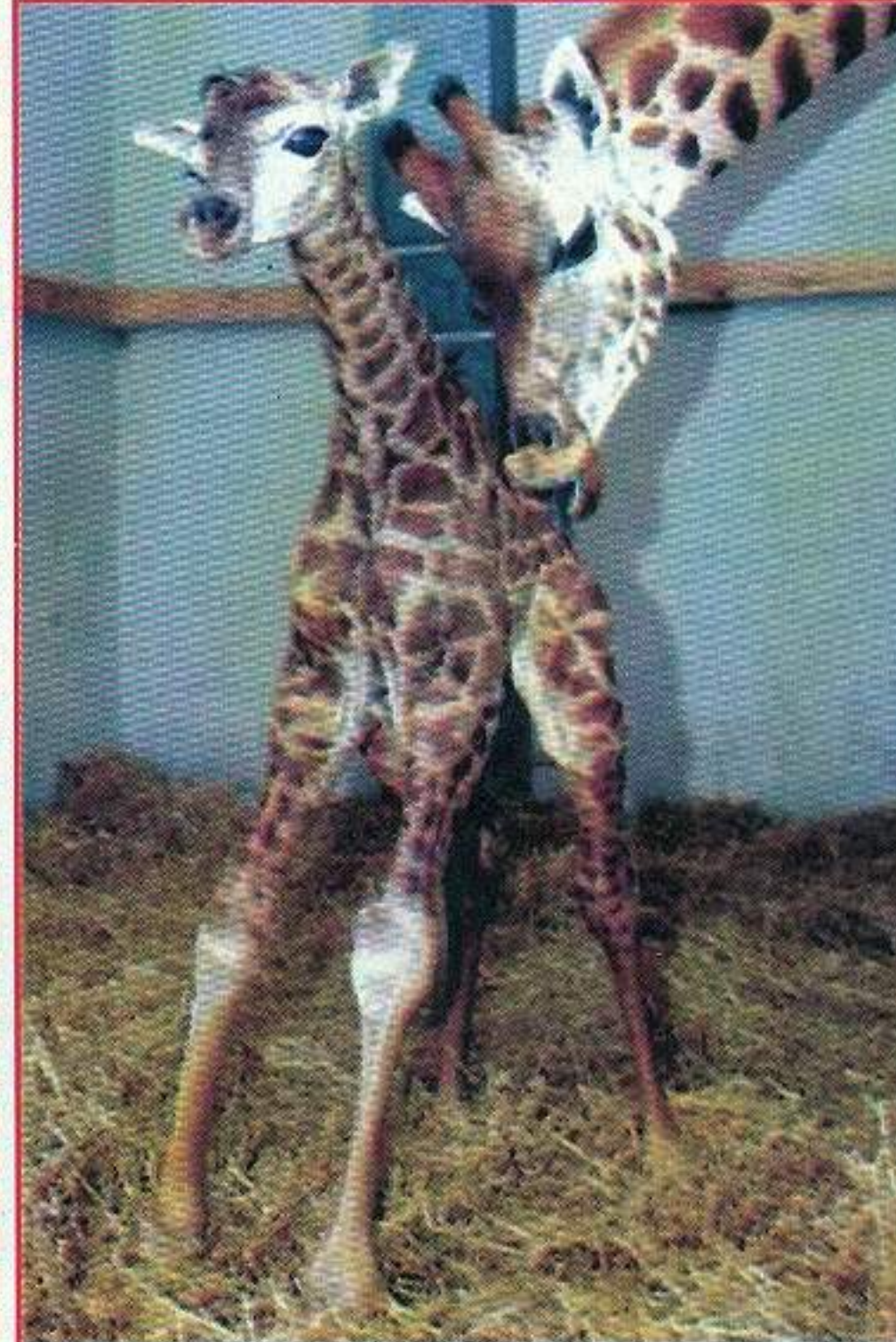


## الكرة الأرضية

شخصان يشاهدان صورة معروضة للكرة الأرضية فى معرض فى برشلونة بأسبانيا المعرض مقام فى مكان اسمه المنبر والهدف من المعرض أن يكون مكانا تناقش فيه قضايا العالم الدولية.

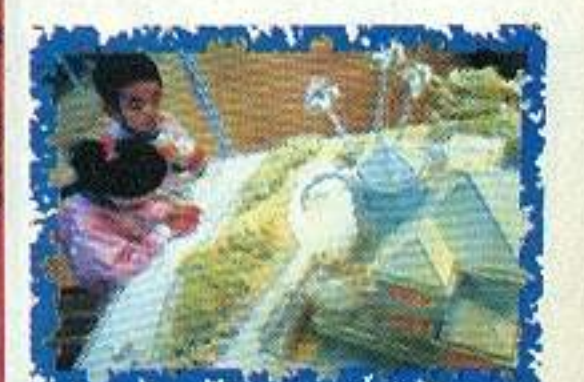
## انقراض إنسان الغاب

حذرت شبكة البيئة العالمية أن.. «الأوانج أوتان» وهو نوع من القردة التى يطلق عليها إنسان الغاب سوف تختفى تماما خلال عشرين عاما.. حيث انخفض عددها خلال القرن الماضى بنسبة ٩١٪ ولهذا بدأت حملة عالمية لانقاذ ما بقى على قيد الحياة.

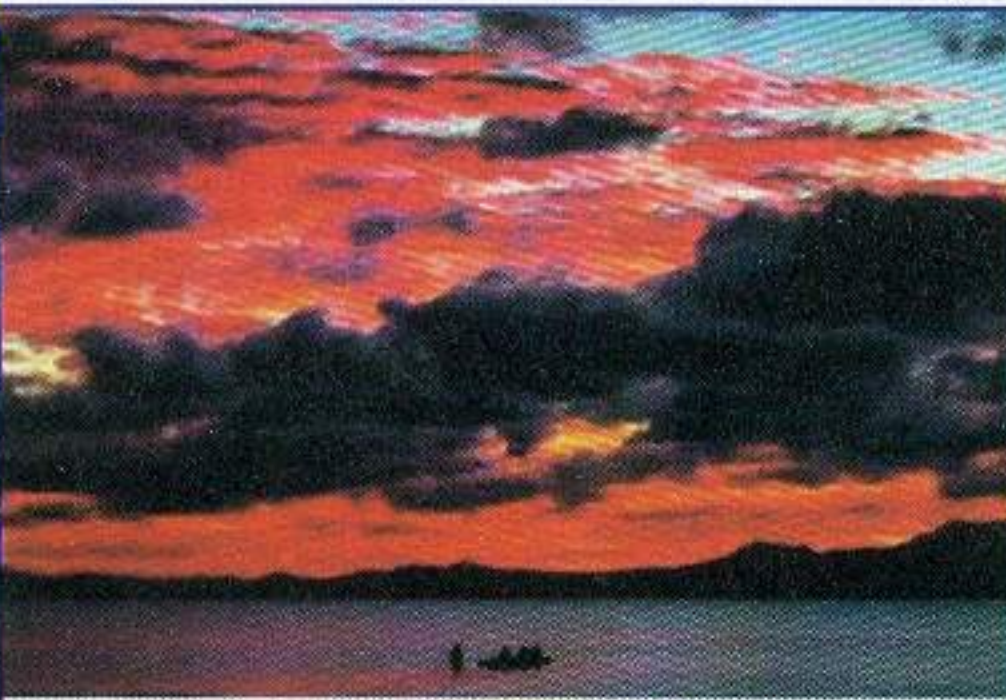


## طفل الزرافة

الزرافة الأم لوانا تلحق طفلها الوليد الذى يقف بصعوبة على أرجل مرتعشة ضعيفة بعد دقائق قليلة من ولادته فى حديقة حيوان رابرسويل فى مدينة ليك زيورخ على بعد ٥٠ كيلو مترا من زيورخ. طفل الزرافة الوليد يزن ٨٥ كيلو جراما وطوله ١,٥ متر.







## قوارب الكانو

أسرة من جزيرة فيجي على ظهر قارب الكانو canoe الخاص بهم والشمس تشرق من وراء الجبال. مازالت قوارب الكانو هي وسيلة النقل الرئيسية في الجزيرة الواقعة في جنوب المحيط الباسفيكي. دولة فيجي مكونة من أكثر من ٣٠٠ جزيرة منتشرة على مساحة ٥٠٠ ألف كيلو متر مربع.

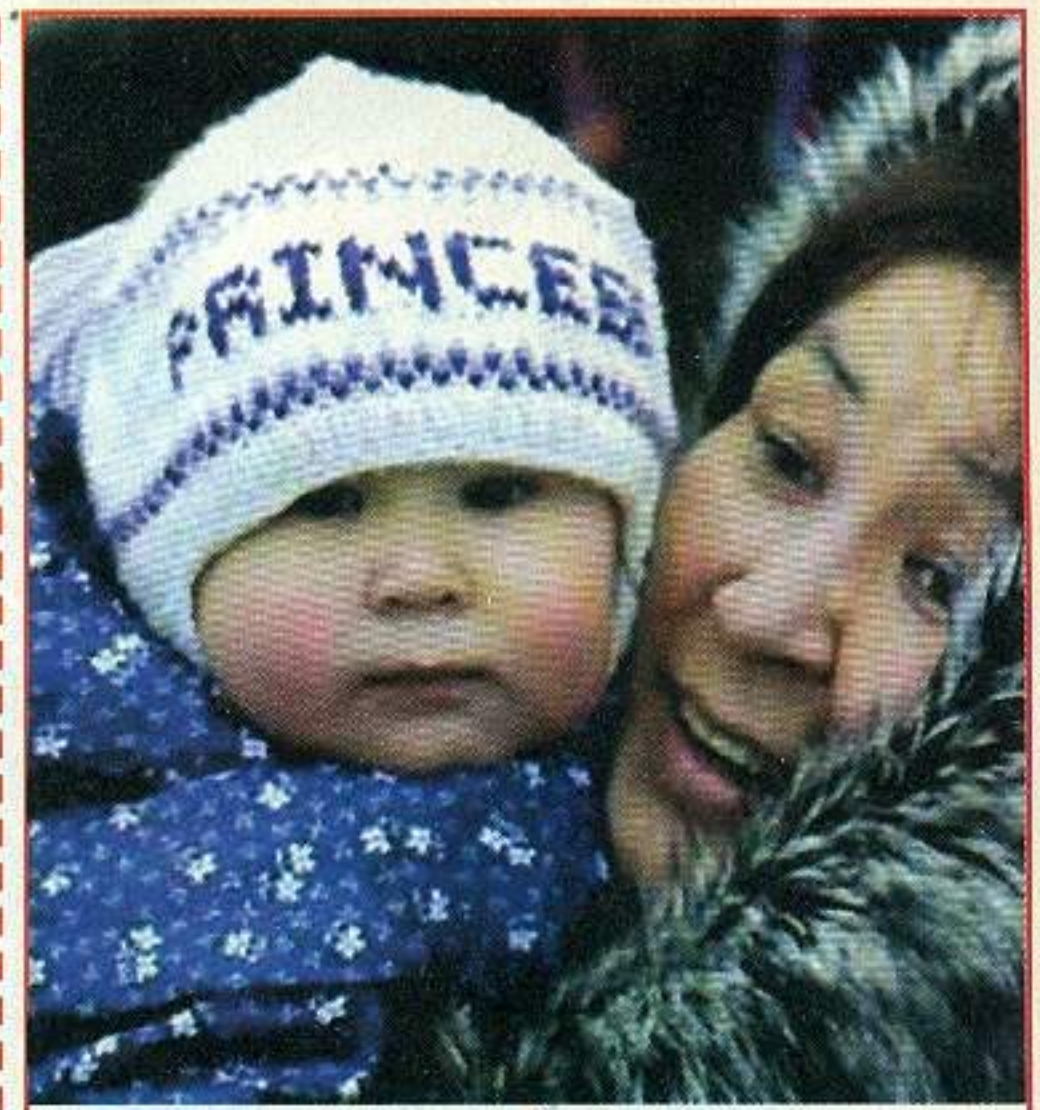
## «التستوسترون».. سريكاء المرأة

كشفت دراسة فرنسية أجريت حديثاً أن النساء أكثر قدرة على البكاء من الرجال بسبب عامل بيولوجي حيث يفرز جسم الرجل هرمون التستوسترون الكابت للدموع ويوجد بنسبة أقل عند الجنس الناعم. قالت عالمة النفسانية «سيلفى أنجل»: أن بعض النساء يبكين بلا مبرر أو بدون سبب واضح لأنهن مصابات بالإكتئاب فالأحداث المؤلمة لا يشعرن بها في الحال ولكن بعد فترة من الزمن يقعن ضحية لارتداد الصدمة مرة أخرى وهذه الظاهرة يطلق عليها «موية الصدمة النفسية» التي تجعل المرأة تنهار دون سبب محدد، تكون نوبات من الدموع تعبر عن ألم دفين.

## غذاء للمراهقات!

يؤكد الاختصاصيون الغذائيون أن النسب الغذائية الصحيحة للفتاة في مرحلة المراهقة تتمثل في:

٣٠٠ ميكروجرام من حامض الفوليك وهو موجود في بعض الخضراوات مثل الفاصوليا الخضراء والبسلة على أن تكون مطهية على البخار وغير مسلوقة حتى تحتفظ بعناصرها الغذائية. كما يحمي حمض الفوليك من أمراض القلب والشرابيين، ويوفر سلامة وظائف المخ وتوقد الذهن وقوة الذاكرة و أثبتت أحدث الدراسات أن المراهقات تعانين من نقص الحديد وانخفاض نسبة الحديد في الجسم يؤدي إلى: ضعف مقاومة الأمراض والالتهابات والاحساس المستمر بالتعب والارهاق على المستويين الجسدي والذهني وشحوب الوجه وللحصول على النسبة اللازمة من الحديد تناول قطعة من اللحم المشوى ثلاث مرات اسبوعياً و ٢٠٠ جرام من العدس أو السبانخ.



## شعب الأنويت

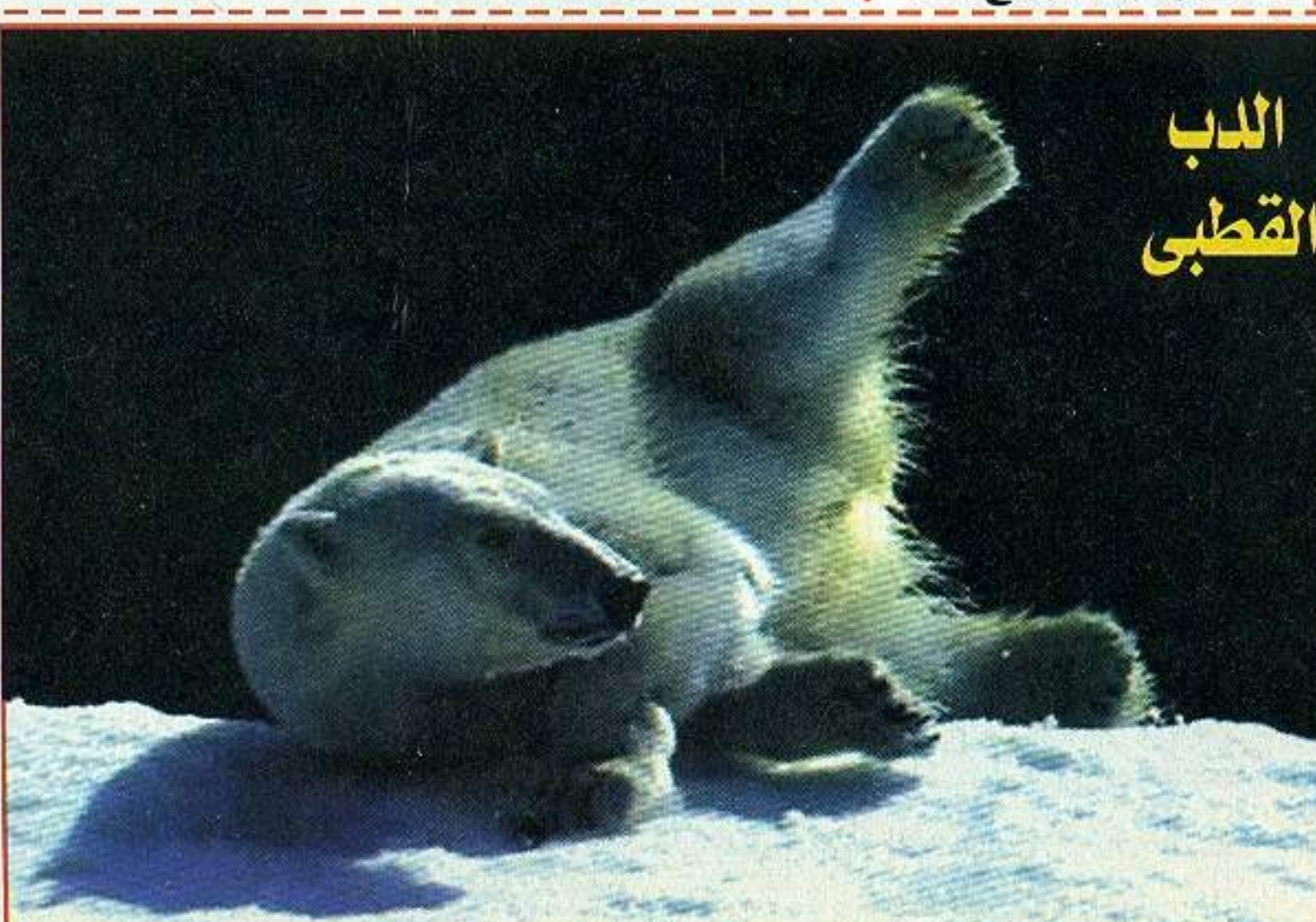
شعب الأنويت inuit الذي يعيش في المنطقة القطبية معرض للهلاك بسبب ارتفاع درجة حرارة الأرض والتغيرات المناخية.. فارتفاع درجة الحرارة يدمر تدريجياً المنطقة القطبية المتجمدة التي يعيشون فيها فهم يعتمدون في حياتهم على صيد حيوانات منها الحيتان والدب القطبي وغيرها ومعظمها إعتاد على الحياة في المناطق المتجمدة.

## تنمية شمال القاهرة بيئياً واجتماعياً

يبدأ المجلس القومي للطفولة والأمومة في تنفيذ مشروع لتنمية شمال القاهرة بأحياء (شبرا- روض الفرج- الزاوية- الشرايبة- الحدائق- الزيتون- الساحل). يستهدف المشروع الارتقاء بمستوى المعيشة في هذه الأحياء، مع توجيه الاهتمام نحو الأطفال والنشء، وذلك في إطار خطة المجلس في تنمية السلوك الإيجابي لدى النشء وخلق جيل جديد يهتم ببيئته المحلية، ويسهم في تطويرها وصيحتها

السفيرة مشيرة خطاب بأن المجلس سيركز في هذا المشروع تعليم الفتيات، مناهضة ختان الإناث، مكافحة التدخين والإدمان، مناهضة عمالة الأطفال، وظاهرة أطفال الشوارع، ورفع وعي سكان هذه المناطق بحقوق الطفل بالإضافة إلى القضاء على الاستغلال التجاري للأطفال.

## الدب القطبي



تاتيك ديب قطبي عمره ٣ سنوات يبرد جسمه بالتدريج في الثلج بمأوى الدببة القطبية في حديقة حيوان سان دييغو.. بعد موجه الحرائط حراس الحديقة لصنع شتاء خاص للدببة وصبوا ١٨ طناً من الثلج المجروش الذي استمتع به تاتيك و ثلاثة دببة أخرين.



## أكروبات جوية

صورة لفريق الاكروبات الجوية السويسري في أحد تشكيلاته ضمن احتفالات العرض الجوي الدولي في برلين بالمانيا.



## مسابقة كتابة القصة القصيرة للطلّاع

أكد الدكتور/ على الدين وزير الشباب على ضرورة شغل اوقات الطلائع بطريقة مفيدة ومنظمة أثناء الاجازة الصيفية لتسقل موهبتهم ورعايتهم في مجالات الفنون المختلفة، وفي إطار المهرجان الإبداعي الصيفي لفنون الطلائع تعلن الادارة المركزية للطلّاع بوزارة الشباب عن مسابقة لكتابة القصة القصيرة لطلّاع مصر بالإضافة للمسابقة الشعرية بالنسبة للقصة ويمكن أن تدور حول أي موضوع، ويفضل ان تتناول أحد الموضوعات التالية:

• حق الطفل في التعبير عن رأيه.

• الخيال العلمي والمستقبل.

• قبول الآخر الذي يختلف عنا، ونبتذ العنف.

• دور الفتاة في تنمية المجتمع.

• الاطفال ذوي الاحتياجات الخاصة وكيفية دمجهم في المجتمع.

• الأطفال بلا مأوى ودور المجتمع في رعايتهم.

• قدرة الإنسان على اكتشاف موهبته الخاصة وتنميتها.

• ترسل الاعمال إلى الادارة للطلّاع بوزارة الشباب وعنوانها (شارع ٢٦ يوليو- ميت عقبة- امام نادى الزمالك الرياضي- الدور الثالث عشر- إدارة المسابقات).

• آخر موعد لتلقى الاعمال ٢٠٠٤/٧/١٠.

• يكتب المتسابق : (الاسم ثلاثي/ تاريخ الميلاد- العنوان بالتفصيل/ السنة الدراسية/ رقم التليفون/ بيان اسم القصة بوضوح).

• يرفق بالقصة صورة من شهادة الميلاد +صورة شخصية ملونة حديثة.

## تسلل

أصدرت محكمة استرالية حكمها بوقف تصوير فيلم إثارة ومغامرات تنتجه هوليوود وتبلغ تكلفته ١٣٠ مليون دولار وعنوانه (تسلل) وكان يصور في الاماكن البرية خارج سيدنى. وفي الصورة إحدى لقطات الفيلم



## مؤسسة ثقافة الطفل التركي

أشادت السيدة/ أيلّا جوكسل المدير التنفيذي لمؤسسة ثقافة الطفل التركي بالجهود التي يقوم بها مجلس الطفولة والأمومة في تنفيذ مشروعاته تحت رعاية السيدة الفاضلة/ سوزان مبارك رئيسة اللجنة الفنية الاستشارية للمجلس وعلى وجه الخصوص مشروعات مبادرة تعليم البنات وبرامج عام الفتاة المصرية. جاء ذلك خلال استقبال السيدة السفيرة/ مشيرة خطاب الأمين العام للمجلس لها، وقد استعرضت السيدة السفيرة أهم البرامج والنشاطات التي يقوم بها المجلس والمشروعات التي ينفذها وأولويات عمله خلال المرحلة الحالية وقد أكد الجانبان على ضرورة استمرار تبادل الخبرات والتجارب لاستخلاص الايجابيات وتطبيقها والاستفادة من خبرات كل منهما.

## سفينة صديقة للبيئة.. صينية

أبحرت أول سفينة شحن في طريقها إلى بلجيكا وصممت وصنعت بتكنولوجيا صينية خالصة تجعل نسبة العوادم المنصرفة عنها أقل من المعايير المحددة عالميا وفقا للاتفاقية الموقعة مع الشركة البلجيكية العالمية للملاحة البحرية وطول السفينة ٣٨٩ مترا وطاقتها تزيد على ٧٥٠ طنا وقد أطلق عليها اسم «تحفة شانغهاي»



## إحتفال الحيوانات

كلب يركب دراجة نارية ويشارك في طابور الحيوانات في إحتفال ميريام تيركي كريك بولاية كنساس الأمريكية الإحتفال تضمن إفطاره أنواع مختلفة من الكيك وعرض للحرف اليدوية وحفلات موسيقية وطابور للحيوانات الأليفة.





## الأزياء الحديثة

سيدة تسير أمام لافتة عليها دعاية للأزياء الحديثة على طريق الاوركارد في سنغافورة.

## قرد كابوتشين

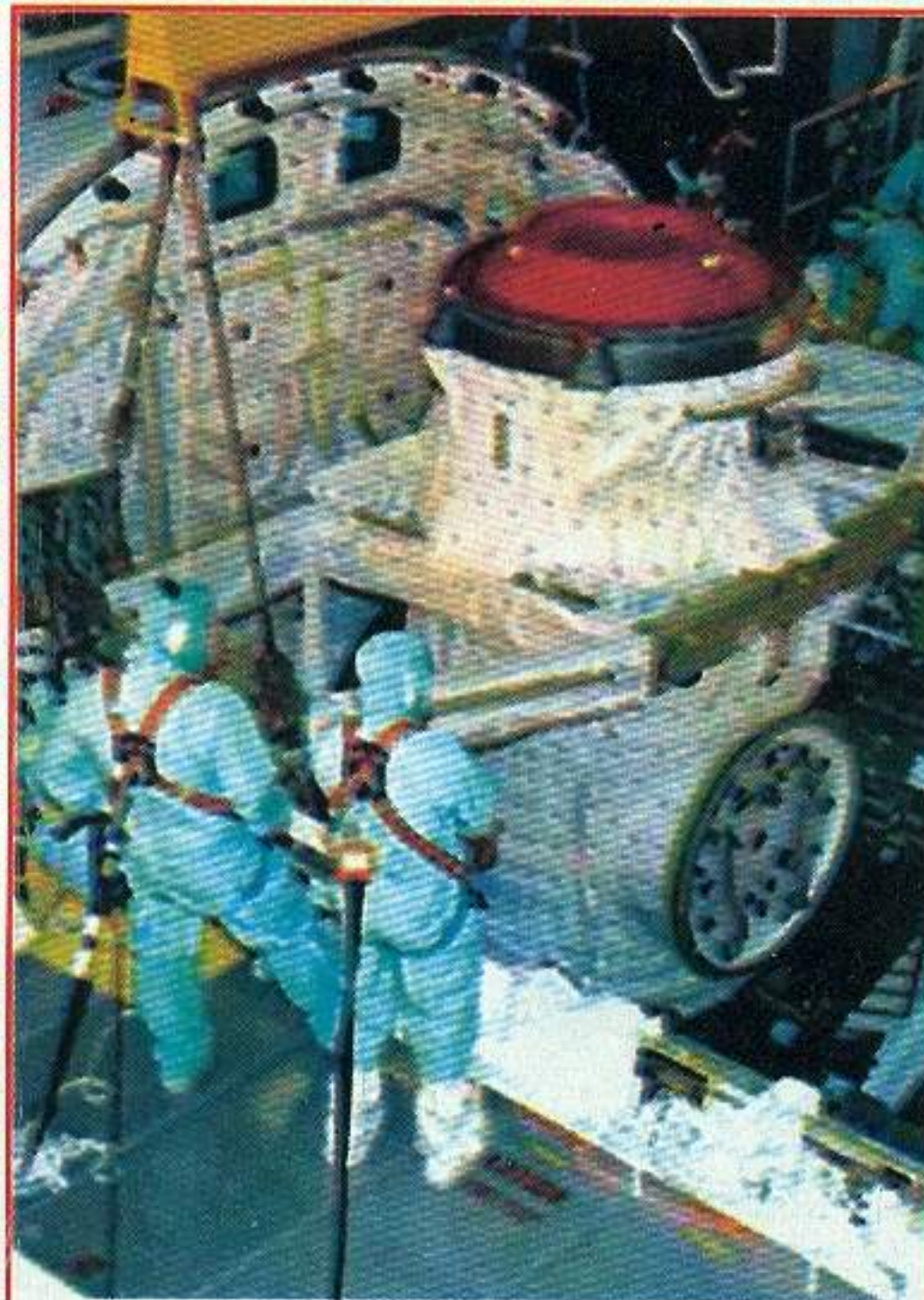
آيلا وهو قرد من فصيلة كابوتشين وعمرها ١٠ سنوات تخرج ديسك مدمج من داخل مسجل أغاني CD آيلا تعرض هنا بعض المهارات التي تدربت عليها هي وزملائها من القردة من نفس الفصيلة لمساعدة المعوقين والقردة تتدرب في كلية القردة في بوسطن بالولايات



المتحدة والكلية اشرفت على تدريب ٩٣ قردا ليعيش كل منها مع أصحاب الاعاقات الحادة أو المشلولين ليساعدوهم في قضاء احتياجاتهم اليومية العادية. تدريب القردة في الكلية يستمر مابين عامين أو ثلاثة.

## نتائج مبشرة لزراعة الشاي..

أكد د. مرتضى خاطر رئيس قسم بحوث النباتات الطبية بمعهد بحوث الخضر ومدير مشروع الشاي أن بعض الشركات المصرية سوف تقوم بمحاولات لزراعة الشاي.. على ضوء التجارب التي تمت في مصر منذ سنوات والنتائج مبشرة وذلك بمنطقة بالاسماعيلية والشرقية. الهدف من المشروع تقليل المستورد من الشاي وتوفير العملة الصعبة لصالح مصر وسيكون بمثابة نقلة في مثل هذه المزروعات غير التقليدية.



## أمن وسلامة المكوك

تبذل وكالة ناسا الأمريكية للفضاء حاليا جهودا كبيرة لإعادة عدد من اسطولها القديم من مكوك الفضاء للعمل ومنذ تحطم مكوك الفضاء كولومبيا الأساوى عام ٢٠٠٣ انشأت الوكالة ثلاثة ادارات جديدة هدفها الرئيسى تحقيق الامان والسلامة.

## الإسهال يقتل ١٢٥ طفلا يوميا..

• حقيقة لا يمكن إغفالها.. في دول العالم الثالث.. يموت كل عام من ثلاثة إلى خمسة ملايين طفل بسبب الإسهال، ويصاب كل طفل في هذه الدول بثلاث إلى تسع نوبات إسهال كل سنة.. ورغم اكتشاف محلول معالجة الجفاف الذي خفض من نسبة الوفيات إلا أنه مازال يوميا ١٢٥ طفلا في مصر يموتون.. بسبب الإسهال.. هذا ما يؤكد الدكتور أحمد السعيد يونس استشاري طب الأطفال هذه المشكلة تخلصت منها دول العالم المتقدم بالحفاظ على نظافة المأكل والمشرب والتخلص السليم من القمامة والمجاري.. أما في مصر فقد تفاقم مشكلة الإسهال بين الأطفال بسبب تناول التلاميذ الصغار للحلوى والسندوتشات من الباعة الجائلين أمام المدارس خاصة في القرى والمحافظات. والتي يقف عليها الدباب، والمعرضة للأتربة والتلوث والدخان المنبعث من عادم السيارات المشبع بالرصاص، وأيضا بسبب تناول أفراد الأسرة للخبز المكشوف على الأرصفة أو شرب العصائر من أكواب مرت عليها أفواه كثيرة ولأن النزلات المعوية تفترس أولادنا.. على حد قوله. فهو يطالب بتطبيق القانون على المخالفين من الباعة بفرض الغرامات المالية أو الحبس بضعة أشهر، ويوصى الأمهات سواء العاملات أو ربات البيوت بعدم إهمال الوجبات النظيفة المنزلية والكف عن شراء الوجبات السريعة، وصنع العصائر الطبيعية مضمونة النظافة، والفائدة والعودة إلى الأكل البيتي ومائدة الأسرة.



أبوسريع، ولد صغير متهور يعشق سباق الدراجات، وهو دائما ما يسبب المشاكل لنفسه ولن حوله..



# أبوسريع السريع

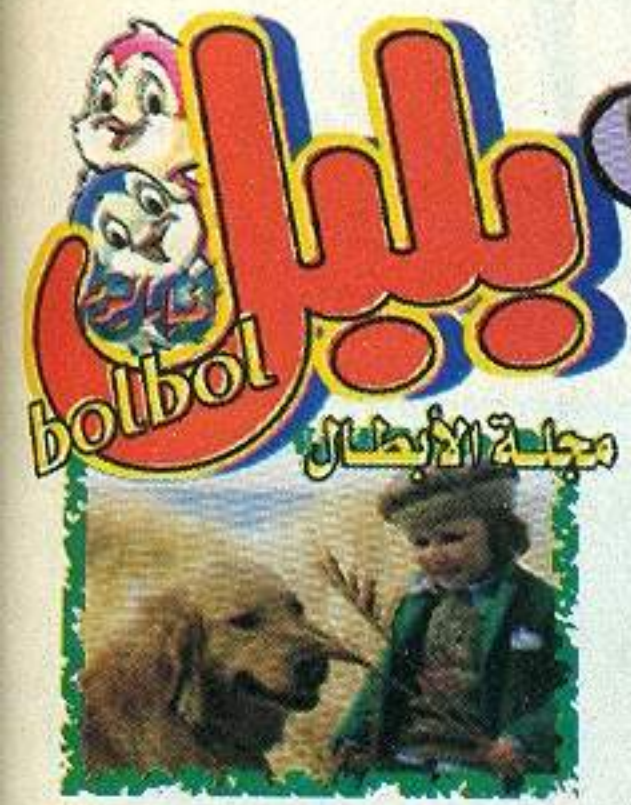


... لم يكن أبوسريع يعرف بأن حاله سينتهي مثل زملاءه الذين تساقطوا فوق رؤوس زبائن الكافتيريا الموجودة داخل كهف الجبل

أفسحوا الطريق لأبوسريع







# آخر موضة كابات لكل الأوقات

مجموعة من الكابات تناسب كل الأوقات للأطفال والبنات بأشكال وألوان مختلفة ترضى جميع الأذواق وكلها مصنوعة من الأقطان لمقاومة حرارة الشمس الشديدة وأحياناً يمكن ارتداؤها في المساء حتى يكون الأولاد آخر موضة







## مدى يد المساعدة فى أعمال البيت

ها قد حلت أجازة آخر السنة الدراسية.. وأعتقد أنه قد مرت أياما كافية منذ أن انتهيت من أداء امتحانات آخر السنة.. يعنى استرحت بما فيه الكفاية.

والآن حان الوقت، لكى تساعدى فى أعمال البيت.. ولتبدئى بماتقنين عمله، وما يمكن أن تؤديه على التمام.

فمثلا: يمكنك الاستعانة بالفرشاة المسماة «ذيل القطعة»، والتي تستخدم فى تلميع السيارات، وذلك لكى تقومى بإزالة الأتربة من فوق أسطح الشيش، وكذلك الزجاج.

أيضا: استعيني بالفضوطة الصفراء لتلميع الأسطح الزجاجية، مثل سطح مائدة الطعام، والبوفيه.

وكذلك يمكنك تلميع خشب كراسى حجرة المائدة، وكراسى حجرة المعيشة.

● لا تعتقدي أن هذه الأعمال البسيطة، لن يشعر بها أحد، فإننى واثقة أن أختك الكبيرة، أو والدتك سوف تقدر لك حسن تعاونك، ومساعدتك لهن فى البيت.

## حافظى على رشاقتك فى الاجازة

قد لا تسمح ظروفك بالاشتراك فى نادى رياضى، أو بالخروج للنزهة والتريض يوميا. ولأننا فى أيام الاجازة الصيفية فإن الأكل العادى، مع عدم الحركة الكافية، يمكن أن يتسبب فى زيادة وزنك، ومن ثم بالبداية، وهى من الأمراض الخطيرة التى لا بد أن نتجنبها فى كل الأعمار.

وعلى هذا فلا بد لك من أن معرفة وسائل الحفاظ على رشاقتك ومن أهمها:

● يستخدم الجسم الطاقة فى كل عملية هضم للطعام. ولذلك فمن الأفضل أن تزيد عدد مرات تناول طعامك، بشرط أن تحافظى على تناول نفس الكمية التى تأكلينها يوميا، أى أن تقوم بتقسيم نفس كمية الطعام اليومى، التى تحتوى على نفس كمية السعرات الحرارية اللازمة فى اليوم على خمس وجبات، بدلا من ثلاث وجبات فقط. وبذلك يزيد عدد مرات حرق الدهون فى جسمك.

● عليك بالمشى يوميا لمدة نصف ساعة، أو ساعة

## طرزى بيدك مصداً للأتربة والرياح

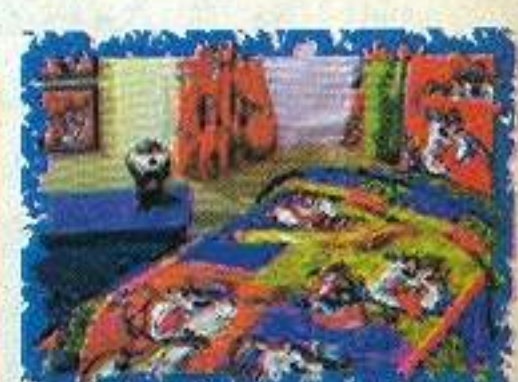
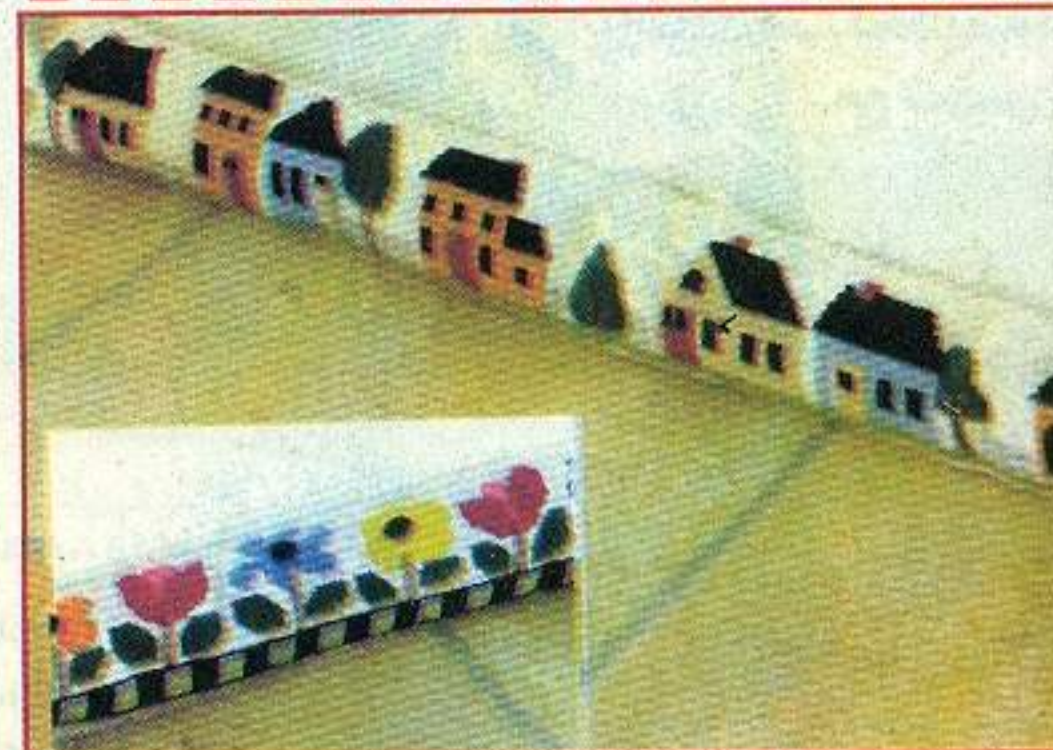
لأن الأتربة ناعمة جدا، وذراتها صغيرة جدا، فمن السهل أن تدخل، وتندفع من تحت أبواب الشقق، أو الحجرات. فإذا كنت ماهرة فى تطريز الكانفاه، فيمكنك أن تستفيدى من وقت فراغك فى الاجازة الصيفية، لكى تصنعى مصداً أنيقا جدا للأتربة. وعندما تضعينه أسفل الباب المغلق، فسوف يمنع تسيل الأتربة، وكذلك سوف ينفع فى أيام الشتاء، بحيث لا تتسرب نسائم البرودة منه.

### المواد المطلوبة:

- شريط من قماش الايتامين باللون البيج أو الأبيض حسب رغبتك وبمقاس يزيد فى الطول عن عرض الباب المراد عمل المصد من أجله بحوالى ٦ سم، ويعرض ٣٠ سم، أو ٤٠ سم بحسب الرسم المراد شغله.
- خيوط من القطن الخاص بتطريز الكانفاه، بألوان مبهجة ومناسبة للألوان المستخدمة فى مفروشات الحجر، أو مع ألوان حوائط مدخل الشقة. ومن الألوان المفضلة، الأصفر، والأحمر، والأزرق، والأخضر، والبرتقالي، لأنها كلها مريحة للنظر، وتعطى لمسة ديكور جميلة للمكان. ● ابرة تطريز كانفاه.

### طريقة الاعداد:

١. اتركى مساحة مناسبة من عرض القماش، لاستخدامه فيما بعد فى الخياطة. ثم اشتغلى بالطول الرسم الذى تفضلينه ويكون سهلا عليك فى التنفيذ، بغرزة الصليب. وأمامك رسمين لتتلقى من أيهما ما تفضلين.
٢. عندما تنتهين تماما من التطريز، اقلبى الشغل، واقفلى مستطيل الايتامين، ليكون مثل الانبوبة. ولكن اتركى أعلى القماش مفتوحا.
٣. من الفتحة (العرض) اقلبى القماش ليصبح التطريز على الوجه.
٤. من الفتحة إملاى المصد بالرمال النظيفة، أو بنشارة الخشب النظيفة.
٥. اقلبى الفتحة بالغرزة النظيفة. ومبروك بالمصد الجديد، وضعيه أسفل الباب





فركيكو قط شقى يستمتع بعمل المقالب  
فتعالوا معا نتعرف كل مرة على أحد مقالبه  
التي لا نوافق عليها بالطبع



# فركيكو العجيب







# رياضة



## الشعلة الأولمبية تمر بمصر في طريقها للأولمبياد

### ٤ ميداليات لآية في بطولة الجمهورية للجمباز



كعادتها دائما بطلة الانجازات الصعبة تفوقت  
النجمة المبدعة آية عبد الرحمن مجاهد  
وتمكن من الفوز بأربعة ميداليات في  
بطولة الجمهورية للدرجة الاولى  
للجمباز الفني لتحسم فوز فريقها  
بالدرع العام وكانت آية مجاهد  
كعادتها حديث البطولة وخبراء اللعبة  
بعد أن تفوقت في ثلاث أجهزة  
وفازت فيها بفضية جهاز المتوازي  
وبرونزية جهاز حصان القفز..  
وبرونزية جهاز الحركات الارضية وهو  
ما أهلها للفوز بالميدالية البرونزية في  
الفردى العام. وتلقى آية عبد الرحمن رعاية  
كبيرة من أسرته والوالدة وتسير على  
دربها شقيقتها الصغيرة فاطمة عبد الرحمن بطلة السباحة التوقيعية.. كما تلقى  
رعاية خبير الجمباز الكابتن أحمد رجب والمدرسة الروسية أفجينيا أما طموحها  
الدولى فهو الفوز بميدالية أولمبية.



تستعد محافظتا القاهرة والجيزة لاستقبال  
حدث تاريخي فريد وهو وصول الشعلة الاولمبية  
لمصر يوم ١١ يونيو أثناء جولتها حول العالم  
حتى تصل إلى اليونان مهد الالعاب الاولمبية  
تمهيدا لانطلاق دورة أثينا الاولمبية ٢٠٠٤ شهر  
أغسطس القادم.

وتعتبر وصول الشعلة الاولمبية لمصر حدثا عالميا  
لكون المسؤولين عن الدورة الاولمبية قد إختاروا  
جمهورية مصر العربية لتكون المحطة الرسمية  
لقارة أفريقيا كذلك لبداية انطلاق الشعلة  
الاولمبية في قارات العالم الخمس و التي تمر  
خلالها في ٣٣ دولة حول العالم.

وقد أقامت اللجنة الاولمبية المصرية برئاسة  
اللواء منير ثابت عدة بروفات على إحتفالية  
مرور الشعلة الاولمبية في محافظتى القاهرة  
والجيزة والتي تطوف خلالها أهم شوارع  
المحافظتين والمعالم الاثرية والتاريخية بين  
مدينة نصر وتمثال أبو الهول وتطوف  
المحافظتين برعاية الدكتور عبد الرحيم شحاتة  
محافظ القاهرة والمستشار محمود أبو الليل  
محافظ الجيزة وبإشراف أحمد عنان مدير عام  
اللجنة الاولمبية.

ولتصبح الإحتفالية تاريخية أقامت الشركة  
الرعاية لمهرجان وصول الشعلة الاولمبية  
مسابقات وبطولات رياضية وماراثون للجري بين  
شباب محافظات الجمهورية تم على أثرها  
إختيار ٤٢ بطل وبطلة من جميع أنحاء  
الجمهورية للمشاركة فى حمل الشعلة الاولمبية  
وسيقام مهرجان لتكريمهم وتوزيع الملابس  
الرياضية يوم ١٠ يونيو.

إعداد: عبد الرؤوف رمزى



4free.com.eg

مينا نت أخبار اليوم

الإنترنت المجانى

0707  
0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات.. بريد إلكترونى.. كروت معايدة.. رسائل قصيرة.... والجديد كل يوم  
أدخل عليه من.. القاهرة الكبرى.. ٦ أكتوبر.. الاسكندرية.. بورسعيد.. جنوب سيناء  
الغردقة.. الاسماعيلية.. السويس.. وقريبا باقى المحافظات

الدعم الفني 24 HOUR Customer Support  
4051414  
سعر المكالمات العالية (ولاحظة لخاصية النداء باللي)





## الغفار



قول تعالى: «قل يا عبادي الذين أسرفوا على أنفسهم لا تقنطوا من رحمة الله إن الله يغفر الذنوب جميعا إنه هو الغفور الرحيم». الزمر ٥٣  
إن الآيات القرآنية والأحاديث النبوية التي تتحدث عن مغفرة الله تعالى للذنوب كثيرة، وهي دليل على أن الله تعالى يفتح باب توبته دائما أمام عباده، ولا يريد أن ييأسوا من مغفرته، فالذي أخطأ أمامه الفرصة لكي يصحح خطأه، وتصحيحه الخطأ دليل على القوة والشجاعة وليس دليلا على الضعف لأن الإنسان القوي هو القادر على تجاوز أخطائه وتداركها.

والذي يدرك عظمة الله تعالى «الغفار» يستحي أصلا أن يعصاه، فهو الرزاق الرحيم الودود اللطيف الذي يحب عباده ويتفضل عليهم ويحفظهم من شر أنفسهم ومن شر كل شيطان رجيم.

استمع بقلبك إلى هذا الحديث، ثم تأمل بكل مشاعرك في قوله صلى الله عليه وسلم: «إن الله يدنو من المؤمن - أي يوم القيامة - فيضع عليه كفه، ويستتره من الناس، يقول: أعترف ذنب كذا؟ أعترف ذنب كذا؟ حتى إذا قرره بذنوبه، يقول الله تعالى: فإني سترتها عليك في الدنيا، وإني أغفرها لك اليوم. قال: فيعطيه كتاب حسناته».

تأمل هذا الحديث بكل مشاعرك وبكل جوارحك ثم اسأل نفسك سؤال واحدا: هل يستحق هذا الاله العظيم الغفار أن يعصاه عباده؟ ولكي يكون الاستغفار مقبولا ينبغي أن يكون صادرا من قلب مؤمن عامر بالخير، مقرب بذنبيه، عازم على عدم الوقوع في المعصية، أما إذا كان مجرد كلام يخرج من طرف اللسان دون أن يصحبه عمل وإقرار فإنه أشبه ما يكون بالسراب الذي يحسبه الظمآن ماء وما هو بماء! قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ما من عبد يذنب ذنبا فيحسن الطهور ثم يقوم فيصلي ثم يستغفر الله إلا غفر الله له».

اللهم اغفر لنا اسرارنا وعلاننا، وما أنت أعلم به منا، وافتح عيوننا وأذاننا وقلوبنا على الحق، فلا ترى ولا تسمع ولا تعقل إلا الحق والصدق.

إعداد: د. وجيه يعقوب

جاء أحد الصحابة إلى عمر بن الخطاب وهو يبكي ويقول: لقد ارتكبت ذنبا كبيرا تهتز له السماوات والأرض، فما تشير علي يا ابن الخطاب؟ فقال عمر: ما أدراك إلا أهلكت نفسك بارتكابك هذه المعية.

ولم يكد الرجل يسمع هذا الكلام حتى ازداد بكاءه وعلا نحيبه، ثم ذهب إلى أبي بكر وطلب منه أن يشفع له عند رسول الله صلى الله عليه وسلم فما كان من أبي بكر إلا أن قال له مثل ما قاله عمر.

وأخيرا ذهب الرجل إلى الرسول صلى الله عليه وسلم وقص عليه ما حدث منه، ولم يمض وقت طويل حتى نزل قوله تعالى: «أقم الصلاة طرفي النهار وزلفا من الليل إن الحسنات يذهبن السيئات». وكانت هذه الآية بمثابة طوق النجاة لهذا المسلم المذنب الذي تاب إلى ربه وأقلع عن ذنبه، وما كان منه إلا أن خر لله ساجدا، ودموع الفرح تسيل من وجهه وهو يتمتم قائلا:

سبحان «الغفار» الذي يغفر الذنوب ويفتح باب توبته أمام العصاة. والغفار اسم من أسماء الله تعالى الحسنى ومعناه أنه يستر الذنوب ويعفو عن السيئ ويتجاوز عن سيئات العبد.

قال تعالى: «وإني لغفار لمن تاب وآمن وعمل صالحا ثم اهتدى». سورة طه / ٨٢

إن الله تعالى يحب توبة عباده، ولا يفرح بمعصيتهم أو تعذيبهم، ومهما بلغت ذنوب العبد فإن الله يغفرها ويتجاوز عنها بشرط أن يتوب المذنب إلى الله توبة نصوحا.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «إن عبدا أصاب ذنبا فقال: رب أذنبت ذنبا فاغفر، فقال ربه: أعلم عبدي أن له ربا يغفر الذنوب ويأخذ به؟ غفرت لعبدي، ثم أصاب ذنبا فقال: رب أذنبت ذنبا آخر فاغفر لي قال: أعلم عبدي أنه له ربا يغفر الذنوب ويأخذ به؟ فقد غفرت لعبدي فليعمل ما شاء»

رواه البخاري

وذات يوم سأل الصحابة عبد الله بن عباس عن أنفع آية للمؤمن يرجو بها رحمة ربه فأجاب على الفور:



مياه  
القاهرة الكبرى

# تحقيق العدد

مياه  
القاهرة الكبرى

ماء النيل .. مصدر الحياة



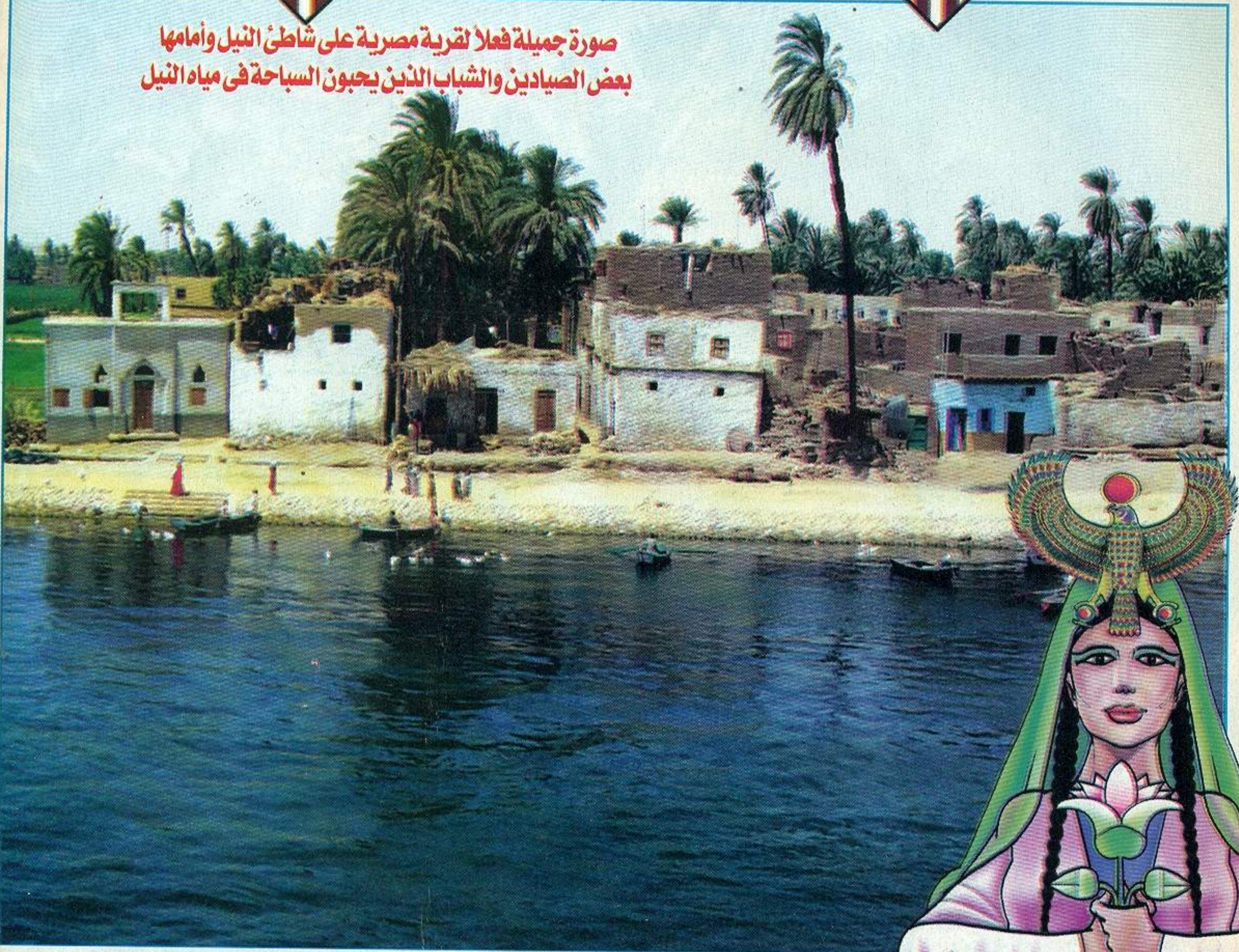




## تحقيق العدد



صورة جميلة فعلاً لقرية مصرية على شاطئ النيل وأمامها  
بعض الصيادين والشباب الذين يحبون السباحة في مياه النيل



قال الله تعالى في كتابه الكريم " وجعلنا من الماء كل شئ حي " .. ولا توجد  
عبارة تدل على أهمية الماء في حياتنا أبغ من تلك الآية الكريمة .. ولا يوجد  
دليل على أهمية الماء أكثر من أن الله سبحانه وتعالى جعل أكثر من ثلثي  
مساحة الكرة الأرضية ماءً بحاراً ومحيطات والباقي اليابسة .. وعلى أرض مصر  
وطنا الكبير حبا الله سبحانه وتعالى أهلها بنهر النيل الذي يعد من أطول  
أنهار العالم كله والذي ينبع من منطقة البحيرات الكبرى بالقرب من خط  
الاستواء ويخترق أرض أوغندا والسودان ويعبر منطقة الصحراء الكبرى في  
شمال أفريقيا ويخترق أرض النوبة ثم مصر حتى يصب في البحر المتوسط  
شمالاً مصر .. ويفيض نهر النيل العظيم أو آخر فصل الصيف من كل سنة  
نتيجة سقوط الأمطار الموسمية على هضبة إثيوبيا ، وبسبب هذا الفيضان  
كانت تضيق كميات هائلة من مياه نهر النيل وظل الحال كذلك حتى تم بناء  
السد العالي فأصبحت المياه تخزن في بحيرة كبيرة تكونت خلفه وهي بحيرة  
ناصر المشهورة .. وفي هذا التحقيق الشيق نقدم لكم قصة المياه مع صور  
عديدة لمختلف الأنشطة التي يعد نهر النيل سبباً في وجودها ..







# تحقيق العدد



صورة بها عدد كبير من المراكب الصغيرة ذات الأشرعة والمعروفة باسم الفلوكه والتي يحرس السياح على ركوبها للتمتع بنسائم النيل الجميلة وخاصة قبل الغروب



## الماء هو الحياة..

ما الذي تعرفه عن الماء؟  
والاجابة على هذا السؤال تكمن فى سؤال آخر وهو كيف سيكون الحال بدون وجود ماء؟  
كل الكائنات الحية فى حاجة للماء لتعيش والماء فى نفس أهمية الهواء الذى نتنفسه.. وعدم وجود الماء معناه كرة ارض خالية من الاشجار والنباتات والحيوانات والبشر.  
ويدون الماء تتحول الارض إلى مكان قفر بلا حياة مثل القمر.  
وحتى نعلم مدى أهمية الماء للإنسان ولجميع الكائنات الحية علينا أن نعرف أن الماء يشكل ٧٠٪ من جسم الإنسان وهو جزء حيوى وبدونه لاتستمر الحياة.  
فالماء يشكل ٨٣٪ من دمائنا ويساعد الجسم على إخراج الفضلات ويلين حركة المفاصل فى جميع أجزاء الجسم ويحافظ على درجة حرارته، وهو جزء هام من الخلايا التى يتكون منها الجسم البشرى وأجسام المخلوقات الحية الاخرى.





## تحقيق العدد



صورة للمياه وهي تتدفق خارجة من السد العالي



### الماء والطعام..

الانسان يستطيع أن يعيش لعدة أسابيع بدون طعام لكن بدون الماء لن يستمر لأكثر من أيام قليلة، ويجب أن تشرب كل يوم ٨ أكواب من الماء أو السوائل الأخرى التي توفر نصف حاجة الجسم من المياه والنصف الآخر نأخذه من الطعام.

### الماء والكرة الأرضية..

٧٠٪ تقريبا من سطح الأرض مغطى بالمياه وحوالي ٧٩٪ منها مياه مالحة غير صالحة للاستخدام الأدمى. وعملية تحلية المياه أو تنقيتها من الملح والمعادن صعبة ومرقعة التكاليف. و٢٪ من المياه على الأرض في صورة طبقات ثلجية فى القطبين الشمالى والجنوبى وهى مياه قابلة للذوبان. والمياه الصالحة للاستخدام الأدمى على سطح الأرض لاتزيد عن ١٪ فقط وتستخدم فى الشرب والنقل باستخدام السفن النهرية والتسخين والتبريد وفى الصناعة وأمور أخرى.







# تحقيق العدد



صورة لمعابد فيله الشهيرة التقطها مصور من على ظهر باخرة نيلية



## ما هو الماء؟..

كل شيء في الدنيا مخلوق من الذرات والذرة هي أصغر جزء في أي عنصر  
لما هو الحال في الأكسجين والهيدروجين والذرات تجتمع معا لتكون  
جزيئات.. وجزيء الماء مكون من ثلاث ذرات (٢) من الهيدروجين وواحد من  
الأكسجين ولهذا يشار دائما للماء بالرمز التالي  $H_2O$   
الماء مادة بلا طعم وبلا لون أو رائحة ونراه في ثلاثة أشكال الأولى الحالة  
صلبة أو المتجمدة والثانية السائلة والثالثة الحالة الغازية أو البخار.

## دورة الماء water cycle..

هل تصدق أن الماء الذي تشربه كل يوم قد شربه ديناصور متوحش في الأزمان  
سحيقة؟.. وتفسير ذلك أن الماء الموجود على الأرض موجود منذ ملايين  
لسنين بفضل دورة الماء واسمها العلمي hydrologic cycle.

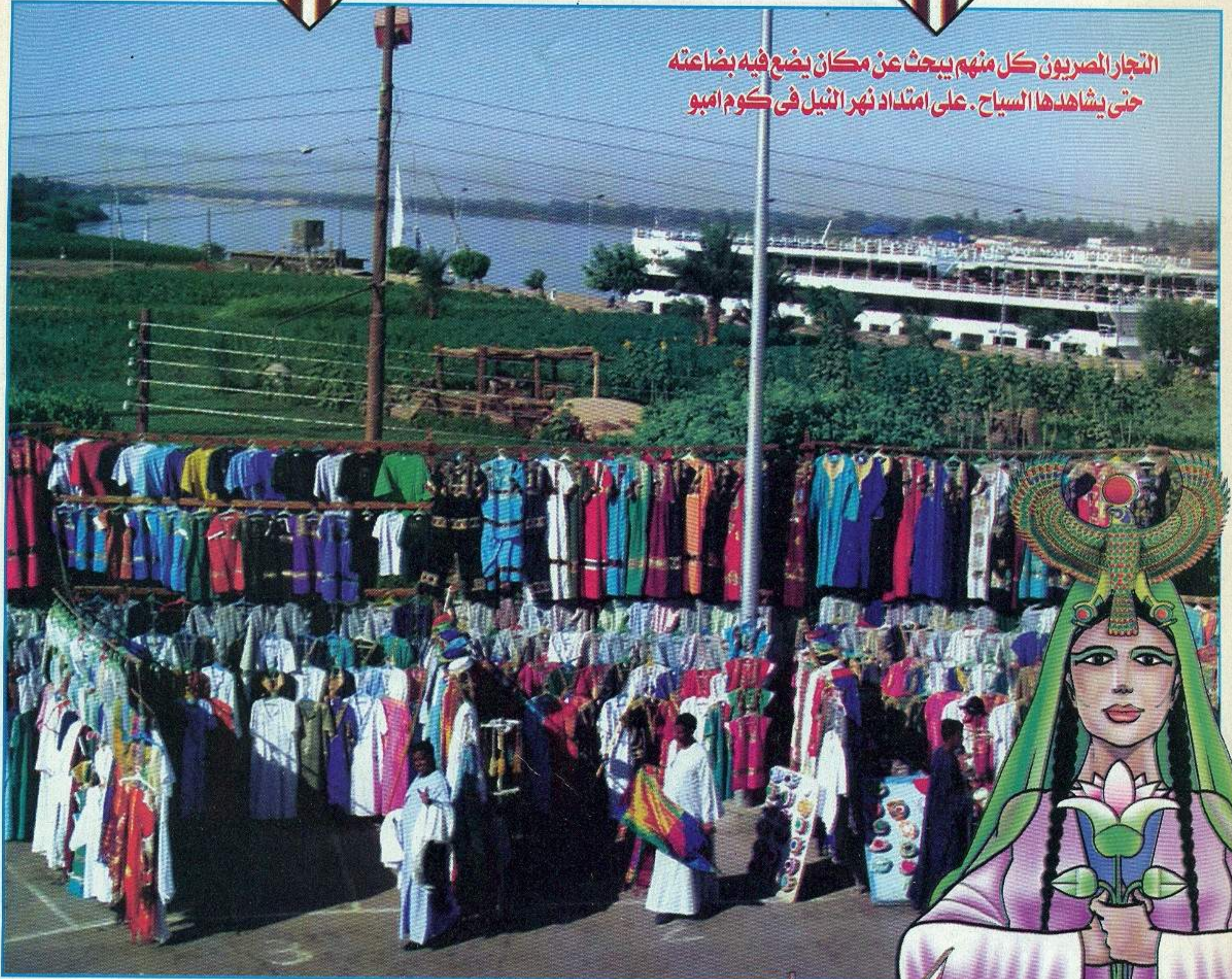




## تحقيق العدد



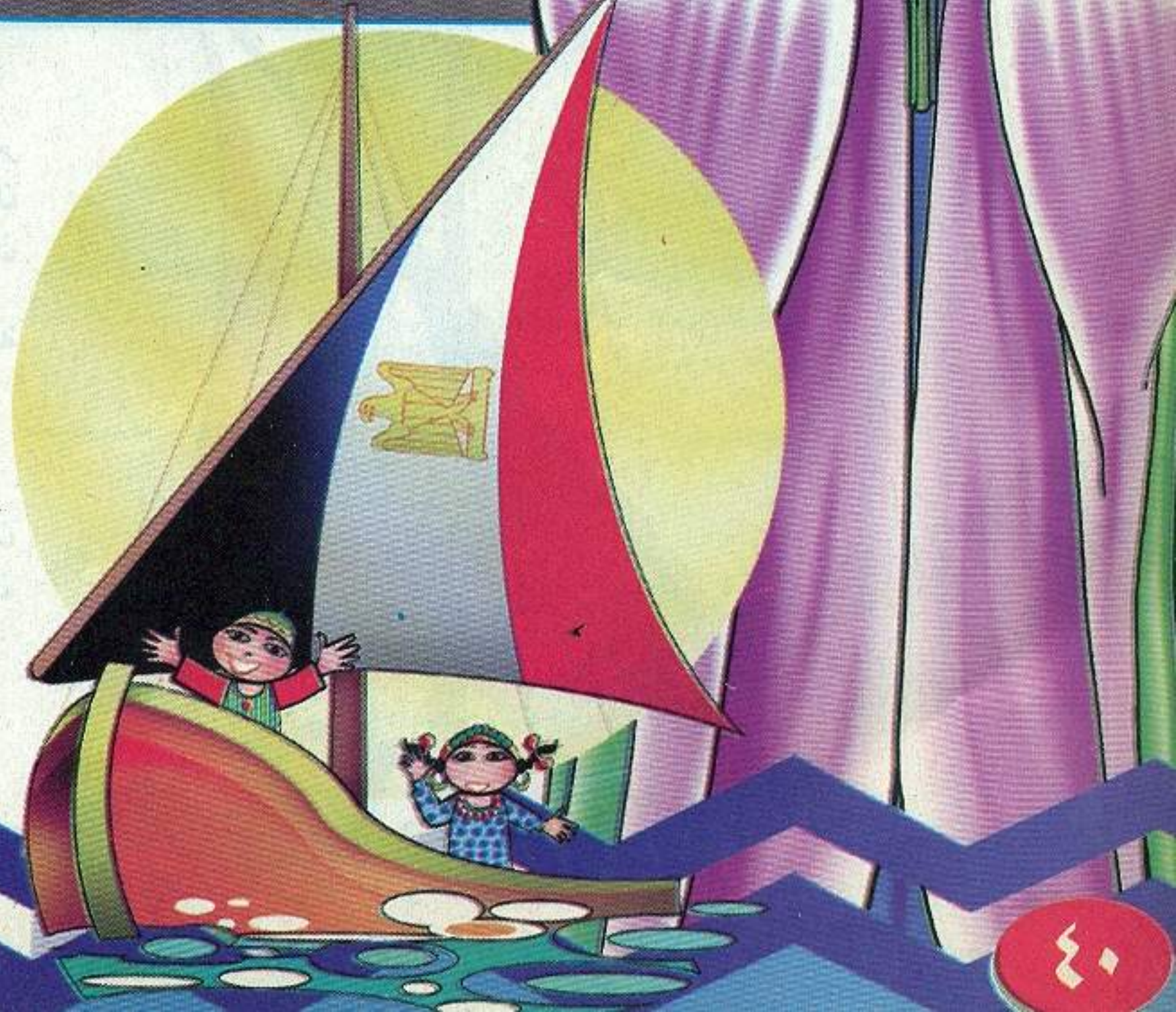
التجار المصريون كل منهم يبحث عن مكان يضع فيه بضاعته حتى يشاهدها السياح. على امتداد نهر النيل في كوم امبو



فالماء ينتقل من الارض إلى الهواء بالبخار ثم يعود إلى الارض في صورة المطر. والماء يتغير من الصورة الصلبة إلى الجليد إلى الصورة السائلة ثم الغازية وتكرر العملية. وأكبر خطريواجه مصادر المياه النقية التي هي مصدر الحياة للبشر هو التلوث الذي قد تسببه الحيوانات او النفايات الكيميائية التي تتخلص منها الشركات الصناعية بصرفها في مياه الأنهار.. وتحاول الحكومات المختلفة وأجهزة الامن أن تواجه هذه الممارسات الخاطئة التي تعرض حياة البشر والحيوانات للخطر.

### الدول المتقدمة والماء..

في بعض المناطق من العالم يمضي الناس معظم ساعات يومهم في نقل المياه إلى منازلهم وهناك ٢ مليار انسان محرومون من المياه الصالحة للشرب والماء الذي ينقلونه إلى منازلهم قد لا يكون نقيا.







# تحقيق العدد



## قناطر اسنانا وفي الفيروا أرض صورة لبحيرة ناصر

أما في الدول المتقدمة فالماء المستخدم يذهب إلى المجارى ومنه إلى محطات معالجة وتحلية المياه حيث يتم تنقيته وتنظيفه مرة أخرى ثم يعاد إلى الخزانات ويوزع مرة أخرى على المستهلكين. ولتوفير الطاقة تبنى الدول المتقدمة محطات معالجة المياه والخزانات وصهاريج المياه على أراضى مرتفعة، وبفضل الجاذبية الأرضية تتدفق المياه في المواسير لتصل إلى المستهلك. أما الطلمبات فتستخدم لرفع المياه من الطبقات الصخرية المائية في باطن الأرض.

والمياه تسافر عبر أنابيب كبيرة وواسعة يطلق عليها اسم الأنابيب الرئيسية وكميات المياه التي تتدفق عبر هذه الأنابيب تتحكم فيها أجهزة الكمبيوتر.

وتستخدم صمامات كبيرة للتحكم في حجم التدفق وهي تشبه صنادير (حنفيات) هائلة ويستطيع المسؤولون أن يوقفوا المياه في الأماكن الرئيسية في حالة حدوث مشاكل أو كسور بالأنابيب حتى تتم الإصلاحات.

صديقي الصغير الآن تعلم مدى أهمية الماء لحياتنا وعليك أن تحافظ عليه ولا تهدره أو تلوثه فهو حياتك وحياتك أبويك وأخوتك وأصدقائك وكل أهل وطنك ..





# مملكة النمل



عندما نكون أكبر حجما من الآخرين فإننا لا نرى الدنيا بنفس النظرة.. فهيا بنا نقرب من عالم النمل الكبير ونرى الدنيا بأعينهم الصغيرة جدا جدا..







# كتاب التلوين



رسوم: عبد الشافي سيد



- غسيل السيارة بالدلو والفضطة يرشد استهلاك المياه.
- حلاقة الذقن بكوب ماء توفر الكثير من الماء المهدر.

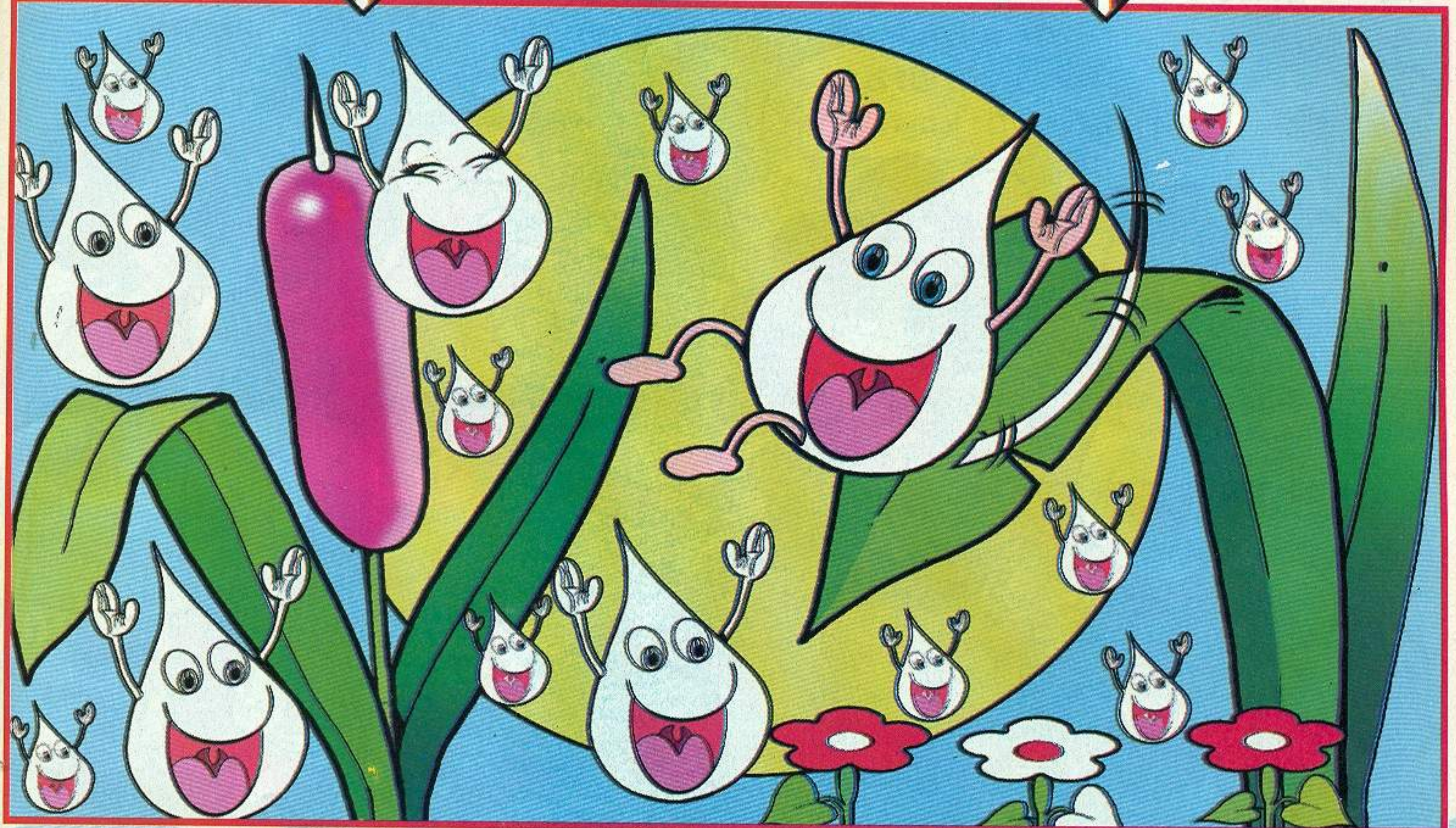
- ترشيد استهلاك المياه واجبك نحو دينك ووطنك.
- غسيل الأسنان بكوب ماء يوفر ٢ متر مكعب شهريا.





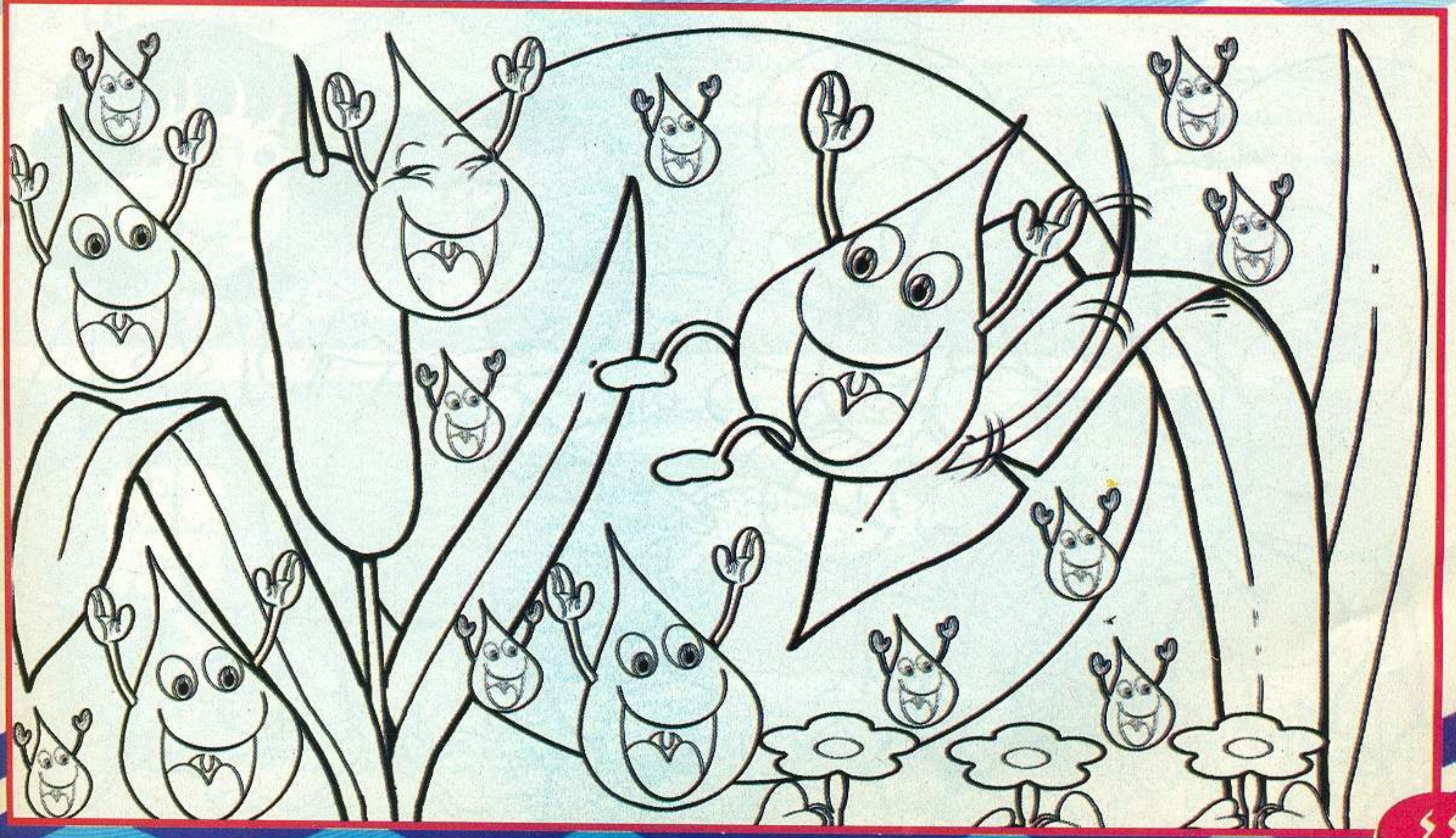


# كتاب التلوين



● غسيل السيارة بالخرطوم يهدر الكثير من الماء

● غسل الخضروات في طبق ماء يوفر الكثير من الماء المهدر.  
● رش الشارع بالخرطوم يهدر الكثير من الماء.



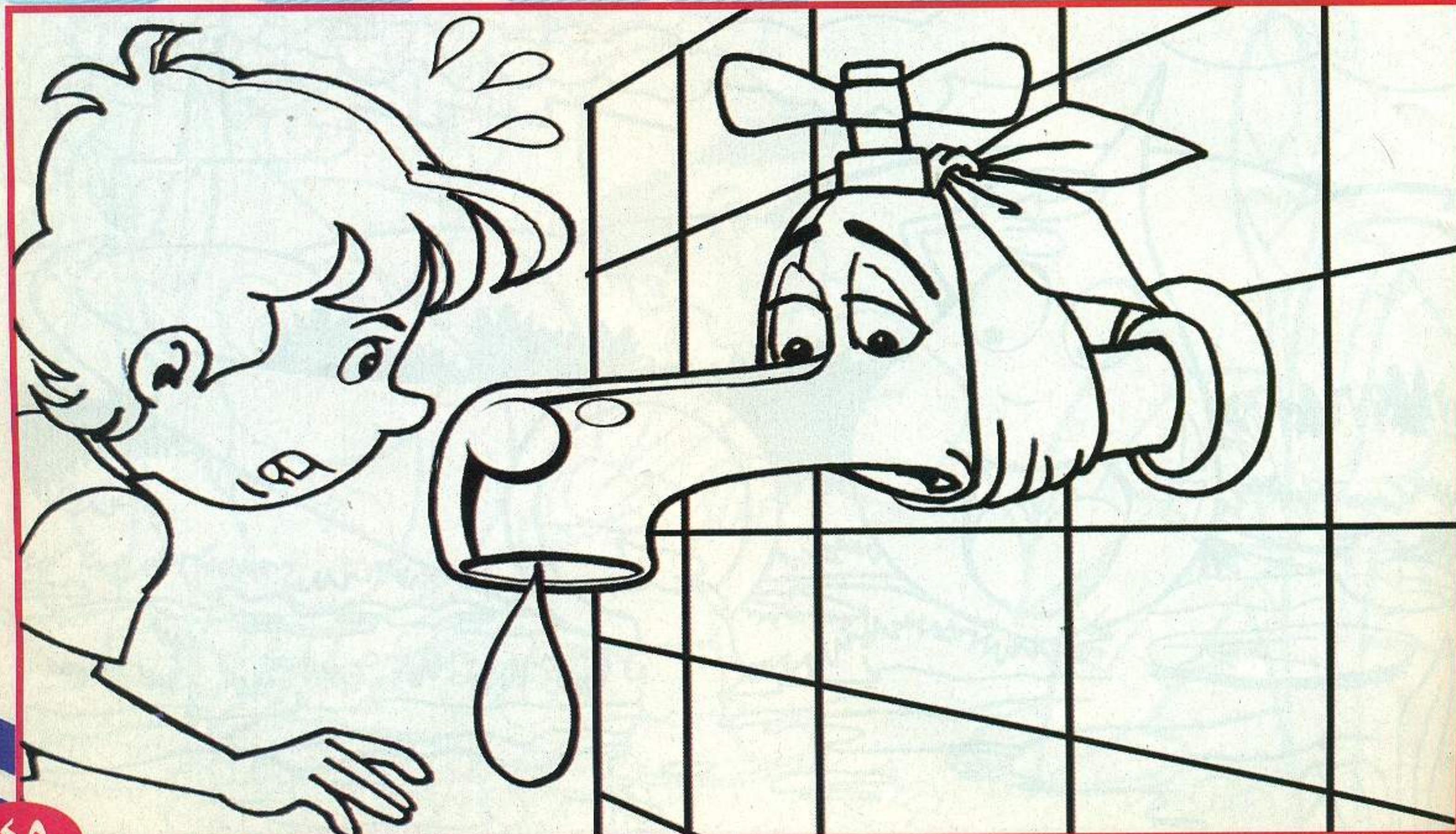




## كتاب التلوين



● إهدارك للمياه يكلف الدولة ملايين الجنيهات كل عام.. لا تهمل فى إصلاح صنوبر المياه ولا تستهن بالماء الذى يضيع نقطة وراء نقطة.



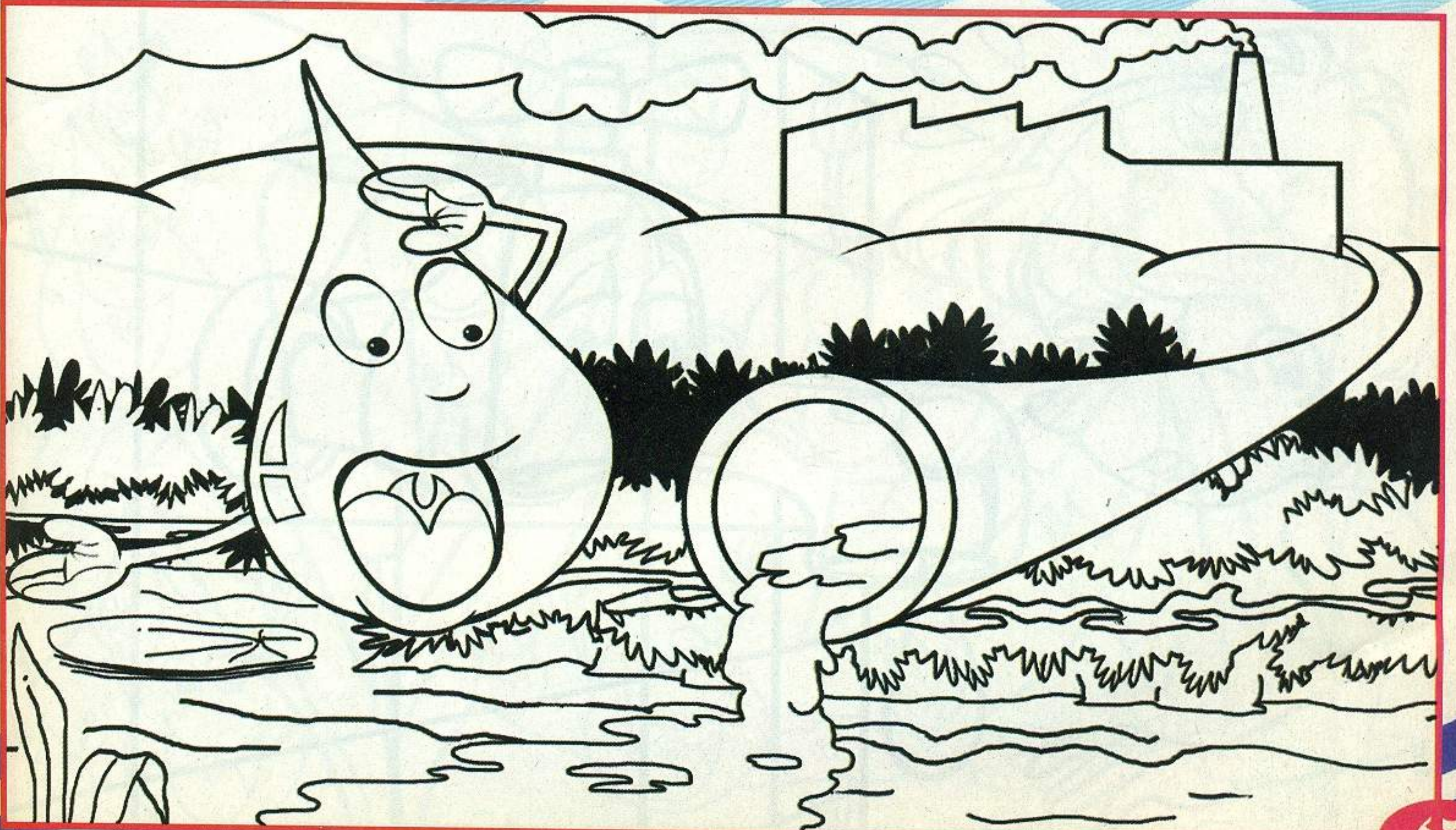




## كتاب التلوين



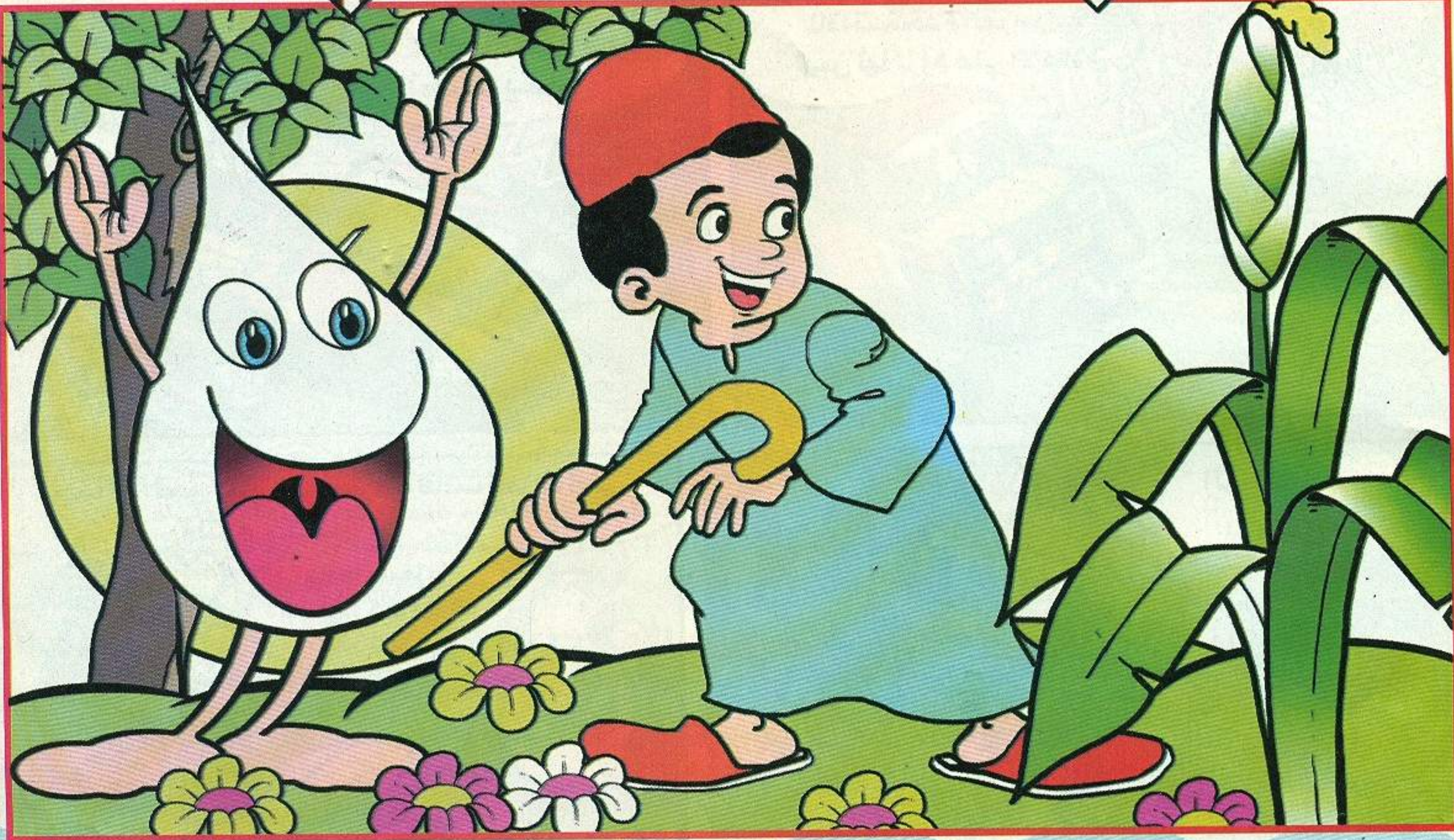
- مخلفات المصانع التي تلقى في نهر النيل من أهم أسباب تلوث مياهه.
- تكلفة إجمالية قيمة الفاقد من المياه يصل إلى مبلغ ٤٥٦ ألف جنيه يوميا.







## كتاب التلوين



• إذا وفرنا ١٦٦ مليون جنيه سنويا يمكن بناء ١٥٠ مدرسة أو ٤٠٠٠ وحدة سكنية أو زراعة ٤٠٠ ألف فدان سنويا .





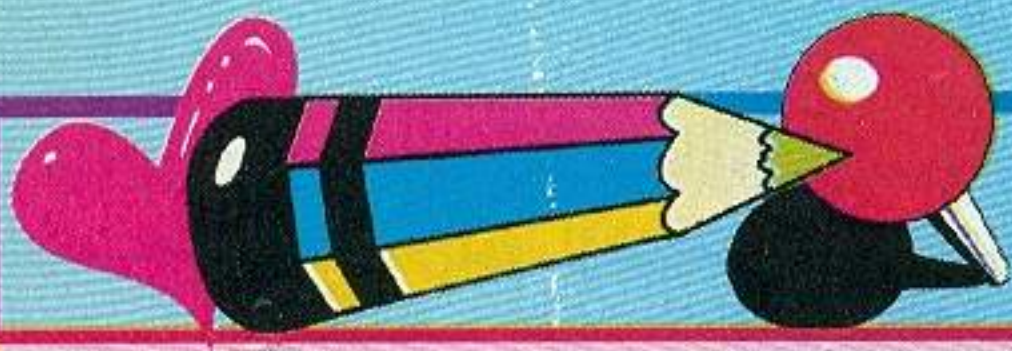
لمحبى المغامرات وعالم السيارات..  
ندعوكم الى رحلة مثيرة مع بطلينا ناصح  
وفالح السائقان المتهوران اللذان يحبان  
القيادة بجنون ولا يعرفان أى شىء عن  
قواعد وآداب المرور..



# سيارة الأحلام







## قسمة المساهمات



ضع صورتك هنا  
من فضلك

الاسم:

السن:

تليفون:

العنوان (بخط واضح):

المدرسة:

العدد رقم ٣٠١

شارك معنا بالكتابة  
في أحد هذه الأبواب

إملا بيانات القسمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال  
٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتي

أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

افتح لي قلبك

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

حدث وتعليق

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

مساهماتي

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

رسالة إلى

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختي الصغيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

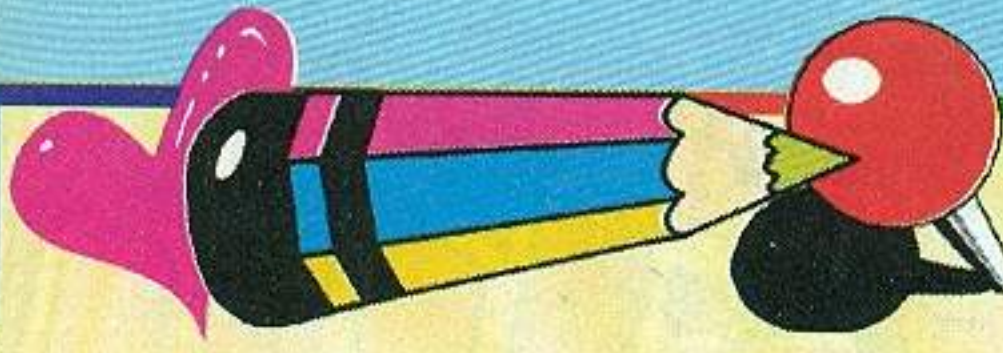
عيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة مناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة





اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره و... «خير الكلام ما قل ودل»

المحافظة:

السن:

الاسم:

### قسمة الاشتراك في زاوية مبروك النجاح

إذا كنت ترغب في نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح»..  
املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك في قسمة المساهمات ثم انزعها  
وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجي:  
زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

**أعجبتني  
في هذا  
العدد**

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

**لم يعجبني  
في هذا  
العدد**

**اقتراحات** اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

## مبروك النجاح

من فضلك  
ضع صورتك هنا

الاسم:

ناجح ومنقول للصف:

مدرسة:

محافظة:

أتمنى أن أكون:

إهداء من:



أكبر مدينة ألعاب مائية بالشرق الأوسط  
انطلق واستمتعت بصيف خارجاً جداً  
عيش عيش... المتعة عندنا.... ما تنتهي عيش



# لعشاق الكوا بارك

## لأول مرة الكارت الذهبي ٢٢٠ جنيه

للفرد الدخول واستخدام جميع الألعاب المائية وحمامات السباحة ووحدات خلع الملابس يومياً حتى نهاية موسم الصيف...  
**وأسعار الدخول**

٤٩ جنيه للفرد ٣٢ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات بوجبة سياحية  
٣٨ جنيه للفرد ٢٦ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات بوجبة جافة

**بمناسبة العيد العاشر لاكوا بارك**

خصم ١٠% على أسعار الدخول حتى يوم ١٥/٦ للفرد وعائلته لحامل الإعلان (ترقبوا حفلات هذا الموسم)

٦ كيلو بعد سوق العبور طريق الاسماعيلية الص - حراوى

ت ٤٧٧٠٠٨٨ - ٤٧٧٠٠٩٩ - ٠١٢٣٩٢٦٣٦١ - ٠١٢٣٣٧٢٩١١ - فاكس ٤٧٧٠١٠٠



بِإِلهِ

لقاطني مدينة نصر  
نم إفتتاح

# ستار كيدز

حضانة



إنجليزية - فرنسي - ألماني - رسم -  
موسيقى - أيروبيك - سباحة -  
كمبيوتر - تحفيظ قرآن كريم  
حديقة ملاهي أطفال .

- مدرسات ومدربات متخصصات رياض أطفال  
- تعمل جميع أيام الأسبوع والعطلات الرسمية حتي الساعة السابعة مساء .  
- تستقبل ضيافة اليوم الواحد .  
- إشراف غذائي ثلاث وجبات - رعاية طبية - أمن خارجي .

٣ ش بشار بن برد بجوار مسجد دار الأرقم  
الحى الثامن - مدينة نصر

E-mail: starkids@tasawak.com  
http://www.starkids.tasawak.com

ت : ٦٧٠٣٨٥٢ - ٠١٢/٧٨٧٩٠٣١ - ٠١٢/٧٨٧٩٠٣٢





هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لك من يهتم بهذا الفن  
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها